

CUADRO SINOPTICO



UDRS

Mi Universidad

Nombre del Alumno: Josué Marroquín Sánchez

Nombre del tema: sistema muscular

Parcial:4

Nombre de la Materia: Anatomía

Nombre del profesor: María del Carmen López silva

Nombre de la Licenciatura: enfermería

Cuatrimestre: I

Comitán de Domínguez Chiapas, 28 de noviembre 2024

SISTEMA MUSCULAR

tipos De tejido muscular

EL CUERPO CONTIENE TRES TIPOS DE TEJIDO MUSCULAR:
LISO, CARDIACO Y ESQUELÉTICO.

***Músculo esquelético:** Los músculos esqueléticos constituyen la musculatura del cuerpo (formada por más de 600 músculos) y representan 40 a 50% del peso corporal de un adulto. son los que mueven los huesos a demás son los únicos músculos voluntarios del cuerpo.

***Músculo liso:** El músculo liso o visceral se localiza en las paredes de los órganos internos huecos y en los vasos sanguíneos. son involuntarios, no se fatigan con facilidad y son controlados por el bulbo raquídeo (en el encéfalo)

***Músculo cardiaco:** El músculo cardiaco, presente sólo en el corazón, es otra forma de músculo involuntario y constituye las paredes cardiacas. Su principal función es impulsar la sangre para que circule haciendo que la aurícula y los ventrículos se contraigan.

principales funciones del sistema muscular

EL SISTEMA MUSCULAR TIENE CUATRO IMPORTANTES FUNCIONES EN EL ORGANISMO.

- *Mantiene la postura.
- *Produce movimiento.
- *Estabiliza las articulaciones.
- *Protección y control de estructuras y órganos internos.
- *Genera

composicion del tejido muscular esquelético

Debido a que contiene otros tejidos (conjuntivo, nervioso y vasos sanguíneos), se considera un órgano. Cada célula muscular esquelética es una fibra muscular multinucleada (con muchos núcleos) de gran tamaño.

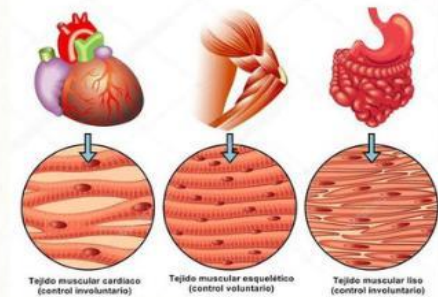
Músculo esquelético está formado por estas fibras musculares individuales, agrupadas en fascículos y rodeadas por tres capas de tejido conjuntivo que son:

Endomisio: Es la capa más interna que rodea cada fibra muscular individual.

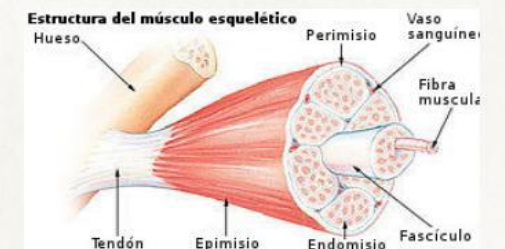
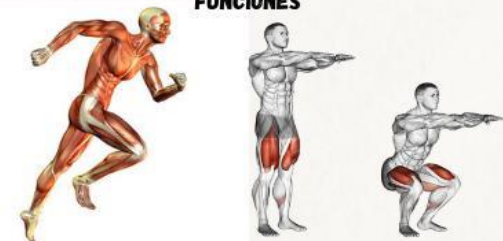
Perimisio: Esta capa rodea grupos de fibras musculares, formando unidades llamadas fascículos.

Epimisio: Es la capa más externa que envuelve todo el músculo esquelético.

IMÁGENES



FUNCIONES



Conclusion:

Para concluir este presente trabajo podemos destacar como el sistema muscular es un componente esencial debidamente orientado al cumplimiento de las funciones de movimiento en el cuerpo humano. Sin embargo, no solo se realiza mediante la locomoción, sino que los músculos también contribuyen a otras funciones vitales. La relación entre los músculos esqueléticos, lisos y cardíacos aseguró el desempeño humano de actividades voluntarias y automáticas, como la digestión y la circulación sanguínea.

La salud del sistema muscular está directamente relacionada con el bienestar en general. En este sentido, la práctica constante de actividad física no solo fortalece los músculos y mejora la resistencia, sino que promueve la prevención de enfermedades y ayuda a mantener un peso razonable. Por otro lado, es fundamental tener en cuenta que la edad, la nutrición y el estilo de vida pueden ser factores que influyen en la salud de los músculos.

En resumen, el sistema muscular es muy importante para el desarrollo de los seres humanos, no solo para la movilidad y la postura en sí, sino también para la totalidad de la salud humana. Por lo tanto, es crucial prestar atención y fortalecer el músculo durante toda la vida.