

Conclusión

Los huesos son la parte fundamental de la estructura de nuestro cuerpo con varias funciones vitales para la vida, están compuestos por células óseas, membranas y está estructurado en laminillas de matriz osteoide calcificada.

Los dos tipos principales de hueso son el compacto y el esponjoso. Los huesos tienen varias funciones como el soporte y protección de los órganos, producen células sanguíneas, almacenas minerales y grasas, y son vitales para el movimiento y locomoción.

Los huesos tienen la capacidad de regenerarse y crear una nueva estructura.

Un ejemplo del envejecimiento de los huesos es que, a lo largo de la vida, las mujeres pierden más del 40% de la masa ósea en la columna y casi un 60% en la cadera.

El sistema óseo entre todos los sistemas de nuestro cuerpo es uno de los más importantes que debemos de conocer y aprender de como se compone y cuales son sus funciones.

Bibliografía

<https://www.cancer.gov/espanol/publicaciones/diccionarios/diccionario-cancer/def/tejido-oseo>

https://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1698-69462006000100011#:~:text=Desde%20un%20punto%20de%20vista,Ambos%20est%C3%A1n%20constituidos%20por%20osteonas

<https://www.ucm.es/data/cont/docs/420-2014-02-18-01%20fisiopatologia%20osea.pdf>

ANTOLOGIA DE ANATOMIA Y FISIOLOGIA I LICENCIATURA EN ENFERMERIA PRIMER CUATRIMESTRE