



*Nombre del Alumno:* Yeni Paola López Vázquez

*Nombre del tema:* Ansiedad

*Parcial:* 2

*Nombre de la Materia:* Psicología de la Salud

*Nombre del profesor:* Andrés López

*Nombre de la Licenciatura:* Enfermería

*Cuatrimestre:* 1

*Lugar y Fecha de elaboración:* 11/10/2024.

# ANSIEDAD Y SALUD

## Estímulos internos y Estímulos externos

Se refiere a diferentes tipos de cambios o experiencias que afectan a un individuo.

Cuales son

Estímulos internos

Son cambios, experiencias o sentimientos que ocurren dentro de alguien.

Se clasifican en

1. sensitivos: son los visuales, auditivos y táctiles.
2. cognitivos: incluyen la motilidad fina y gruesa.
3. cognitivos: trabajan directamente con los centros superiores del sistema nervioso central

ejemplos

Estímulos externos

Son cambios o experiencias que ocurren fuera de alguien y suelen estar fuera del control del individuo.

Se clasifican en

- \*visuales
- \*auditivos
- \*táctiles
- \*gustativos u olfativos.

ejemplos



**Activación del reflejo de sobresalto:** un ruido fuerte repentino o un destello de luz brillante provocara el reflejo de sobresalto.

**El poder de la sugerencia:** Pasa por una pizzería puede incluir estímulos visuales como olfativos que puede hacer que una persona tenga antojo de una pizza.

**Expresión facial:** Las expresiones faciales especificadas, como con las asociadas con la felicidad o la ira.

## BIBLIOGRAFIA.

Aliso, R. (2011). Problemas con el control de esfínteres y orinarse en la cama (neurosis nocturna), 21(2), 13-20.

Bandura, A (1977). Teoría de aprendizaje social. Prentice Hall.

Ferster, CB y Skinner, BF (1957). Horarios de refuerzo. Nueva york.

Appleton-Century-Crofts.

Gris, P. (2007), Psicología (6° ed.). Worth Publisher, Nueva york.

Pavlov, IP (1927), Reflejos condicionados. Londres; Oxford University.