



Recolección de datos

Nombre del Alumno: Perla Paloma Hernández Cruz

Nombre del tema: Recolección de datos del paciente. Entendimiento de su modelo de creencias de salud

Parcial: 3

Nombre de la Materia: Psicología Y Salud

Nombre del profesor: Andrés López Arellano

Nombre de la Licenciatura: Enfermería

Cuatrimestre: I

Comitán de Domínguez, Chiapas. 03 de noviembre de 2024

RECOLECCIÓN DE DATOS

Nombre del paciente: **Brissa Bonifaz Álvarez**

Nombre de los entrevistadores: **Perla Paloma, Andy Daniel**

1. ¿Qué tipos de actividad física realiza y cómo considera que podría ayudarlo?
Salir a caminar, me ayuda a tener mejor movimiento.
2. ¿Qué tipos de enfermedades conoce que pueda afectar al no realizar algún tipo de ejercicio?
Tiroides, calambres y obesidad.
3. ¿Cómo se sentiría usted si le dedicara tiempo a salir a correr o caminar, cree que pueda sentirse mejor?
Me sentiría estable y con mejor salud, si me sentiría mejor porque me ayudaría en mi salud.
4. ¿Qué es lo que le impide realizar algún tipo de ejercicio, está consciente de que esas barreras podrían ocasionar algún problema a futuro?
La falta de tiempo, si podría ocasionar un problema porque podría contraer enfermedades.
5. ¿Qué le motivaría a realizar ejercicio o cuál sería alguna razón para poder mejorar?
Que con eso mejoraría mi salud física
6. ¿Qué tipo de deporte realiza algún miembro de su familia?
Gimnasio.

Con el modelo de creencias en salud, nos ayuda a comprender a nuestros pacientes y el porqué del comportamiento de muchos de ellos.

En el tema anteriormente visto aprendimos como realizar preguntas de acuerdo a lo que nos explica el modelo de creencias en salud. Trata de buscar explicar cómo las creencias y actitudes de las personas influyen en su comportamiento saludable o enfermo.

Dentro del modelo de creencias en salud, esta: susceptibilidad percibida, que es la creencia sobre la probabilidad de contraer una enfermedad; Severidad percibida, es la creencia sobre la gravedad de una enfermedad y tiene consecuencias negativas; Barreras percibidas, son los obstáculos para realizar la conducta deseada; Claves para la acción, es la motivación que recibió la persona para poder llevar a cabo la conducta; Factores modificantes, son los factores mediante los cuales se tienen creencias respecto a las enfermedades; Autoeficacia percibida, es la creencia de poder realizar el comportamiento deseado.

A esto le podemos decir que es un enfoque importante para poder entender cómo las creencias y actitudes influyen de manera importante en el comportamiento saludable. Nos ayuda a comprender más sobre los pacientes o personas que tiene un modelo de creencias en salud.