

Bibliografía (APA)

Contenido producido por el gobierno federal (23 de abril 2024) Funciones de los carbohidratos recuperado el 11 de octubre del 2024 de

<https://medlineplus.gov/spanish/ency/article/002469.htm>

García T. (26 de junio 2023) Hidratos de carbono recuperado el 11 de octubre del 2024 de

<https://ikigai-laspalmas.com/blog/hidratos-de-carbono/>

Young, VR y Pellet, PL (2014) Macronutrientes: carbohidratos, grasas y proteínas capítulo 9 recuperado el 11 de octubre del 2024 de

[https://www.fao.org/4/w0073s/w0073s0d.htm#:~:text=Los%20carbohidratos%20son%20compuestos%20que,%20y%20agua%20\(H2O](https://www.fao.org/4/w0073s/w0073s0d.htm#:~:text=Los%20carbohidratos%20son%20compuestos%20que,%20y%20agua%20(H2O)

Hernández S. (2024) Tipos de carbohidratos, valor nutricional y sus beneficios, recuperado el 11 de octubre del 2024 de [https://postgradomedicina.com/tipos-](https://postgradomedicina.com/tipos-carbohidratos-simples-complejos/)

[carbohidratos-simples-complejos/](https://postgradomedicina.com/tipos-carbohidratos-simples-complejos/)