



Nombre del Alumno: Yeni Paola López Vázquez

Nombre del tema: Ansiedad

Parcial: 2

Nombre de la Materia: Psicología de la Salud

Nombre del profesor: Andrés López

Nombre de la Licenciatura: Enfermería

Cuatrimestre: 1

Lugar y Fecha de elaboración: 11/10/2024.

ANSIEDAD Y SALUD

Estímulos internos y Estímulos externos

Se refiere a diferentes tipos de cambios o experiencias que afectan a un individuo.

Cuales son

Estímulos internos

Son cambios, experiencias o sentimientos que ocurren dentro de alguien.

Se clasifican en

- 1.sensitivos: son los visuales, auditivos y táctiles.
- 2.cognitivos: incluyen la motilidad fina y gruesa.
- 3.cognitivos: trabajan directamente con los centros superiores del sistema nervioso central

ejemplos

Estímulos externos

Son cambios o experiencias que ocurren fuera de alguien y suelen estar fuera del control del individuo.

Se clasifican en

- *visuales
- *auditivos
- *táctiles
- *gustativos u olfativos.

ejemplos



Activación del reflejo de sobresalto: un ruido fuerte repentino o un destello de luz brillante provocara el reflejo de sobresalto.

El poder de la sugerencia: Pasa por una pizzería puede incluir estímulos visuales como olfativos que puede hacer que una persona tenga antojo de una pizza.

Expresión facial: Las expresiones faciales especificadas, como con las asociadas con la felicidad o la ira.

BIBLIOGRAFIA.

Aliso, R. (2011). Problemas con el control de esfínteres y orinarse en la cama (neurosis nocturna), 21(2), 13-20.

Bandura, A (1977). Teoría de aprendizaje social. Prentice Hall.

Ferster, CB y Skinner, BF (1957). Horarios de refuerzo. Nueva york.

Appleton-Century-Crofts.

Gris, P. (2007), Psicología (6° ed.). Worth Publisher, Nueva york.

Pavlov, IP (1927), Reflejos condicionados. Londres; Oxford University.