



## Mapa conceptual

*Nombre del Alumno :* Lesly Yaquelin Morales Escalante

*Nombre del tema :* Lipidos

*Parcial :* unidad 3

*Nombre de la Materia :* Bioquímica

*Nombre del profesor:* Aldrin de Jesús Maldonado Velasco

*Nombre de la Licenciatura :* licenciatura en enfermería

*Cuatrimestre:* I

*Lugar y Fecha de elaboración*

**Comitán de Domínguez,  
31/10/2024**



# LÍPIDOS

LOS LÍPIDOS SON GRASAS QUE SE ABSORBEN DE LOS ALIMENTOS O SE SINTETIZAN EN EL HÍGADO.

## IMPORTANCIA :

De acuerdo con los especialistas del sector salud, las grasas son un tipo de nutrimento esencial para el organismo, dan al cuerpo energía, ayudan a mantener la piel y el cabello saludables y absorben las vitaminas liposolubles (A, D, E y K), entre otros beneficios.

## CARACTERÍSTICAS GENERALES :

- . Deriva de lipos: grasa,
- . Grupo diversificado de sustancias
- . Gran variedad estructural
- . Propiedades físicas comunes
- . Características químicas comunes

## EJEMPLOS:

**Ácido láurico:**  
Su mayor fuente es el aceite de coco, es el 48% de sus grasas, se encuentra también en sus derivados.

## CLASIFICACIÓN :

Se clasifican en 3 grandes grupos:  
.Grasas o aceites: estas a su vez se clasifican en grasas saturadas, grasas trans, grasas monoinsaturadas y poliinsaturadas.  
Triglicéridos.  
Esteroles (Colesterol). Hay de dos tipos: a) Lípidos simples: Acilglicéridos (monoglicéridos, diglicéridos y triglicéridos) y b) Lípidos complejos (fosfoglicéridos, esfingolípidos y ceras).

## CARACTERÍSTICAS:

Se llaman lípidos simples a los lípidos que son insaponificables, debido a que no contienen ácidos grasos esterificados en su molécula

Los lípidos complejos son ésteres de ácidos grasos que contienen un grupo además de un alcohol y un ácido graso .

## EJEMPLOS:

**Ácido mirístico:**  
Se encuentra en la nuez moscada en un 75%, también se encuentra en las grasas de los animales como carne, huevos, leche, pescado, moluscos y crustáceos

## CONCEPTO :

LOS LÍPIDOS SON SUSTANCIAS NATURALES QUE NO SE DISUELVEN EN AGUA. REALIZAN UN CONJUNTO EXTRAORDINARIO DE FUNCIONES EN LOS seres vivos. Algunos lípidos son reservas energéticas vitales. Otros son los componentes estructurales primarios de las membranas biológicas.

## CARACTERÍSTICAS GENERALES:

- .Funciones tanto energéticas como estructurales
- .Formados por C,H,O; pueden contener(N,P y S).
- .Poco o nada solubles en agua
- .Solubles en solventes orgánicos

## EJEMPLOS:

**Ácido palmítico:**  
Se encuentra en el aceite de palma, coco y pocas cantidades en el de oliva. Estos aceites son muy usados en las frituras, ya que presentan precios más bajos y son útiles para cocinar alimentos