



## Mapa conceptual

*Nombre del Alumno* : Lesly Yaquelin Morales Escalante

*Nombre del tema* : Ansiedad

*Parcial* : unidad 2

*Nombre de la Materia* : psicología y salud

*Nombre del profesor*: Andrés López Arellano

*Nombre de la Licenciatura* : licenciatura en enfermería

*Cuatrimestre*: I

*Lugar y Fecha de elaboración*  
**Comitan de Domínguez**  
**11/10/2024**

# ANSIEDAD

**estímulos internos :**

Influye en

**estrés**

es decir

.son propios del organismo,dolor, una enfermedad, sentimientos de inferioridad, problemas sociológico y otros

**ansiedad**

es decir

pesamiento, ideas, imágenes mentales.

Incluso

**existen dos tipos de estrés:**

**físico**

Es

producido por el desarrollo de una enfermedad,p or traumas,

**mental**

Es

Aquel que se produce por angustias, preocupacion es, problemas en el trabajo, entre otros.

**estímulos externos :**

Influye en

**estrés**

es decir

.problemas económicos, familiares, temor. Entre otros .

**ansiedad**

es decir

osuridad, tormentas, ruidos

**ejemplo:**

.es cuando su cuerpo reacciona favorable mente a un medicame nto

.son persividos por el individuo como peligro o amenaza.el tipo de estímulos tanto internos como externos, que son capaces de provocar la reacción de la ansiedad, por las características personales de cada individuo

# Bibliografía:

**Ansiedad. (s/f). Www.um.es. Recuperado el 11 de octubre de 2024, de [https://www.um.es/innova/OCW/actividad\\_fisica\\_salud/contenidos/ansiedad.html](https://www.um.es/innova/OCW/actividad_fisica_salud/contenidos/ansiedad.html)**

**EL ESTRES. (s/f). Binasss.sa.cr. Recuperado el 11 de octubre de 2024, de <https://www.binasss.sa.cr/poblacion/estres.htm>**

**Estímulo. (s/f). Medlineplus.gov. Recuperado el 11 de octubre de 2024, de <https://medlineplus.gov/spanish/ency/article/002309.htm>**