



Mapa conceptual

Nombre del Alumno: Yenifer Liliana Salgado Barajas

Nombre del tema: Carbohidratos

Parcial: 2

Nombre de la Materia: Bioquímica

Nombre del profesor: Aldrin de Jesús Maldonado Velasco

Nombre de la Licenciatura: Licenciatura en Enfermería

Cuatrimestre: Uno

Comitán de Domínguez, Chiapas a 11 de octubre de 2024

CARBOHIDRATOS

Los carbohidratos son moléculas de azúcar. Junto con las proteínas y las grasas, los carbohidratos son uno de los tres nutrientes principales que se encuentran en alimentos y bebidas.

CARACTERISTICAS

Sus enlaces químicos son covalentes y no se rompen fácilmente.

Son moléculas que almacenan mucha energía.

Son las moléculas orgánicas más abundantes del planeta.

Son una parte fundamental de los seres vivos.

IMPORTANCIA

Fibra y salud digestiva. Control de la glucemia.
Son macronutrientes esenciales en cualquier dieta.

Energía y función orgánica.
Considerados los componentes más eficaces a la hora de almacenar energía y actuar como intermediarios en reacciones metabólicas en los seres vivos.

Parte del código genético que nos define como especie e individuos, ya que cada una de las pentosas que da lugar a los nucleótidos de ADN y el ARN es un carbohidrato.

Suponen la principal fuente de energía, suelen corresponder al 60% del gasto energético diario de una persona.

Salgado, Y (11 de octubre de 2024) Carbohidratos. Recuperado el 10/septiembre/2024 de:

<https://medlineplus.gov/spanish/carbohydrates.html>

<https://humanidades.com/carbohidratos/>

<https://psicologiaymente.com/nutricion/carbohidratos>