



Medicina Veterinaria y Zootecnia
Bioquímica I
Profe: Aldrin de Jesús Maldonado Velasco
Alumno: Leonel Mendoza Jiménez
Grado: 1er cuatrimestre
Grupo: B

AMINOACIDOS

¿Qué son?

Los aminoácidos son compuestos orgánicos formados por un grupo amino (-NH₂), un grupo carboxilo (-COOH), un átomo de hidrógeno y una cadena lateral (R) unidos a un carbono alfa.

aminoácidos esenciales

son

aquellos que el cuerpo humano no puede producir por sí mismo y que deben obtenerse a través de la dieta

por ejemplo:

- arginina
- lisina
- histidina
- leucina
- isoleucina
- valina
- fenilalanina
- triptofano
- treonina
- metionina

los encontramos en

alimentos de: origen animal origen vegetal, y algunos en frutos secos.

funcion

- Síntesis de proteínas
- Metabolismo de la glucosa
- Función cerebral
- Prevención de pérdida de músculo
- Mejorar el humor y el sueño
- Mejorar el rendimiento atlético
- Ayudar a perder peso

aminoácidos no esenciales

son:

aquellos que el cuerpo puede producir por sí mismo, sin necesidad de obtenerlos de los alimentos

por ejemplo:

- alanina
- asparragina
- aspartato
- cisteina
- glutamato
- glutamina
- glicina
- prolina
- serina
- tirosina

los encontramos en:

alimentos ricos en:

- origen animal
- origen vegetal
- frutos secos

funcion:

- Forman la estructura de los tejidos, músculos y células
- Intervienen en el metabolismo energético
- Participan en la segregación de hormonas
- Desempeñan funciones relacionadas con la sangre y su composición

bibliografia

velasco, a. d. (02 de noviembre de 2024). Aminoácidos: estructura y su clasificación. Aminoácidos: estructura y su clasificación. comitan de dominguez , chiapas, mexico. Obtenido de Aminoácidos: estructura y su clasificación.