



Infografía

Nombre del Alumno: Jeniffer Lizbeth Cruz Gómez

Nombre del tema: Aminoácidos

Parcial: IIII

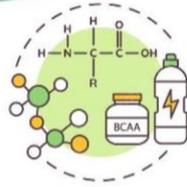
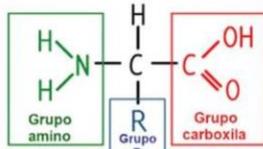
Nombre de la Materia : Bioquímica

Nombre del profesor: Aldrin de Jesús Maldonado Velasco

Nombre de la Licenciatura: Enfermería

Cuatrimestre:I

AMINOACIDOS



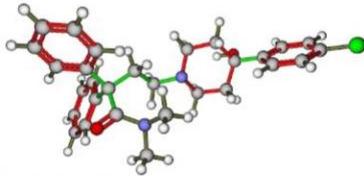
CONCEPTO

Son compuestos orgánicos formados por un grupo amino (NH₂) y un grupo carboxilo (COOH) y un átomo de hidrógeno y una cadena lateral, que se unen a un carbono alfa.



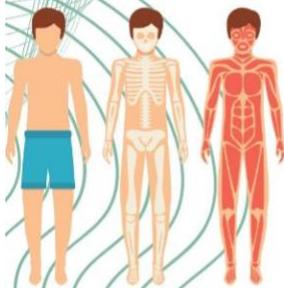
IMPORTANCIA

Todos los aminoácidos juegan un papel en todo lo que le ocurre a nuestro cuerpo... y eso incluye también la capacidad de mantenerse enérgico y funcional para aguantar el ritmo de vida desenfrenado en el que vivimos la mayoría.



RELACION CON EL AREA CLINICA PARA EL BIENESTAR DEL PACIENTE

Además de su papel en el crecimiento y la reparación de tejidos, los aminoácidos también son importantes para el sistema inmunológico, la función cognitiva, la salud muscular, la regulación hormonal y la producción de enzimas y neurotransmisores.



Intervienen en muchos otros procesos: la arginina, por ejemplo, se convierte en óxido nítrico y expande los vasos sanguíneos, facilitando el flujo. La glutamina en cambio la usa el cuerpo para, entre otras cosas, producir energía.



REFERENCIAS

Barbacid, S. (2024, abril 11). Aminoácidos. ABC.es. <https://www.abc.es/bienestar/alimentacion/aminoacidos-20240411170650-nt.html?ref=https%3A%2F%2Fwww.abc.es%2Fbienestar%2Falimentacion%2Faminoacidos-20240411170650-nt.html>

La importancia de los aminoácidos para mantener tu ritmo de vida. (2022, marzo 11). Astenolit. <https://astenolit.es/la-importancia-de-los-aminoacidos-para-mantener-tu-ritmo-de-vida/>