



**LICENCIATURA EN ENFERMERIA**

**2° CUATRIMESTRE**

**PROFESOR; ANDRES LOPEZ ARELLANO**

# TRASTORNOS DE LA ANSIEDAD

Afecciones en las que la ansiedad no desaparece y puede empeorar con el tiempo.

## Trastorno de ansiedad generalizada

Preocupaciones excesivas todos los días por problemas comunes como la salud, el dinero, el trabajo y la familia durante al menos 6 meses.

Almacenamiento o colección excesiva de objetos.

## Trastorno Obsesivo Compulsivo (TOC)

Hacer algo repetidamente para calmar sus miedos. Por ejemplo, si tiene una preocupación obsesiva por la contaminación, es posible que se lave las manos repetidamente de forma compulsiva.

Conteo Compulsivo

Hacer cosas de forma anormalmente lenta o como un ritual.

## Trastorno de pánico

Ataques breves de intenso miedo y terror, a menudo acompañado de síntomas como temblores, agitación, confusión, mareos, desvanecimiento, náuseas y dificultad para respirar.

## Trastorno de estrés postraumático (TEPT)

Afecta a personas que han vivido o presenciado un evento traumático como una guerra, un accidente grave o abuso sexual. Puede causar recuerdos involuntarios y perturbadores del evento, dificultad para dormir o pesadillas, sentimientos de soledad o arrebatos de ira. Las personas con TEPT pueden sentirse preocupadas, culpables o tristes.

## Fobia

Aversión o un miedo intenso a situaciones u objetos específicos. Este temor es exagerado respecto del peligro de la situación o el objeto.

Preocupación irracional.

Ansiedad inmediata al contacto con el objetivo o animal que temen.