



Mi Universidad

cuadro sinóptico

Nombre del Alumno: cristian Daniel Gómez Gómez

Nombre del tema: aminoácidos

Parcial: Unidad 3

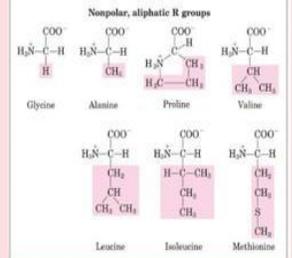
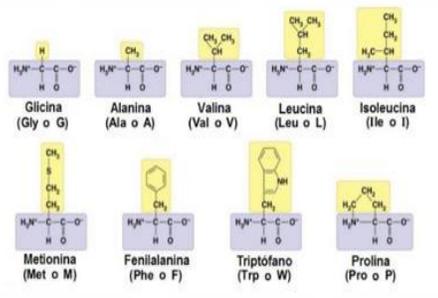
Nombre de la Materia: bioquímica

Nombre del profesor: aldrin de jesusus Maldonado velasco

Nombre de la Licenciatura: medicina veterinaria y zootecnia

Cuatrimestre: primero

AMINOACIDOS ESENCIALES Y NO ESENCIALES



AMINOACIDOS

Los aminoácidos son los componentes básicos de las proteínas, que son esenciales para el crecimiento, reparación y mantenimiento de los tejidos del cuerpo.

Funciones de los aminoácidos:*

1. Construcción de proteínas
2. Producción de hormonas y enzimas
3. Regulación del metabolismo
4. Mantenimiento de la salud ósea
5. Apoyo al sistema inmunológico

Fuentes de aminoácidos*

1. Proteínas animales (carne, pescado, huevos, lácteos)
2. Proteínas vegetales (legumbres, frutos secos, semillas)
3. Suplementos de aminoácidos

Dificultad de absorción**

1. Enfermedades digestivas (celiaquía, etc.)
2. Problemas de crecimiento y desarrollo
3. Densidad muscular
4. Problemas de piel y cabello

**Fuentes de aminoácidos*

1. Problemas renales
2. Desequilibrio de electrolitos
3. Problemas de salud mental

Es importante mantener un equilibrio adecuado de aminoácidos en la dieta para asegurar una buena salud y prevenir enfermedades.

ESENCIALES

Aminoácidos esenciales (EA): No pueden ser sintetizados por el cuerpo y deben ser obtenidos a través de la dieta.

AMINOACIDOS ESENCIALES

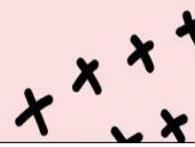
1. Histidina
2. Isoleucina
3. Leucina
4. Lisina
5. Metionina
6. Fenilalanina
7. Treonina
8. Triptófano
9. Valina

NO ESENCIALES

Aminoácidos no esenciales (NEA): Pueden ser sintetizados por el cuerpo a partir de otros aminoácidos.

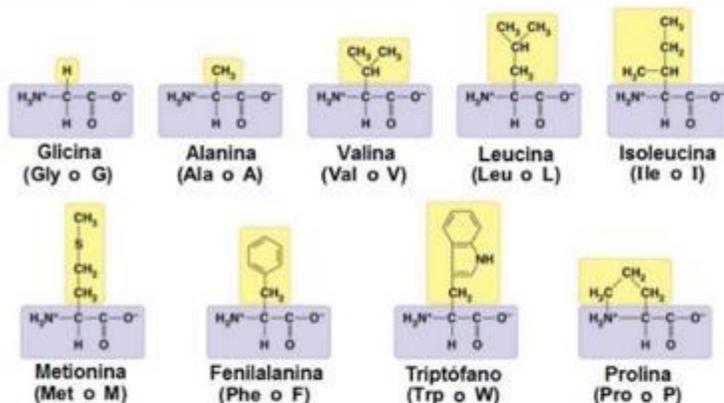
NO ESENCIALES

1. Alanina
2. Arginina
3. Asparagina
4. Cisteína
5. Glutamina
6. Glicina
7. Prolina
8. Serina
9. Tirosina





AMINOACIDOS ESENCIALES Y NO ESENCIALES



AMINOACIDOS NO ESENCIALES

Los aminoácidos no esenciales son los componentes básicos de las proteínas, que son esenciales para el crecimiento, la reparación y el mantenimiento de los tejidos del cuerpo.

ESENCIALES

Aminoácidos esenciales (EA): No pueden ser sintetizados por el cuerpo y deben ser obtenidos a través de la dieta.

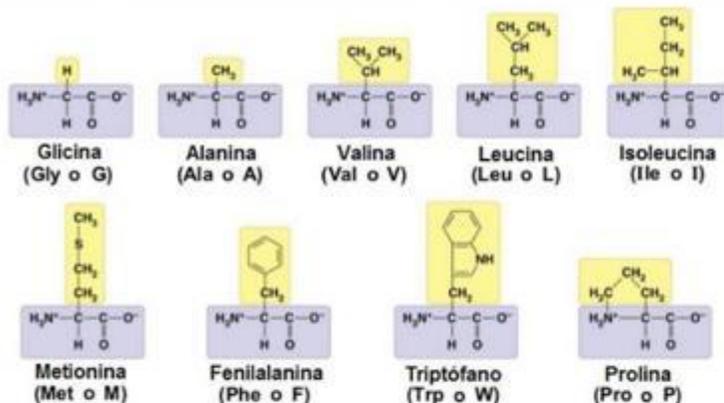
AMINOACIDOS ESENCIALES

1. Histidina
2. Isoleucina
3. Leucina
4. Lisina
5. Metionina
6. Fenilalanina
7. Treonina
8. Triptófano
9. Valina





AMINOACIDOS ESENCIALES Y NO ESENCIALES



AMINOACIDOS NO ESENCIALES

Los aminoácidos no esenciales son los componentes básicos de las proteínas, que son esenciales para el crecimiento, la reparación y el mantenimiento de los tejidos del cuerpo.

ESENCIALES

Aminoácidos esenciales (EA): No pueden ser sintetizados por el cuerpo y deben ser obtenidos a través de la dieta.

AMINOACIDOS ESENCIALES

1. Histidina
2. Isoleucina
3. Leucina
4. Lisina
5. Metionina
6. Fenilalanina
7. Treonina
8. Triptófano
9. Valina

