



**Mi Universidad**

**Súper nota**

*Sophia Litamaru González Nañez*

*Propuestas sustentables*

*Parcial 4*

*Ecología*

*Aldrin De Jesús Maldonado Velazco*

*Técnico en administración de recursos humanos*

*4to cuatrimestre*

## PROPUESTAS SUSTENTABLES

### AHORRAR ENERGÍA LUMÍNICA Y APROVECHAR LA LUZ SOLAR

Al momento de salir de tu hogar, una acción para contribuir con el cuidado de los recursos y el medio ambiente es comprobar que las luces que no son útiles estén apagadas. Además, puedes **abrir las ventanas y dejar pasar la luz solar** a través de ellas para iluminar la casa durante el día.



### CAMBIAR EL TIPO DE ENERGÍA ADMINISTRADA EN EL HOGAR

En línea con la primera recomendación, **sustituir las luces de un domicilio con bombillas led es una forma de contribuir al medio ambiente y economizar el gasto de energía**. Ya que iluminan más, consumen menos y se amortizan en un período más largo.



### DESENCHUFAR LOS ELECTRODOMÉSTICOS SIN USO

Ahorra energía **reduciendo el uso de la calefacción**, el aire acondicionado, como también **desenchufando los aparatos que se encuentran en desuso**, pero aún consumen energía con sus luces parpadeantes encendidas, relojes o sensores de control remoto.



### UTILIZAR MENOS PLÁSTICO

Una forma de utilizar menos **plástico** es llevar bolsas de tela, arpillera o reutilizar bolsas de plástico al momento de ir a comprar. Cada vez son más los supermercados que venden bolsas para evitar su uso y generar un gasto excedente al cliente y fomentar su reciclado, indica ONU.



### PLANTAR ÁRBOLES Y SEMBRAR

Las plantas son **fuentes naturales de vida y producen el oxígeno** que respiran los seres vivos en la Tierra. Son esenciales para la naturaleza, por lo tanto, ONU recomienda plantar un árbol o arbustos en tu hogar y/o en la comunidad donde vives.



*National Geographic España*. (2024, 29 noviembre). National Geographic.  
<https://www.nationalgeographicla.com/medio-ambiente/2023/04/dia-de-la-tierra-10-acciones-sustentables-que-puedes-realizar-para-cuidar-el-planeta>

Enlace canva:

[https://www.canva.com/design/DAGYBAI86MA/79B\\_GOTP2yZ-kTtEDxCH0Q/edit?utm\\_content=DAGYBAI86MA&utm\\_campaign=designshare&utm\\_medium=link2&utm\\_source=sharebutton](https://www.canva.com/design/DAGYBAI86MA/79B_GOTP2yZ-kTtEDxCH0Q/edit?utm_content=DAGYBAI86MA&utm_campaign=designshare&utm_medium=link2&utm_source=sharebutton)