



Mi Universidad

ENSAYO

Nombre del Alumno: Alondra Nancy Marili Flores Velazquez

Nombre del tema: ENSAYO

Parcial: 4

Nombre de la Materia: Proyecto de Innovación en Sistemas de Salud

Nombre del profesor: Lic. José Manuel Ortiz Sánchez.

Nombre de la Maestría: Administración en Sistemas de Salud

Cuatrimestre: 4er cuatrimestre

Título: Retos y avances en los servicios de salud en Chiapas

Introducción

Chiapas, un estado que alberga una rica diversidad étnica y cultural en México, enfrenta retos significativos en el ámbito de la salud pública. La combinación de factores como la dispersión de su población en zonas rurales, una alta incidencia de pobreza y la coexistencia de costumbres indígenas que afectan la percepción de los servicios médicos, han creado barreras complejas en el acceso a una atención de calidad. En respuesta, el sistema de salud mexicano ha implementado políticas y programas enfocados en mitigar estos desafíos, desde la descentralización de los servicios hasta estrategias específicas para reducir la mortalidad materna e infantil y controlar enfermedades prevenibles. Este ensayo examina los logros y desafíos actuales de estos esfuerzos, explorando cómo han impactado en la calidad de vida de las comunidades marginadas y cuál es el camino para seguir para lograr un sistema de salud inclusivo, accesible y equitativo en Chiapas.

Desarrollo

1. Contexto Socio-Cultural y Retos en Salud

La población de Chiapas se distingue por su rica diversidad étnica, compuesta por grupos como los tsotsiles, tojolab'ales, ch'oles, entre otros. Esta variedad cultural se distribuye en regiones como la Sierra, Selva y Altos, abarcando el 81% del territorio estatal. Sin embargo, la mayoría de estas comunidades se encuentra en zonas rurales con altos índices de marginación, lo que repercute de manera significativa en su acceso a servicios básicos, incluyendo la salud. La extrema pobreza, la dispersión poblacional y la insuficiencia de infraestructura son obstáculos que limitan el desarrollo de programas de salud efectivos. En este contexto, el acceso restringido a servicios de salud ha contribuido al aumento de enfermedades prevenibles, convirtiéndose en un problema crítico para la salud pública. La alta prevalencia de enfermedades como la desnutrición y las infecciones respiratorias se debe en gran parte a la falta de atención médica oportuna y accesible.

2. Evolución Histórica de la Salud Pública

Los esfuerzos formales para establecer servicios de salud en Chiapas comenzaron en 1934 con la promulgación de la Ley de Coordinación y Cooperación de Servicios de Salubridad. Esta ley fomentó la creación de los Servicios Coordinados de Salud Pública, una iniciativa clave que buscaba llevar servicios médicos básicos a una población con gran diversidad cultural y geográfica. La ley sentó las bases para la colaboración entre los gobiernos federal y estatal, permitiendo una mejor estructura.

Con el paso de los años, Chiapas ha avanzado hacia un modelo de salud más regionalizado, pero aún enfrenta retos importantes. A pesar de los logros alcanzados, como la disminución de ciertas enfermedades infecciosas y la implementación de programas de atención primaria, la desigualdad en el acceso a los servicios de salud persiste. Las condiciones socioeconómicas de muchas comunidades, la escasez de recursos y la infraestructura limitada siguen siendo barreras que limitan el impacto de las políticas de salud pública en la región. La evolución de la salud pública en Chiapas es un reflejo de los avances y obstáculos que han marcado el camino hacia la mejora de la salud en esta parte del país. Por tanto, es imperativo seguir fortaleciendo los lazos entre los diferentes niveles de gobierno y la comunidad para construir un sistema de salud que sea equitativo y accesible para todos, asegurando así que los logros en salud pública.

3. Transición Epidemiológica en Chiapas

La salud de la población en Chiapas ha experimentado una variedad de cambios, a lo largo del tiempo, las enfermedades infecciosas como la tuberculosis, el sarampión y las infecciones respiratorias agudas han mostrado una disminución notable gracias a los programas de vacunación y la mejora en el acceso a la atención médica. Sin embargo, aún persisten retos importantes en este ámbito, como el control de enfermedades transmitidas por vectores, que continúan afectando a las comunidades más vulnerables. A pesar de los avances en la atención y prevención de estas enfermedades, las tasas de mortalidad infantil y materna siguen siendo elevadas en comparación con otras entidades del país, lo que pone de manifiesto la necesidad de continuar fortaleciendo los seres humanos.

En contraste, la transición hacia enfermedades crónicas no transmisibles ha llevado a un aumento en la prevalencia de condiciones como la diabetes mellitus, la hipertensión y las enfermedades cardiovasculares. Un aspecto crucial de esta transición epidemiológica es la necesidad de implementar estrategias de salud pública que aborden tanto las enfermedades infecciosas como las crónicas.

4. Enfermedades Transmisibles y Emergentes

A pesar de los avances en el control de enfermedades infecciosas en Chiapas, las enfermedades transmisibles siguen representando un desafío para la sociedad. El paludismo, aunque ha disminuido en algunas áreas del país gracias a los esfuerzos de control y prevención, sigue siendo una preocupación en las zonas más remotas de Chiapas. Las comunidades indígenas, que a menudo viven en condiciones de marginalidad y acceso limitado a servicios de salud, son las más afectadas por esta enfermedad. La transmisión del paludismo está relacionada con factores como la falta de vivienda adecuada, el escaso acceso a agua potable y la ineficacia en la implementación de medidas de control de vectores.

Estos desafíos destacan la necesidad de adoptar un enfoque integral que contemple no solo la erradicación del mosquito *Anopheles*, transmisor del paludismo, sino también la mejora de las condiciones de vida de estas comunidades. La educación sobre la prevención de picaduras y la importancia de buscar atención médica ante síntomas sospechosos son componentes críticos en la lucha contra esta enfermedad. Además, el acceso a diagnósticos y tratamientos oportunos es esencial para reducir la morbilidad y la mortalidad. La respuesta a estas amenazas debe ser multifacética, involucrando a la comunidad, a las autoridades de salud y otras instituciones. Es fundamental mejorar la educación y la concienciación sobre la prevención de enfermedades, así como fortalecer los sistemas de salud para que puedan detectar y responder eficazmente a los brotes. La implementación de programas de vacunación, el control de vectores y el fomento de prácticas de higiene son esenciales para mitigar el impacto.

5. Logros y limitaciones

A pesar de los desafíos, Chiapas ha logrado ciertos avances significativos en su sistema de salud. La capacitación de personal médico y de salud comunitaria ha permitido mejorar la atención en áreas de difícil acceso, mientras que los programas de vacunación han contribuido a la disminución de enfermedades infecciosas en la población infantil. Sin embargo, las limitaciones son evidentes. La infraestructura de salud sigue siendo insuficiente, con muchas comunidades que carecen de servicios básicos y personal calificado. Además, la persistencia de la pobreza y la marginación complican aún más el panorama, creando un ciclo en el que la falta de atención médica adecuada perpetúa condiciones de salud precarias.

Conclusión

En conclusión, la evolución de la salud pública en Chiapas refleja un proceso complejo que ha enfrentado tantos avances significativos.

La intersección de factores socioeconómicos, culturales y geográficos en Chiapas exige un enfoque integral que no solo priorice la atención médica, sino que también aborde las condiciones de vida de las comunidades. La implementación de políticas que promuevan la equidad en salud, la educación en prevención y el fortalecimiento de los sistemas de atención son esenciales para lograr un impacto duradero. Solo a través de un compromiso genuino para mejorar la infraestructura de salud y fomentar la participación comunitaria se podrá garantizar que todos los chiapanecos tengan acceso a servicios de salud de calidad, contribuyendo así a la intersección de factores socioeconómicos, culturales y geográficos en Chiapas exige un enfoque integral que no solo priorice la atención médica, sino que también aborde las condiciones de vida de las comunidades. Solo a través de un compromiso genuino para mejorar la infraestructura de salud y fomentar la participación comunitaria se podrá garantizar que todos los chiapanecos tengan acceso a servicios de salud de calidad, contribuyendo así a un futuro más saludable y equitativo para la región. La construcción de un sistema de salud inclusivo y accesible es fundamental para enfrentar los retos actuales y futuros, asegurando que la salud sea un derecho efectivo y no un privilegio.

REFERENCIAS BIBLIOGRAFICAS

- Ruiz de Chávez Manuel H, (2005). Innovación tecnológica en salud: fundamentos y perspectivas, Fundación Mexicana para la Salud, A.C.
- Cegarra Sánchez, J. (2012). La tecnología. Madrid, Spain: Ediciones Díaz de Santos.
- Fernández Breis, J. T. Quesada Martínez, M. y Fernández Breis, J. T. (2017). Aplicaciones de las nuevas tecnologías a la formación en el ámbito de la salud. Madrid, Spain: Dykinson.
- José Luis Larrea Jiménez de Vicuña (2015). El desafío de la innovación: de la Sociedad de la Información en adelante. Barcelona, Spain: Editorial UOC.
- Goñi Zabala, J. J. (2014). Herramientas para la innovación. Madrid, Spain: Ediciones Díaz de Santos.
- Suárez Mella, R. P. (2009). El desafío de la innovación. La Habana, Cuba: Editorial Universitaria.