

LICENCIATURA EN ENFERMERIA

Presenta la alumna:

ALEXA AJELET RAMOS DE LEÓN

Materia:

BIOQUIMICA

Tema:

**CARACTERÍSTICAS E IMPORTANCIA DE LOS CARBOHIDRATOS EN EL
ORGANISMO**

A cargo del profesor:

ALDRIN DE JESÚS MALDONADO VELASCO

Características e importancia de los carbohidratos en el organismo

Las moléculas de azúcar moldean el paisaje molecular de los organismos vivos. Los carbohidratos unidos a proteínas de membrana y lípidos son, en especial, prominentes en la superficie externa de las células.

La mayoría de los carbohidratos contienen carbono, hidrógeno y oxígeno en una proporción $(CH_2O)_n$, de aquí su nombre

Se han adaptado a una amplia diversidad de funciones biológicas, como fuentes de energía (la glucosa), como elementos estructurales (la celulosa y la quitina en los vegetales y en los insectos, respectivamente) y como precursores de la producción de otras biomoléculas (aminoácidos, lípidos, purinas y pirimidinas)

Los carbohidratos se clasifican en monosacáridos, disacáridos, oligosacáridos y polisacáridos, según el número de unidades de azúcares sencillos que contengan; también son partes integrales de otras biomoléculas.

Un grupo extenso de glucoconjugados (moléculas proteínicas y lipídicas con grupos de carbohidratos ligados de forma covalente) están repartidos entre todas las especies vivientes, de manera más notoria, entre los organismos eucariotas. Determinados carbohidratos (los azúcares ribosa y desoxirribosa) son elementos estructurales de los nucleótidos y de los ácidos nucleicos

Proporcionar energía al organismo humano. 1 gramo de carbohidrato aporta 4 kcal.

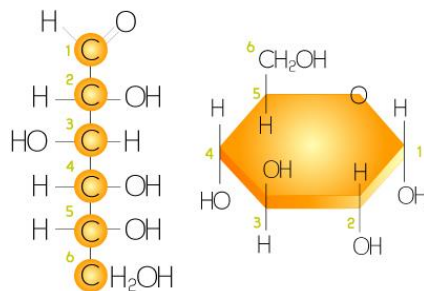
Ayudan a regenerar las células que requieren de la glucólisis anaeróbica como los glóbulos rojos, glóbulos blancos y células de la médula o riñón

Reducir el riesgo de enfermedades cardiovasculares, diabetes tipo 2 y cáncer al intestino

Mantener la temperatura corporal, la presión arterial, el correcto funcionamiento del intestino y la actividad de las neuronas.

Carbohidratos

Proporcionar energía de manera inmediata



Carbohidratos. AccessMedicina. Recuperado de
<<https://accessmedicina.mhmedical.com/content.aspx?bookid=1960§ionid=148095255>
>

Importancia de carbohidratos. La buena nutrición. Recuperado de
<<https://labuenanutricion.com/blog/importancia-de-los-carbohidratos/>>