



NOMBRE DEL ALUMNO:

Andy Daniel Jiménez Gómez

NOMBRE DEL TEMA: carbohidratos en el organismo

PARCIAL: 2

NOMBRE DE LA MATERIA: bioquímica

NOMBRE DEL PROFESOR: Aldrin de Jesús Maldonado Velasco

NOMBRE DE LA LICENCIATURA: Enfermería

CUATRIMESTRE: #1

Características e importancia de los carbohidratos en el organismo

Importancia en el organismo

Su cuerpo descompone los carbohidratos en glucosa. La glucosa, o azúcar en la sangre, es la principal fuente de energía para las células, tejidos y órganos del cuerpo. La glucosa puede usarse inmediatamente o almacenarse en el hígado y los músculos para su uso posterior.

Características

Los carbohidratos son compuestos que contienen carbono, hidrógeno y oxígeno en las proporciones 6:12:6. Durante el metabolismo se queman para producir energía, y liberan dióxido de carbono (CO₂) y agua (H₂O). Los carbohidratos en la dieta humana están sobre todo en forma de almidones y diversos azúcares.

Los carbohidratos lo podemos dividir en tres grupos::

Monosacáridos, ejemplo, glucosa, fructosa, galactosa

Disacáridos, Ejemplo, sacarosa, (azúcar de mesa), lactosa, maltosa

Polisacáridos, ejemplo, almidón, glicógeno, (almidón animal), celulosa.

[National Library of Medicine](#) 8600 Rockville Pike, Bethesda, MD 20894 [U.S. Department of Health and Human Services National Institutes of Health](#)

Última actualización 23 abril 2024

Autor: [Equipo editorial, Etecé](#)

Fecha de actualización: 23 de enero de 2023

Fecha de publicación: 18 de septiembre de 2018

Fuente: <https://humanidades.com/carbohidratos/#ixzz8oggQTKKS>