



trabajo

Nombre del Alumno: Jonatan Emanuel Vazquez García

Nombre del tema: Ansiedad

Parcial: 2

Nombre de la Materia: Psicología y salud

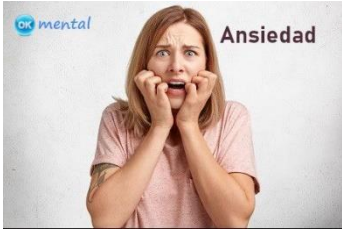
Nombre del profesor: Andrés López Arellano

Nombre de la Licenciatura: Licenciatura en Enfermería

Cuatrimestre: Primer Cuatrimestre

La Independencia Chiapas a 12 de octubre del año 2024

Lugar y Fecha de elaboración



ANSIEDAD

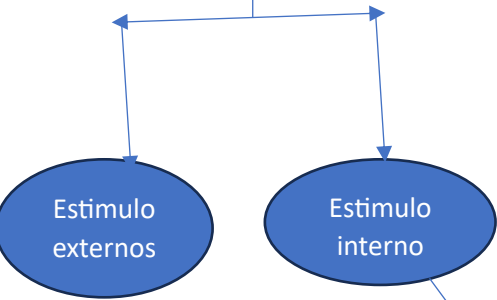
causas

Que es

Tipos de ansiedad

Es un conjunto de procesos psicológicos y fisiológicos que aparece cuando se percibe peligros reales o percibidos

Es común distinguir entre dos formas la ansiedad



Ansiedad adaptativa

Ansiedad patológica

Eventos o situaciones de la vida cotidiana, donde el individuo percibe estar en peligro o en riesgo

Desajustes emocionales, traumas psíquicos y trastornos psicológicos pueden ser causa de ansiedad

Síntomas

Psicológicos

Físicos

ejemplo



Por estrés del ambiente laboral, por estrés escolar, tensiones financieras

Preocupación, aprensión, agobio, intranquilidad

Sudoración nerviosa, mareo, temblores, tensión muscular

BIBLIOGRAFIAS

Bibliografía

(s.f.). Recuperado el 12 de 10 de 2024, de

<https://www.bing.com/ck/a?!&&p=d515d43e4c867d18JmltdHM9MTcyODY5MTlwMCZpZ3VpZD0zYjg5NThiNy03NDRjLTY3NzktMGE4Mi00YzQxNzU0NDY2YmEmaW5zaWQ9NTI0Nw&ptn=3&ver=2&hsh=3&fclid=3b8958b7-744c-6779-0a82-4c41754466ba&psq=que+es+la+ansiedad+estimulo+externo&u=a1aHR0cHM6>

Bibliografía

(s.f.). Recuperado el 12 de 10 de 2024, de

<https://www.bing.com/ck/a?!&&p=d515d43e4c867d18JmltdHM9MTcyODY5MTlwMCZpZ3VpZD0zYjg5NThiNy03NDRjLTY3NzktMGE4Mi00YzQxNzU0NDY2YmEmaW5zaWQ9NTI0Nw&ptn=3&ver=2&hsh=3&fclid=3b8958b7-744c-6779-0a82-4c41754466ba&psq=que+es+la+ansiedad+estimulo+externo&u=a1aHR0cHM6>

(s.f.). Recuperado el 12 de 10 de 2024, de psicología y mente:

<https://www.bing.com/ck/a?!&&p=a9c4b45c1d2f4514JmltdHM9MTcyODY5MTlwMCZpZ3VpZD0zYjg5NThiNy03NDRjLTY3NzktMGE4Mi00YzQxNzU0NDY2YmEmaW5zaWQ9NTU0MQ&ptn=3&ver=2&hsh=3&fclid=3b8958b7-744c-6779-0a82-4c41754466ba&psq=que+es+la+ansiedad&u=a1aHR0cHM6Ly9wc2ljb2xvZ2lhe>