



Nombre del Alumno: Yamileth de los Ángeles Pérez Jiménez

Nombre del tema: CARBOHIDRATOS

Parcial: segundo parcial

Nombre de la Materia: Bioquímica

Nombre del profesor: Aldrin de Jesús Maldonado Velasco

Nombre de la Licenciatura: ENFERMERIA.

Cuatrimestre: Primer cuatrimestre.

## **MAPA CONCEPTUAL**

Tzimol, Chiapas 11 de septiembre de 2024

# carbohidratos en el organismo

## CARACTERISTICAS

- realiza importantes funciones estructurales y metabólicas .
- Son moléculas que almacenan mucha energía.
- Son una parte fundamental de los seres vivos.
- lubrica uniones esqueléticas
- son solubles en agua
- es esencial en la vida

## ¿Qué es?

son nutrientes que se encuentran en la mayoría de los alimentos. Representan una parte de la alimentación humana, y es posible encontrarlos en alimentos comunes como cereales y derivados, tubérculos, legumbres, frutas, verduras, leche y otros alimentos

## IMPORTANCIA

los carbohidratos son uno de los tres nutrientes principales que se encuentran en alimentos y bebidas.

Su cuerpo descompone los carbohidratos en glucosa. La glucosa, o azúcar en la sangre, es la principal fuente de energía para las células, tejidos y órganos del cuerpo.

## Referencia

Viridiana López (19/7/21) 22\_Recomendaciones\_alimentacion\_saludable.

[https://endocrinologia.org.mx/pdf\\_pacientes/22\\_Recomendaciones\\_alimentacion\\_saludable.pdf](https://endocrinologia.org.mx/pdf_pacientes/22_Recomendaciones_alimentacion_saludable.pdf)

medlineplus(23/04/2024) carbohidratos en dieta.

<https://medlineplus.gov/spanish/carbohydrates.html#:~:text=Junto%20con%20las%20prote%C3%ADnas%20y,tejidos%20y%20%C3%B3rganos%20del%20cuerpo>

humanidades (11/01/2015) carbohidratos: funciones, tipos, ejemplos y

características Fuente: <https://humanidades.com/carbohidratos/#ixzz8oPNFQ>