

Nombre del Alumno: Yamileth de los Ángeles Pérez Jiménez

Nombre del tema: CARBOHIDRATOS

Parcial: segundo parcial

Nombre de la Materia: Bioquímica

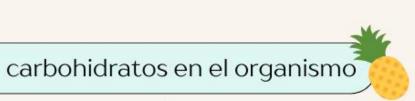
Nombre del profesor: Aldrin de Jesús Maldonado Velasco

Nombre de la Licenciatura: ENFERMERIA.

Cuatrimestre: Primer cuatrimestre.

MAPA CONCEPTUAL







CARACTERISTICAS

- realiza importantes funciones estructurales y metabólicas.
- Son moléculas que almacenan mucha energía.
- Son una parte fundamental de los seres vivos.
- lubrica uniones esqueléticas
- son solubles en agua
- es esencial en la vida

¿Qué es?
son nutrientes que se encuentran
en la mayoría de los alimentos.
Representan una parte de la
alimentación humana, y es
posible encontrarlos en alimentos
comunes como cereales y
derivados, tubérculos, legumbres,
frutas, verduras, leche y otros
alimentos

IMPORTANCIA

los carbohidratos son uno de los tres nutrientes principales que se encuentran en alimentos y bebidas.

Su cuerpo descompone los carbohidratos en glucosa. La glucosa, o <u>azúcar en la sangre</u>, es la principal fuente de energía para las células, tejidos y órganos del cuerpo.









Referencia

Viridiana López (19/7/21) 22_Recomendaciones_alimentacion_saludable. https://endocrinologia.org.mx/pdf pacientes/22 Recomendaciones alimentacion saludable.pdf

medlineplus(23/04/2024) carbohidratos en dieta.

https://medlineplus.gov/spanish/carbohydrates.html#:~:text=Junto%20con%2 Olas%20prote%C3%ADnas%20y,tejidos%20y%20%C3%B3rganos%20del%20cu erpo

humanidades (11/01/2015) carbohidratos: funciones, tipos, ejemplos y características Fuente: https://humanidades.com/carbohidratos/#ixzz8oPNFQ