



**Mi Universidad**

**Super Nota**

*Nombre del Alumno: Galilea Monserrat Gómez Gómez*

*Nombre del tema: Contaminación en mi localidad*

*Parcial: Unidad 4*

*Nombre de la Materia: Ecología*

*Nombre del profesor: Aldrin de Jesus Maldonado*

*Nombre de la Licenciatura: Bachillerato en recursos humanos*

*Cuatrimestre: Cuarto*

# PROPUESTAS SUSTENTABLES

para disminuir los problemas de contaminación

## PROMOVER EL USO DE TRANSPORTE SOSTENIBLE

*¿Como?*

- Crear ciclovías. Identificar rutas clave para conectar zonas residenciales con el centro y escuelas.
- Subvencionar bicicletas comunitarias. Organizar un programa de préstamos o incentivos para comprar bicicletas.
- Mejorar el transporte público. Gestionar con las autoridades la modernización del sistema con vehículos menos contaminantes.
- Días sin auto. Implementar un día mensual para fomentar el uso de transporte alternativo.

**Ventajas:** Reduce emisiones de CO<sub>2</sub>, mejora la salud pública y disminuye el tráfico.

**Impacto:** Aire más limpio, menor dependencia de combustibles fósiles y mayor calidad de vida.

## GESTION DE RESIDUOS

*¿Como?*

- Implementar separación de basura. Distribuir contenedores diferenciados en la ciudad (orgánico, reciclable, no reciclable).
- Establecer centros de acopio. Instalar puntos donde los ciudadanos puedan llevar plástico, vidrio y papel.
- Fomentar el compostaje doméstico. Ofrecer talleres y kits gratuitos para compostar en casa.

**Ventajas:** Reduce la contaminación del suelo y agua, prolonga la vida de los rellenos sanitarios y fomenta el reciclaje.

**Impacto:** Ciudades más limpias, menor impacto ambiental y aprovechamiento de materiales reutilizables.

## REFORESTACIÓN Y ÁREAS VERDES

*¿Como?*

- Crear jornadas de reforestación comunitaria. Organizar eventos mensuales para plantar árboles nativos en parques y calles.
- Impulsar huertos urbanos. Facilitar terrenos o espacios públicos para que los ciudadanos planten vegetales o flores.
- Conservar áreas naturales. Declarar zonas verdes como reservas protegidas.

**Ventajas:** Mejora la calidad del aire, regula la temperatura y reduce el estrés urbano.

**Impacto:** Mayor biodiversidad, reducción del efecto isla de calor y captura de carbono.

## ENERGÍA RENOVABLE

*¿Como?*

- Subsidios para paneles solares. Gestionar ayudas gubernamentales o municipales para instalar sistemas solares en hogares y comercios.
- Luminarias públicas LED. Sustituir el alumbrado público por sistemas de bajo consumo.
- Promover talleres de eficiencia energética. Enseñar a la gente cómo reducir el consumo eléctrico en casa.

**Ventajas:** Disminuye el consumo de combustibles fósiles y reduce costos a largo plazo.

**Impacto:** Menor huella de carbono, ahorro energético y sostenibilidad energética.

## EDUCACIÓN Y CONCIENCIACIÓN

*¿Como?*

- Campañas en redes sociales y medios locales. Difundir los beneficios de reciclar, usar transporte sostenible y reducir emisiones.
- Talleres en escuelas y comunidades. Incluir programas de educación ambiental desde edades tempranas.
- Premios o incentivos. Reconocer públicamente a los ciudadanos y negocios que adopten prácticas sostenibles.

**Ventajas:** Crea conciencia y fomenta hábitos responsables en la comunidad.

**Impacto:** Cambios culturales duraderos hacia un estilo de vida sostenible.