



Cuadro sinóptico

Nombre del Alumno : Lesly Yaquelin Morales Escalante

Nombre del tema : Sistema muscular

Parcial : unidad 4

Nombre de la Materia : Anatomía y fisiología

Nombre del profesor: María del Carmen López silva

Nombre de la Licenciatura : licenciatura en enfermería

Cuatrimestre: I

Lugar y Fecha de elaboración Comitán de Domínguez

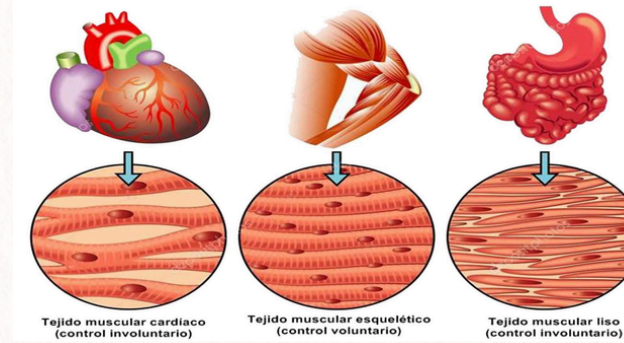
29/11/2024

Sistema muscular

Tipos de tejido muscular

Tipos:

El cuerpo contiene tres tipos de tejido muscular: liso, cardíaco y esquelético.



- **Musculo esquelético:**
 - Unido a huesos o a la piel (sólo músculos faciales)
 - Células cilíndricas largas individuales
- **Musculo liso:**
 - Presente en las paredes de órganos viscerales huecos y vasos sanguíneos
 - Células uninucleadas no estriadas
- **Musculo cardíaco:**
 - Localizado en las paredes del corazón
 - Células en cadenas ramificadas

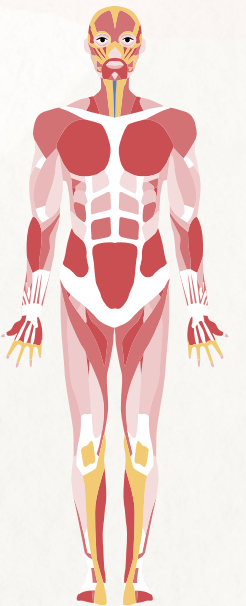
Principales funciones del sistema muscular

Funciones:

La musculatura tiene cuatro importantes funciones en el organismo



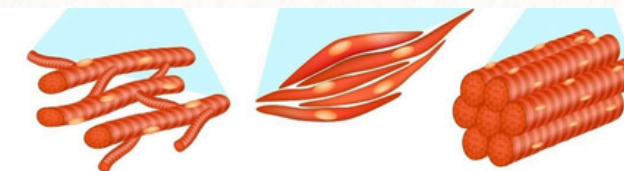
- Mantiene la postura.
- Produce movimiento.
- Estabiliza las articulaciones.
- Protege.
- Genera calor.



Composición del tejido muscular esquelético

Composición:

Los músculos esqueléticos constituyen la musculatura del cuerpo (formada por más de 600 músculos) y representan 40 a 50% del peso corporal de un adulto.



- Los músculos esqueléticos son los únicos músculos voluntarios del cuerpo (es decir, son controlados de manera consciente) y son los que mueven los huesos y generan el movimiento externo. El músculo esquelético también se denomina estriado o bandeado debido a los patrones en estrías o bandas que presentan sus células vistas al microscopio.

Conclusión:

En conclusión, el sistema muscular juega un papel crucial en nuestra vida diaria y bienestar general. Es fundamental cuidarlo y fortalecerlo, pues de ello depende nuestra capacidad física y salud a largo plazo. Con una adecuada planificación de ejercicios y una alimentación adecuada, podemos mantener nuestros músculos en óptimas condiciones y disfrutar de una vida activa y saludable. Los músculos nos permiten realizar actividades cotidianas como caminar, correr, levantar objetos, entre otros. Además, son responsables de brindarnos estabilidad y postura adecuada. Los músculos esqueléticos, los músculos cardíacos y los músculos lisos. Cada uno de ellos tiene características y funciones específicas que contribuyen a mantener nuestro organismo en óptimo estado.

Bibliografía:

- Colbert, B.J., Ankney, J. and Lee, K.T. (2012) *Anatomy and Physiology for Health Professionals: An Interactive Journey*, 2nd edn. Upper Saddle River, NJ: Pearson.
- Haneke, E. (2006) Surgical anatomy of the nail apparatus. *Dermatology Clinic* 24(3): 291–296.
- Jenkins, G.W., Kemnitz, C.P. and Tortora, G.J. (2013) *Anatomy and Physiology: From Science to Life*, 3rd edn. Hoboken, NJ: John Wiley & Sons, Inc.
- Lapin, M. (2014) The nursing process. In Peate, I., Wild, K. and Nair, M. (eds), *Nursing Practice, Knowledge and Care*. Oxford: John Wiley & Sons, Ltd; chapter 6, pp. 111–129.
- Lawton, S. (2006) Anatomy and function of the skin. Part 4 – appendages. *Nursing Times* 102(34): 26–27.
- LeMone, P. and Burke, K. (2011) *Medical–Surgical Nursing. Critical Thinking in Client Care*, 5th edn. Upper Saddle River, NJ: Pearson.
- Lewis, K. and Roberts, R. (2009) Skin integrity. In Mallik, M., Hall, C. and Howard, D. (eds), *Nursing Knowledge and Practice. Foundations for Decision Making*, 3rd edn. Edinburgh: Baillière Tindall; pp. 337–362.
- Nair, M. (2014) The principles of medicine administration and pharmacology. In Peate, I., Wild, K. and Nair, M. (eds), *Nursing Practice, Knowledge and Care*. Oxford: John Wiley & Sons, Ltd; chapter 1, pp. 383–408.
- Nair, M. and Peate, I. (2009) *Fundamentals of Applied Pathophysiology: An Essential Guide for Nursing Students*. Oxford: John Wiley & Sons, Ltd.
- Page, B.E. (2006) Skin disorders. In Alexander, M.F., Fawcett, J.N. and Runciman, P.J. (eds), *Nursing Practice, Hospital and Home: The Adult*, 3rd edn. Edinburgh: Churchill Livingstone; pp. 525–552.
- Rizzo D.C. (2006) *Delmar’s Fundamentals of Anatomy and Physiology*, 2nd edn. New York: Thomson.
- Shier, D., Butler, J. and Lewis, R. (2013) *Hole’s Anatomy and Physiology*, 13th edn. Boston, MA: McGraw-Hill.
- Timby, B.K. (2012) *Fundamental Nursing Skills and Concepts*, 10th edn. Philadelphia, PA: Lippincott.
- Tortora, G.J. and Derrickson, B.H. (2009) *Principles of Anatomy and Physiology*, 12th edn. Hoboken, NJ: John Wiley & Sons, Inc.
- Tortora, G.J. and Derrickson, B. (2012) *Principles of Anatomy and Physiology*, 13th edn. Hoboken, NJ: John Wiley & Sons, Inc.