



Nombre del Alumno: Yeni Paola López Vázquez

Nombre del tema: Sistema muscular

Parcial: Iv

Nombre de la Materia: Anatomía y Fisiología

Nombre del profesor: María del Carmen López

Nombre de la Licenciatura: Enfermería

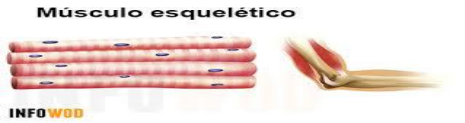
Cuatrimestre: I

Lugar y Fecha de elaboración: 29/11/2024

SISTEMA MUSCULAR

Tipos de tejido muscular

Musculo esquelético



Musculo liso o visceral



Musculo cardiaco



Hablamos del conjunto de mas de 650 músculos diferentes que componen el cuerpo humano, la mayoría de los cuales pueden ser controlados a voluntad y permiten ejercer la fuerza suficiente sobre el esqueleto para movernos.



Principales funciones del sistema muscular

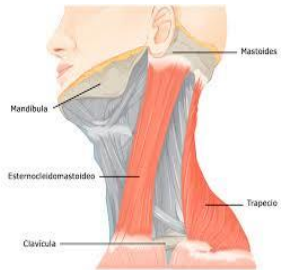
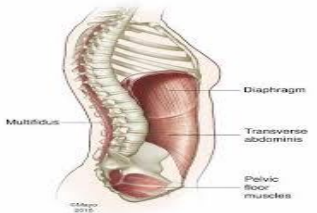
Mantiene la postura

Produce movimiento

Estabiliza las articulaciones

Protege

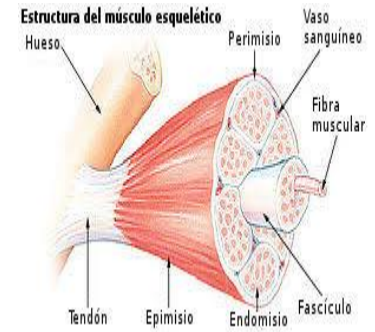
Genera calor



Sistema muscular

Composición del tejido muscular esquelético

Dado que los músculos contienen otros tipos de tejido, como vasos sanguíneos y tejidos conjuntivos y nerviosos, se le considera órganos. Se dice que cada célula del tejido esquelético muscular es una fibra individual; esta, debido a su gran tamaño, contiene cientos de núcleos (es decir, es multinucleada).



Tipo de fibras musculares

Fibras oxidativas lentas

Pequeñas fibras de color rojo oscuro

Fibras oxidativas-glucolíticas rápidas

Fibras de tamaño medio y color rojo oscuro

Fibras glucolíticas rápidas

Fibras grandes blancas

CONCLUSION:

En conclusión, el sistema muscular es fundamental para el movimiento del cuerpo humano, este compuesto por diferentes tipos de músculos (esqueléticos, cardiacos y lisos), que trabajan en conjunto para generar fuerza y mantener la postura la contracción muscular es el proceso clave mediante el cual los músculos se acortan para producir movimiento, este sistema no solo permite la movilidad, sino que también es crucial para la salud metabólica y la estabilidad general.



BIBLIOGRAFIA:

Health Professionals: An Interactive Journey, 2nd edn. Upper Saddle River, NJ: Pearson. Haneke, E. (2006) Surgical anatomy of the nail apparatus. *Dermatology Clinic* 24(3): 291–296. Jenkins, G.W., Kemnitz, C.P. and Tortora, G.J. (2013) *Anatomy and Physiology: From Science to Life*, 3rd edn. Hoboken, NJ: John Wiley & Sons, Inc. Lapin, M. (2014) The nursing process. In Peate, I., Wild, K. and Nair, M. (eds), *Nursing Practice, Knowledge and Care*. Oxford: John Wiley & Sons, Ltd; chapter 6, pp. 111–129. Lawton, S. (2006) Anatomy and function of the skin. Part 4 – appendages. *Nursing Times* 102(34): 26–27. LeMone, P. and Burke, K. (2011) *Medical–Surgical Nursing. Critical Thinking in Client Care*, 5th edn. Upper Saddle River, NJ: Pearson. Lewis, K. and Roberts, R. (2009) Skin integrity. In Mallik, M., Hall, C. and Howard, D. (eds), *Nursing Knowledge and Practice. Foundations for Decision Making*, 3rd edn. Edinburgh: Baillière Tindall; pp. 337–362. Nair, M. (2014) The principles of medicine administration and pharmacology. In Peate, I., Wild, K. and Nair, M. (eds), *Nursing Practice, Knowledge and Care*. Oxford: John Wiley & Sons, Ltd; chapter 1, pp. 383–408. Nair, M. and Peate, I. (2009) *Fundamentals of Applied Pathophysiology: An Essential Guide for Nursing Students*. Oxford: John Wiley & Sons, Ltd. Page, B.E. (2006) Skin disorders. In Alexander, M.F., Fawcett, J.N. and Runciman, P.J. (eds), *Nursing Practice, Hospital and Home: The Adult*, 3rd edn. Edinburgh: Churchill Livingstone; pp. 525–552. Rizzo D.C. (2006) *Delmar’s Fundamentals of Anatomy and Physiology*, 2nd edn. New York: Thomson. Shier, D., Butler, J. and Lewis, R. (2013) *Hole’s Anatomy and Physiology*, 13th edn. Boston, MA: McGraw-Hill. Timby, B.K. (2012) *Fundamental Nursing Skills and Concepts*, 10th edn. Philadelphia, PA: Lippincott. Tortora, G.J. and Derrickson, B.H. (2009) *Principles of Anatomy and Physiology*, 12th edn. Hoboken, NJ: John Wiley & Sons, Inc. Tortora, G.J. and Derrickson, B. (2012) *Principles of Anatomy and Physiology*, 13th edn. Hoboken, NJ: John Wiley & Sons,.