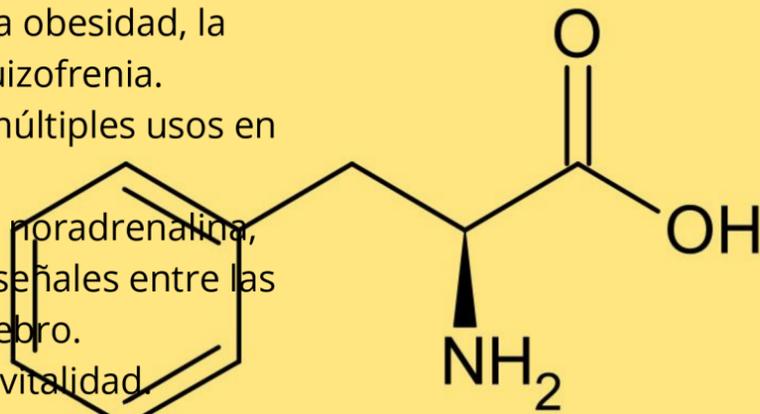


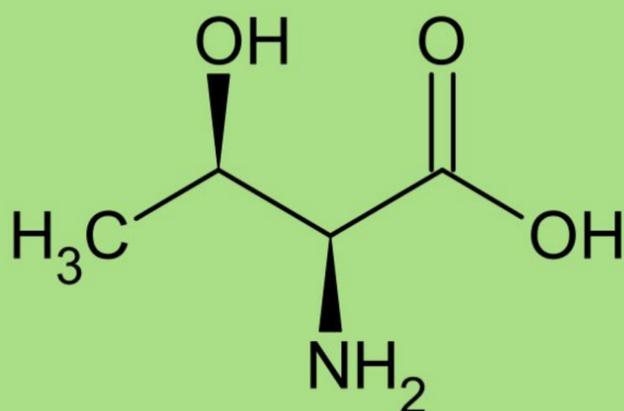
La fenilalanina utiliza para tratar la artritis, depresión, calambres menstruales, las jaquecas, la obesidad, la enfermedad de Parkinson y la esquizofrenia.

Además, este aminoácido esencial tiene múltiples usos en nuestro organismo:

- Está involucrada en la producción de noradrenalina, una sustancia química que transmite señales entre las células nerviosas en el cerebro.
- Mejora el estado de alerta y la vitalidad.



FELNILALANINA



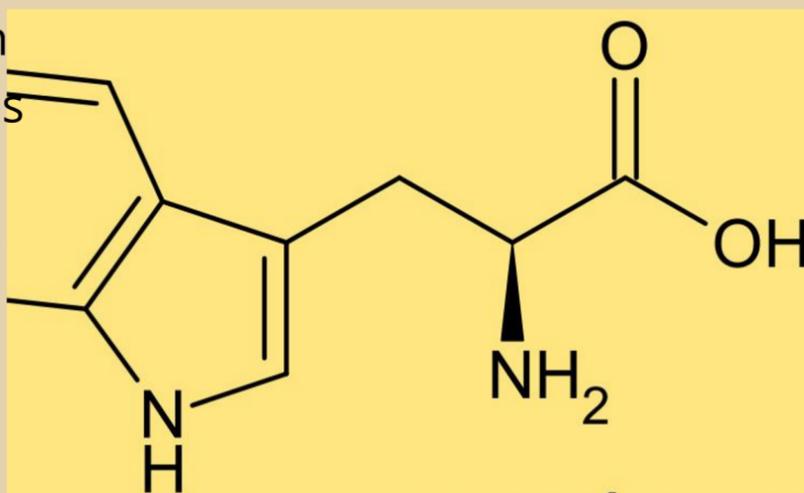
TREONINA

La treonina es un aminoácido esencial cuyas funciones son las siguientes:

- Ayudar a mantener la cantidad adecuada de proteínas en el cuerpo,
- Es importante para la formación de colágeno, elastina y esmalte de los dientes.
- Ayuda a la eliminación de toxinas en el hígado (función lipotrópica) cuando se combina con ácido aspártico y la metionina.

Este aminoácido esencial es un relajante natural y sus funciones son:

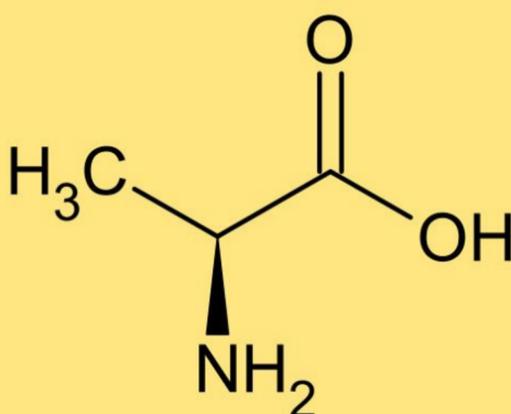
- Ayuda a aliviar el insomnio induciendo el sueño.
- Reduce la ansiedad y la depresión.



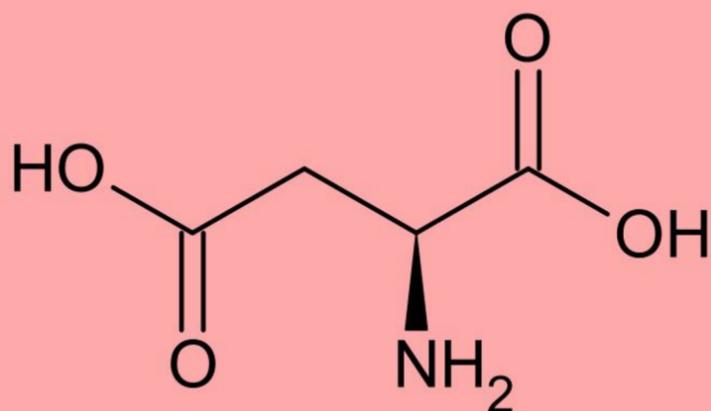
TRIPTÓFANO

Algunos alimentos ricos en triptofano son pollo, pavo, leche, pescado, queso, tofu, huevos, soja, semillas de sésamo y de calabaza, nueces, cacahuets y mantequilla de cacahuete

La alamina es un aminoácido esencial que ayuda a combatir o retrasar los efectos de muchas enfermedades como diabetes, alzheimer, prostatitis, parkinson, epilepsia, cálculos renales, inmunodepresión, hipoglucemia, hepatitis alcohólica, depresión, estrés o ansiedad.



ALANINA



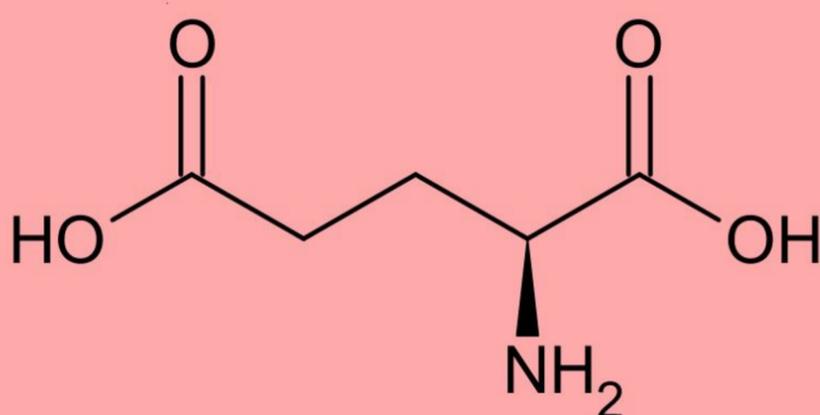
ÁCIDO ASPÁRTICO

El ácido aspártico es una de los aminoácidos no esenciales, cuyas funciones puedes ver a continuación:

- Aumenta la resistencia y es bueno para la fatiga crónica y la depresión,
- Rejuvenece la actividad celular, la formación de células y el metabolismo, lo que ayuda a mantener un aspecto más joven.

El ácido glutámico es un aminoácido no esencial utilizado en el tratamiento de la epilepsia, retraso mental, distrofia muscular y úlceras. Sus funciones en el organismo son las siguientes:

- Actúa como un neurotransmisor excitatorio del sistema nervioso central, el cerebro y la médula espinal.
- Es un aminoácido importante en el metabolismo de azúcares y grasas.
- Ayuda en el transporte de potasio en el líquido cefalorraquídeo.



ÁCIDO GLUTÁMICO

La asparagina es uno de los aminoácidos que están codificados en el código genético. Es útil para tratar los trastornos del sistema nervioso central tales como angustia, ansiedad, depresión e insomnio y también algunos trastornos del comportamiento y de la personalidad. También tiene una influencia positiva en tratamientos que tienen relación con trastornos del metabolismo y en casos de Alzheimer.

En cuanto a sus principales funciones, son las siguientes:

- Ayuda a mantener las funciones cerebrales.
- Colabora con el sistema muscular, mejorando los trastornos musculares.
- Ayuda a producir un efecto sedante sobre el sistema nervioso central y mantener el equilibrio emocional.
- Colabora en la síntesis del amonio.



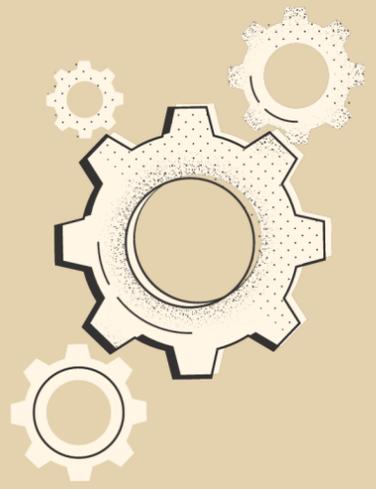
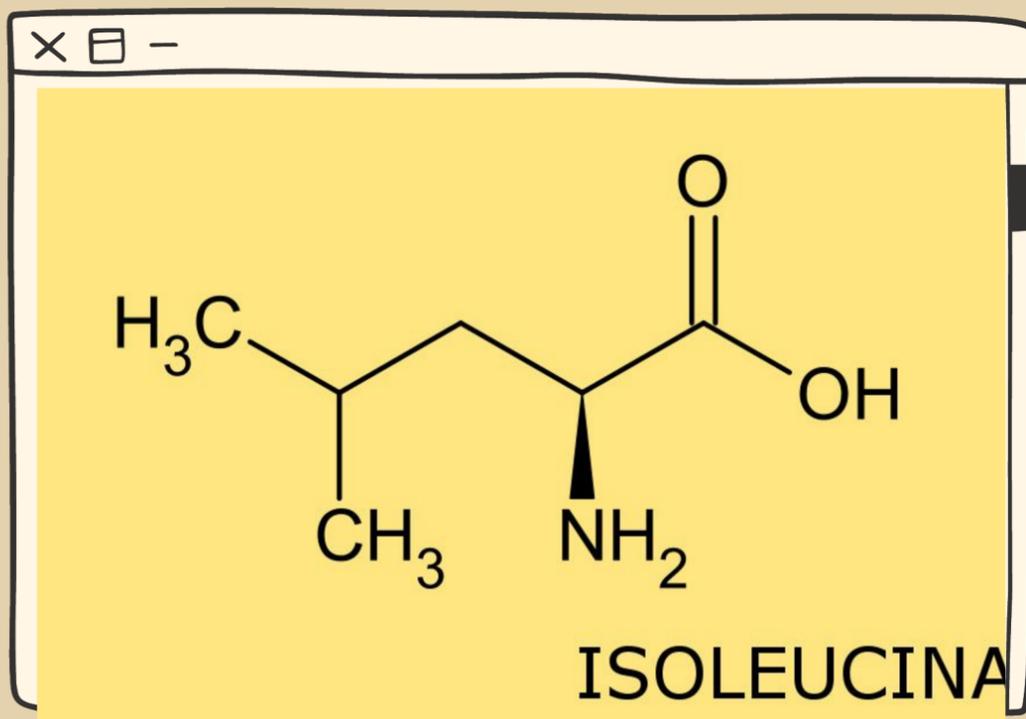
ASPARAGINA

aminoácidos

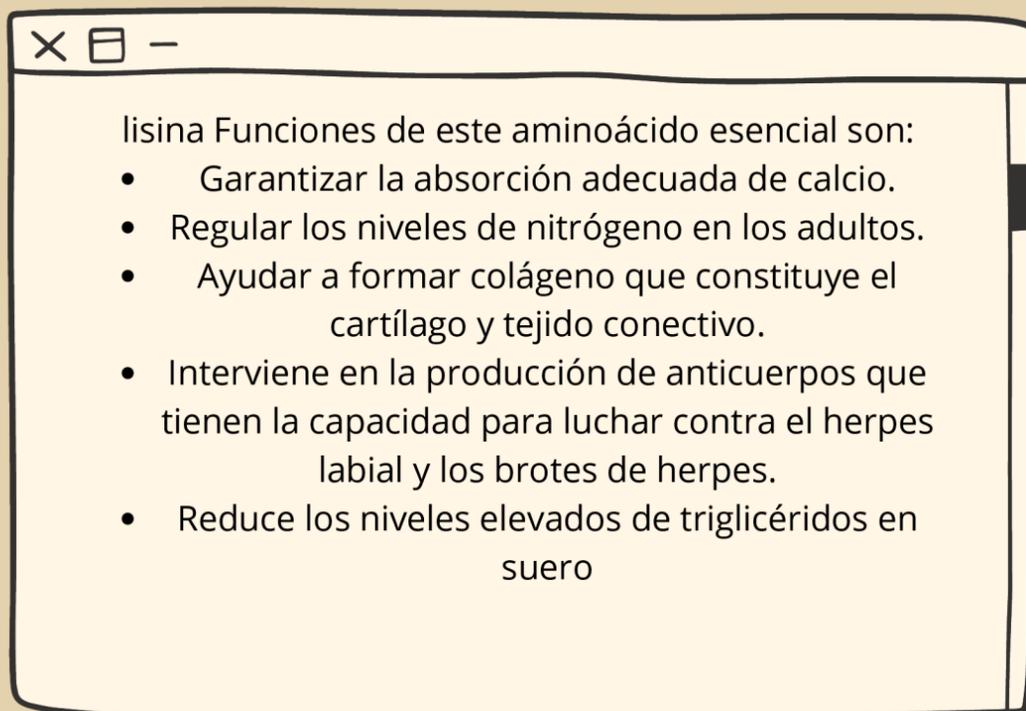
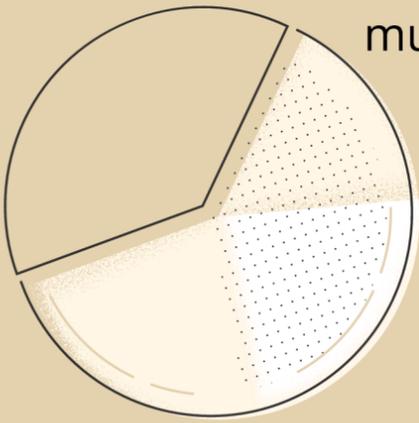
en el area clinica

La isoleucina es un aminoácido esencial necesario para:

- La formación de la hemoglobina, la proteína encargada de transportar el oxígeno en la sangre.
- Estabiliza y regula el azúcar en la sangre y los niveles de energía.
- Este aminoácido es valioso para los deportistas porque ayuda a la curación y la reparación del tejido muscular, piel y huesos.



La leucina interactúa con los aminoácidos isoleucina y valina para contribuir a la cicatrización del tejido muscular, la piel y los huesos y se recomienda para quienes se recuperan de la cirugía.



lisina Funciones de este aminoácido esencial son:

- Garantizar la absorción adecuada de calcio.
- Regular los niveles de nitrógeno en los adultos.
- Ayudar a formar colágeno que constituye el cartílago y tejido conectivo.
- Interviene en la producción de anticuerpos que tienen la capacidad para luchar contra el herpes labial y los brotes de herpes.
- Reduce los niveles elevados de triglicéridos en suero



referencias

- Muy Salud Te mantenemos actualizado sobre nuevos estudios e investigaciones relativos al mundo de la salud.
- © 2012 – 2024 . Todos los derechos reservados.