



trabajo

Nombre del Alumno: yazmin Nájera Aguilar

Nombre del tema: mapa conceptual de la ansiedad

Parcial: 1 unidad

Nombre de la Materia: psicología y salud

Nombre del profesor: Andrés López Arellano

Nombre de la Licenciatura: Licenciatura en enfermería

Cuatrimestre: 1 cuatrimestre

Lugar y Fecha de
elaboración

Comitán, 12/ 10 / 24

ANSIEDAD

ESTÍMULOS INTERNOS

La respuesta de ansiedad puede ser elicitada, tanto por estímulos externos o situacionales, como por estímulos internos al sujeto, tales como pensamientos, ideas, imágenes, etc., que son percibidos por el individuo como peligrosos y amenazantes.

EJEMPLO

un ejemplo eres una persona que teme salir de su hogar por miedo a que la gente te haga daño por la inseguridad del país.

QUE ES LA ANSIEDAD

es un mecanismo de defensa natural del organismo frente a estímulos externos o internos que son percibidos por el individuo como amenazantes o peligrosos

EJEMPLO

un ejemplo es una preocupación que tenga una persona por situaciones de su futuro.

ESTÍMULOS EXTERNOS

Esta reacción de ansiedad puede ser provocada por estímulos externos (oscuridad, tormentas, ruidos, etc.) e internos (pensamientos, ideas, imágenes mentales, etc.), que son percibidos por el individuo como peligrosos o amenazantes.

EJEMPLO

un ejemplo un niño de edad de 4 años que duerme con sus papas pero lo dejan solo durmiendo en su cuarto y siente miedo de que algún monstruo aparezca debajo de su cama y siente miedo a la oscuridad.

FORMATO APA

Nombre de autor

- 1- Anónimo
- 2- Wikipedia (anónimo)
- 3- Juan Carlos sierra

FECHA

- 1-ninguno fecha
- 2- 24 de septiembre 2015
- 3-Febrero, 2003

TITULO

Ansiedad

FECHA DE ELABORACION DE TRABAJO

12,10 ,24

Links

<https://es.wikipedia.org/wiki/Ansiedad>

http://pepsic.bvsalud.org/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1518-61482003000100002#:~:text=La%20respuesta%20de%20ansiedad%20puede,individuo%20como%20peligrosos%20y%20amenazantes.

https://www.um.es/innova/OCW/actividad_fisica_salud/contenidos/articulo_wiki.html