



UDS

Mi Universidad

Entrevista

Nombre del Alumno: Dominga Guadalupe Roblero Roblero

Nombre del tema: Modelo de Creencias de Salud del Paciente

Parcial: Unidad III

Nombre de la Materia: Psicología y Salud

Nombre del profesor: Lopez Arellano Andres

Nombre de la Licenciatura: En Enfermería

Cuatrimestre: I

Comitán de Domínguez Chiapas, 02/11/2024

Recolección de datos del paciente. Entendimiento de su modelo de creencias de salud.

-Susceptibilidad percibida.

¿ Por que usted cree que su actividad fisica contribuye con su salud ? R= Mejora sus habitos.

-Severidad percibidas.

¿ Como cuales problemas cree usted que le pueda ocasionar por la falta de actividades fisicas ? R= Diabetes, obesidad.

-Beneficios percibidos.

¿ De que manera cree que le pueda afectar esta enfermedad ? R= Tendria complicaciones para realizar mis tareas diarias.

-Barreras percibidas.

¿ Que le impide realizar actividades fisicas ? R= Que no le da tiempo, por no tener un horario establecido.

-Factores moficantes.

¿ Que circunstancias se le ah presentado para no realizar actividad fisica ? R= Presencia de fatiga y enfermedades.

-Autoeficacia.

Si usted se propone en cambiar¿ como puede modificar sus habitos? R= con una buena alimentacion.

Ensayo

Hoy en día la tecnología no solo nos sirve para una pérdida de tiempo si no que también ahora desde ese medio podemos realizar ejercicios, ya sea viendo videos e incluso desde una aplicación, que te señala como puedes realizarla, te marca los días en que ya has avanzado o los días en que te falta en realizar tu actividad. Así nuestros pacientes no tendrían excusa alguna como por ejemplo, que no les queda cerca algún gym, algún parque para realizar su ejercicio o que no puede ir al doctor para que les diga que tipo de alimentación sana puedan empezar, por que e incluso ya existen algunos medios de aplicación tecnológica para que también podamos realizar una buena alimentación desde casa, por que ahora ya te marca tus horarios y tipos de alimentos adecuados para que puedas alimentarte sanamente.

Hoy en día ya podemos ayudar a nuestros pacientes a poder llevar una mejor vida sanamente, podemos aconsejarlas que la tecnología ya está muy avanzada y que ahora nos puede ayudar de una manera saludable. Tratemos de ayudar a los pacientes a tiempo antes que sufran de alguna enfermedad por no llevar una vida sana y adecuada, evitemos que las enfermedades sigan avanzando ya que la obesidad es una de las enfermedades que lleva el primer lugar en nuestro país por no saber la tratar a tiempo o por no saber cuidarnos saludablemente, te invito a que pongamos de nuestra parte a llevar una vida saludable y llena de felicidad.