



MAPA CONCEPTUAL

Nombre del Alumno: Yamileth de los Ángeles Pérez Jiménez.

Nombre del tema: ANSIEDAD Y SALUD.

Parcial: segundo parcial.

Nombre de la Materia: PSICOLOGIA Y SALUD.

Nombre del profesor: Andrés López Arellano.

Nombre de la Licenciatura: ENFERMERIA.

Cuatrimestre: Primer cuatrimestre.

Tzimol, Chiapas 12 de octubre de 2024.

ANSIEDAD.

ESTÍMULOS INTERNOS

Es cuando sus signos vitales cambian debido a un cambio en el cuerpo, son cambios, experiencias o sentimientos que ocurren dentro (interno) de alguien .

CAUSAS

Son propios del organismo, por dolor, una enfermedad, sentimientos de inferioridad, problemas sociológicos y otros.

EJEMPLO

- Sentir hambre.
- Sentir sed.
- signos vitales cambian.
- sensación de sueño.
- dolores musculares.
- calambres .

ESTÍMULOS EXTERNOS

Son cambios o experiencias que ocurren en el exterior de una persona. actores externos al cuerpo que son captados por los receptores.

CAUSAS

problemas económicos, familiares, exceso de trabajo, temor .

EJEMPLO

- la luz solar.
- el agua.
- temperatura.
- sabores.
- olores.

Travis Martín 21/11/2023 Definición y ejemplos de estímulos internos

<https://study.com/learn/lesson/internal-stimuli-explanation-examples.html>

Virginia Montañez 26/ septiembre/2022 ¿Qué es un estímulo?

<https://www.tuconducta.com/autismo-infantil/que-es-un-estimulo>

Episcopal Health ServiCes 02/02/2023 Spanish HIE Multimedia - Estímulo - A.D.A.M., Inc.

<https://ssl.adam.com/content.aspx?productid=118&pid=5&gid=002309&site=ehs.adam.com&login=EPIS7238>

Accessed Marzo /15/2023. Taber's Medical Dictionary Online website.

www.tabers.com/tabersonline.