



Cuadro sinóptico

Nombre del Alumno: Yenifer Liliana Salgado Barajas

Nombre del tema: Pelvis

Parcial: 3

Nombre de la Materia: Anatomía y fisiología I

Nombre del profesor: María del Carmen López Silba

Nombre de la Licenciatura: Licenciatura en Enfermería

Cuatrimestre: Uno

Comitán de Domínguez Chiapas a 01 de noviembre de 2024

PELVIS

¿Qué es?

Huesos que se encuentran entre el abdomen inferior y la parte superior de los muslos que conectan la columna vertebral con las piernas. La pelvis sostiene el peso de la parte superior del cuerpo, ayuda al equilibrio y a caminar, y protege la vejiga, los órganos reproductivos, el colon y el recto. El término pelvis a veces también describe la región pélvica, o el área del cuerpo debajo del abdomen que contiene los huesos iliacos de la cadera, la vejiga y el recto.



Mayor y menor

MAYOR. Se sitúa por encima de la línea terminal y, por ende, de la pelvis menor o pelvis verdadera. Contiene las vísceras intestinales no contenidas en la pelvis menor y, en el embarazo, al útero grávido. No tiene importancia en obstetricia, aunque tiene cierta aplicación en cirugía pelviana.

MENOR. La cavidad de la pelvis verdadera va desde la sínfisis púbica, rodeando la superficie interna del ilion por una línea imaginaria, llamada línea arcuata, innominada o arqueada, hasta el promontorio del hueso sacro. Dentro de esta cavidad se sitúan parte del colon, el recto en la parte posterior de la pelvis, la vejiga en la parte anterior justo detrás de la sínfisis púbica y, en la pelvis femenina no operada, la vagina y el útero que se sitúan entre el recto y la vejiga. Es una especie de cilindro irregular con una leve concavidad anterior.

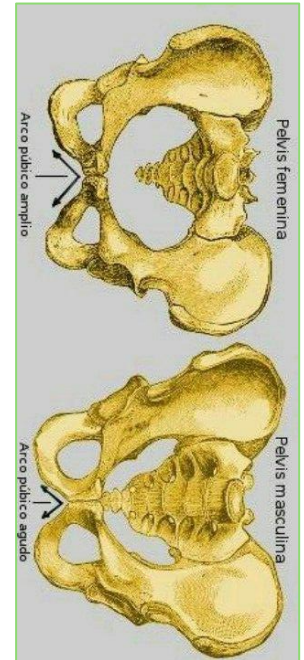


Masculina y femenina

FEMENINA. Tiene un objetivo: además del sostén de las vísceras, la pelvis de la mujer sirve de medio de gestación y debe tener características especiales para que el bebé pueda pasar a través de ella durante el parto.

Características: El borde de la pelvis tiene forma ovalada y es más grande. Se encuentra arqueada hacia adelante, y sus huesos son más ligeros y delgados. Los acetábulos son más pequeños y se dirigen orientan hacia el interior. El hueso sacro es más pequeño, pero más ancho. El cóccix es una estructura que facilita el parto, por lo que en mujeres es muy flexible y es recto. Los agujeros obturadores toman una forma triangular.

MASCULINA. Características: La pelvis adopta una forma de corazón y es más pequeña. Sus huesos son más gruesos y pesados. Se encuentra rodeada de músculos que son más fuertes y voluminosos. Los acetábulos son más grandes y se encuentran dirigidos hacia la vista lateral. El hueso sacro es más grande pero menos ancho. El cóccix es rígido y se orienta hacia adelante. Los agujeros obturadores toman una forma más ovalada y pueden llegar a ser redondos.



Durante la unidad tres estuvimos estudiando los distintos huesos, sus características y funciones.

Entre ellos vimos la pelvis, sabemos que su función es dar sostén y unión, también alberga órganos abdominales y los protege. Da movimiento y estabilidad durante estos.

Entre hombres y mujeres la pelvis varía significativamente ya que en el sexo femenino es de gran ayuda para el embarazo y sobre todo para el momento del parto. Es por ello que se pueden notar ciertas distinciones.

La pelvis ayuda a prevenir lesiones en la columna vertebral y en los órganos internos, también influye en la postura y el equilibrio de todo el cuerpo.

Al tener problemas en la pelvis, algunas consecuencias podrían ser: dolor crónico, problemas reproductivos, incontinencia urinaria, problemas de movilidad y lesiones en la columna vertebral. Es por ello que se deben tener en cuenta algunos cuidados como los siguientes:

- ✓ Realizar ejercicio regularmente
- ✓ Mantener una postura adecuada
- ✓ Tener una alimentación equilibrada
- ✓ Evitar lesiones
- ✓ Realizarse revisiones médicas con regularidad

Debemos recordar que la pelvis es una estructura vital que requiere de nuestro cuidado y atención.

Salgado, Y (01 de noviembre de 2024) Pelvis

Recuperado el 01/11/2024 de:

[Antología de la materia paginas 85-90](#)

<https://www.cancer.gov/espanol/publicaciones/diccionarios/diccionario-cancer/def/pelvis>