



Cuadro sinóptico

Nombre del Alumno: Jeniffer Lizbeth Cruz Gómez

Nombre del tema: Sistema muscular

Parcial : IIII

Nombre de la materia: Anatomía y fisiología

Nombre del profesor: María del Carmen López Silba

Nombre de la Licenciatura: Enfermería

Cuatrimestre: I

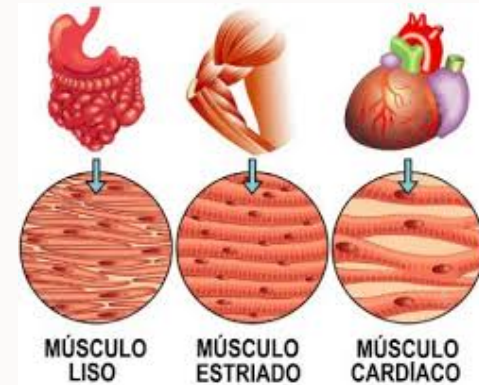
Comitán de Domínguez Chis.29/11/24

SISTEMA MUSCULAR

1

TIPOS DE TEJIDO MUSCULAR

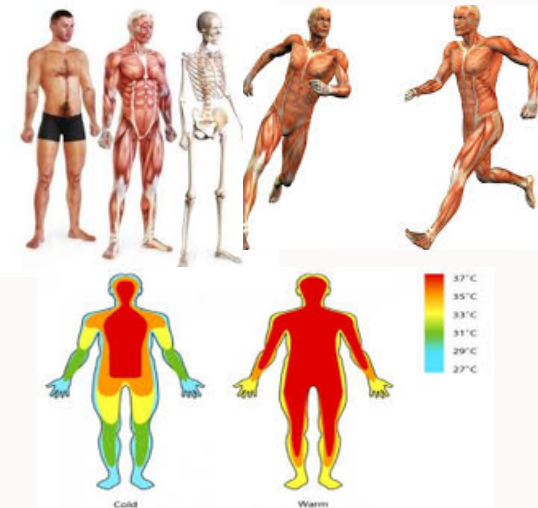
- Existen 3 tipos de tejido muscular :
- El tejido muscular esquelético : es el que está unido a huesos o la piel y representa de 40 a 50% del peso corporal en adultos. También se denomina como estriado.
 - El músculo cardíaco que está presente solo en el corazón, es un músculo involuntario y que constituye las paredes cardíacas, tienen un solo núcleo y son estriados.
 - Músculo liso: es el que se localiza en las paredes de los órganos internos huecos, sus células también tienen un solo núcleo pero no son estriadas, y es involuntario .



3

FUNCIONES DEL SISTEMA MUSCULAR

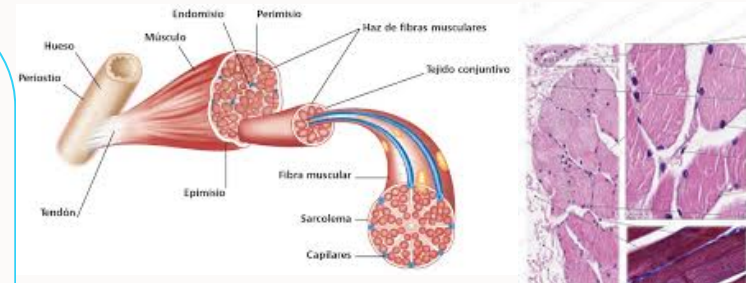
- Mantiene la postura: capaz de mantenerse erguido o sentado gracias a los músculos esqueléticos.
 - Produce movimiento: es resultado de la contracción muscular y del músculo esquelético.
 - Estabiliza las articulaciones: va de la mano con los tendones, ya que refuerzan las articulaciones.
 - Protege: A los órganos internos que se encuentran en la cavidad abdominal
 - Genera calor: participa el ATP para liberar la energía necesaria



5

COMPOSICION DEL TEJIDO MUSCULAR ESQUELETICO

Cada célula del tejido esquelético muscular es una fibra muscular individual, debido a su gran tamaño contiene cientos de núcleos, están agrupadas por fascículos y rodeada de 3 capas de tejido conjuntivo



CONCLUSIÓN

Podemos concluir que nuestro sistema muscular es demasiado complejo, y es muy necesario para poder realizar las actividades de nuestro día a día, que si nuestro sistema muscular no funciona al cien por ciento, no vamos a poder estar completamente erguidos, que por alguna razón no vamos a poder producir el suficiente calor que nuestro cuerpo necesitará, es impresionante saber los tipos de tejido muscular y en dónde es que se localiza para poder conocer más nuestra anatomía, y ver en donde se encuentran presentes esos tejidos.

REFERENCIAS

Nair, I. P. M. (2019). anatomia y fisiologia para enfermeras (O. G. Malacara, Ed.). el maual moderno, S.A. de C.v.