



Nombre del alumno: Jiménez Gómez andy daniel

Nombre de la profesora: López Silvia maría del Carmen

Nombre del tema: sistema muscular

Nombre de la licenciatura: enfermería

Parcial:4

Cuatrimestre:1

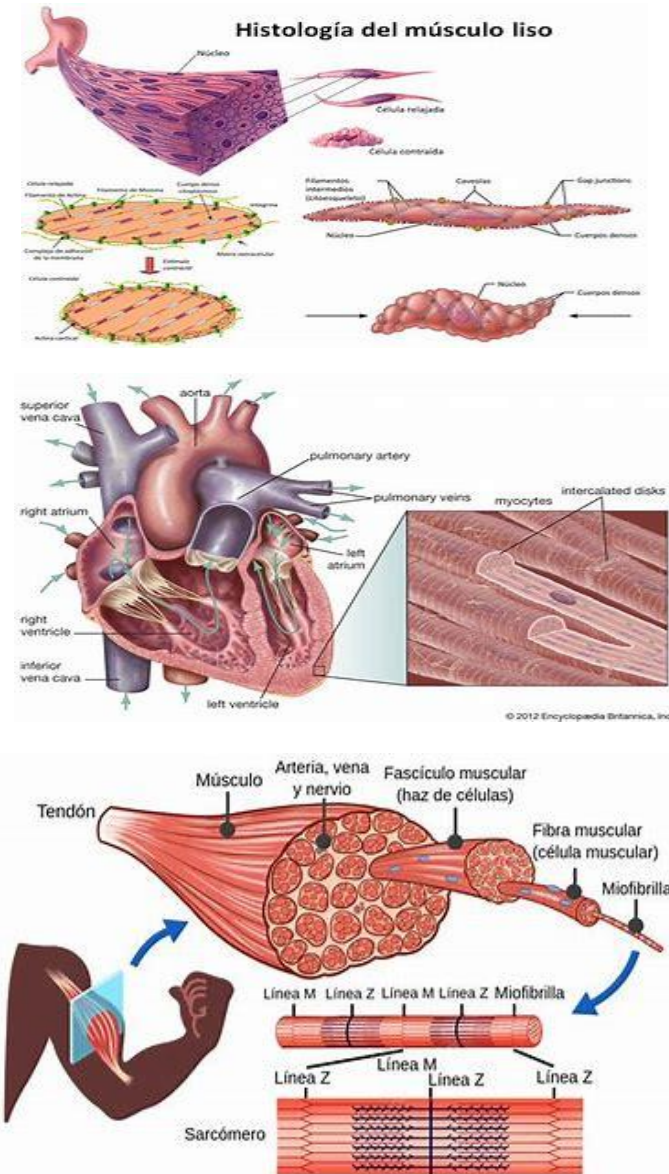
Sistema muscular

Musculo liso o visceral

El músculo liso o visceral se localiza en las paredes de los órganos internos huecos y en los vasos sanguíneos; por ejemplo intestino delgado, vasos sanguíneos (arterias, arteriolas, vénulas y venas), bronquiolos del aparato respiratorio, vejiga urinaria y uréteres, útero y trompas de Falopio, (único órgano hueco que no presenta musculatura lisa es el corazón)

Musculo cardiaco El músculo cardiaco, presente sólo en el corazón, es otra forma de músculo involuntario y constituye las paredes cardiacas. Su principal función es impulsar la sangre para que circule haciendo que la aurícula y los ventrículos se contraigan. Los músculos cardiacos también tienen un solo núcleo, y son estriados, ramificados y tubulares

Musculo esquelético Los músculos esqueléticos son los únicos músculos voluntarios del cuerpo (es decir, son controlados de manera consciente) y son los que mueven los huesos y generan el movimiento externo. El músculo esquelético también se denomina estriado o bandeado debido a los patrones en estrías o bandas que presentan sus células vistas al microscopio



Funciones de la musculatura La musculatura tiene cuatro importantes funciones en el organismo:

- Mantiene la postura.
- Produce movimiento.
- Estabiliza las articulaciones.
- Protege.
- Genera calor.

Mantenimiento de la postura corporal Pese a la tracción continua de la gravedad, el organismo es capaz de mantenerse erguido o sentado gracias a los ajustes finos que los músculos esqueléticos realizan de manera continua.

Producción de movimiento La capacidad del cuerpo de moverse es resultado de la actividad del músculo esquelético y la contracción muscular, ya que cuando los músculos se contraen tiran de los tendones y huesos del esqueleto para producir movimiento.

Estabilización de articulaciones Los tendones musculares cumplen una función vital para estabilizar y reforzar las articulaciones. Durante el movimiento, los músculos esqueléticos tiran de los huesos que estabilizan las articulaciones del esqueleto

Generación de calor La generación de calor es vital para mantener la temperatura corporal normal, y los músculos esqueléticos, que representan 40% de la masa corporal, son el tipo muscular principal y responsable de esta función. Durante la contracción muscular, se dispone del adenosina trifosfato (ATP) para liberar la energía necesaria; alrededor de tres cuartas partes de esta energía escapa como calor

Composición del tejido muscular esquelético Dado que los músculos contienen otros tipos de tejidos, como vasos sanguíneos y tejidos conjuntivo y nervioso, se les considera órganos (Logenbaker, 2013). Se dice que cada célula del tejido esquelético muscular es una fibra muscular individual; ésta, debido a su gran tamaño, contiene cientos de núcleos (es decir, es multinucleada)

Conclusión

El sistema muscular es fundamental para el funcionamiento del cuerpo humano, ya que permite el movimiento, mantiene la postura, regula funciones vitales como la circulación sanguínea y la respiración, y contribuye al equilibrio térmico mediante la producción de calor. Está compuesto por tres tipos principales de músculos: el esquelético, que facilita los movimientos voluntarios; el liso, que actúa en órganos internos y sistemas como el digestivo y vascular; y el cardíaco, que asegura el bombeo constante del corazón.

Este sistema trabaja en estrecha colaboración con el sistema nervioso y el esquelético para coordinar y ejecutar actividades esenciales, tanto conscientes como inconscientes. Su mantenimiento adecuado mediante una alimentación equilibrada, ejercicio regular y hábitos saludables es crucial para garantizar su buen desempeño y prevenir enfermedades o lesiones. Por tanto, el sistema muscular no solo es indispensable para la movilidad, sino también para el bienestar general del organismo.

