



## **Cuadro sinóptico**

*Nombre del Alumno : Izoally Jazmin Gonzalez Cabello*

*Nombre del tema: sistema muscular*

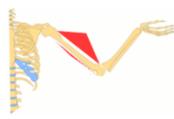
*Parcial: 4*

*Nombre de la Materia : Anatomía y fisiología I*

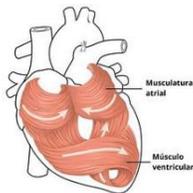
*Nombre del profesor: María del Carmen López silba*

*Nombre de la Licenciatura: LIC. En enfermería*

*Cuatrimestre: 1°*



## Tipos de tejidos musculares



**MUSCULO ESQUELETICO:** es un sistema que se encarga de hacer que el cuerpo se mueva para que interactúe con el medio y está formado por dos partes, el sistema óseo y el sistema muscular, los cuales trabajan en conjunto para permitir el movimiento. Los músculos esqueléticos constituyen la musculatura del cuerpo (formada por más de 600 músculos) y representan 40 a 50% del peso corporal de un adulto

**MUSCULO LISO:** Presente en las paredes de los órganos viscerales huecos y vasos sanguíneos, células cilíndricas delgadas individuales, células uninucleadas no estriadas, control involuntario, Los músculos lisos son involuntarios, no se fatigan con facilidad y son controlados por el bulbo raquídeo (en el encéfalo), que se encarga de la acción involuntaria en todo el organismo.

**MUSCULO CARDIACO:** El músculo cardiaco, presente sólo en el corazón, es otra forma de músculo involuntario y constituye las paredes cardiacas. Su principal función es impulsar la sangre para que circule haciendo que la aurícula y los ventrículos se contraigan. Los músculos cardiacos también tienen un solo núcleo, y son estriados, ramificados y tubulares.

## principales funciones del sistema muscular



La musculatura tiene cuatro importantes funciones en el organismo:

- **Mantiene la postura:** el organismo es capaz de mantenerse erguido o sentado gracias a los ajustes finos que los músculos esqueléticos realizan de manera continua.
- **Produce movimiento:** que cuando los músculos se contraen tiran de los tendones y huesos del esqueleto para producir movimiento
- **Estabiliza las articulaciones:** Los tendones musculares cumplen una función vital para estabilizar y reforzar las articulaciones.
- **Protege:** los órganos viscerales y los tejidos internos contenidos en la cavidad abdominal son protegidos por capas de tejido esquelético dentro de la pared abdominal y el piso de la cavidad pélvica

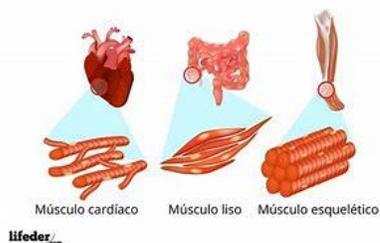
## composición del tejido muscular esquelético.

Dado que los músculos contienen otros tipos de tejidos, como vasos sanguíneos y tejidos conjuntivo y nervioso, se les considera órganos

cada célula del tejido esquelético muscular es una fibra muscular individual

Un músculo esquelético consiste en fibras musculares individuales, agrupadas en fascículos y rodeadas por tres capas de tejido conjuntivo

## Tipos de músculos



Al estudiar el sistema muscular en la materia de Anatomía y Fisiología, he podido comprender la complejidad y la importancia fundamental que tiene este sistema para el funcionamiento general del cuerpo humano. Desde sus componentes más básicos, como las fibras musculares, hasta su interacción con otros sistemas como el nervioso y el esquelético, el sistema muscular desempeña una serie de funciones que son esenciales para nuestra vida diaria. Este estudio no solo me ha permitido entender cómo los músculos generan movimientos, sino también cómo contribuyen a mantener la postura, la

estabilidad y otras funciones vitales que no siempre son evidentes, pero que son fundamentales para nuestra supervivencia.

Uno de los primeros aspectos que descubrí al estudiar el sistema muscular fue la diversidad de los tipos de músculos que existen en el cuerpo humano. En términos generales, los músculos se dividen en tres tipos: los músculos esqueléticos, los músculos lisos y los músculos cardíacos. Cada tipo tiene una estructura y función específicas, y todos trabajan en conjunto para permitir el correcto funcionamiento del cuerpo.

**Los músculos esqueléticos** son los más conocidos y los que nos permiten realizar la mayoría de los movimientos voluntarios. Están unidos a los huesos por medio de tendones y son responsables de movimientos como caminar, correr, levantar objetos, y todo tipo de acción que implique desplazamiento. Además, estos músculos tienen una gran capacidad para adaptarse al entrenamiento físico y al esfuerzo, lo que me llevó a reflexionar sobre la importancia del ejercicio para mantener una buena salud muscular.

**Los músculos lisos** se encuentran en las paredes de los órganos internos, como el intestino, los vasos sanguíneos y la vejiga. Estos músculos trabajan de manera involuntaria y son responsables de movimientos como la digestión o la circulación sanguínea. Al principio, no comprendía bien cómo funcionaban, ya que son músculos que no podemos controlar conscientemente, pero al estudiar sus características y cómo se coordinan con los impulsos nerviosos y las hormonas, entendí lo crucial que son para mantener las funciones automáticas del cuerpo.

**Músculo cardíaco**, como su nombre lo indica, está presente únicamente en el corazón. Es un músculo especializado que, al igual que el músculo liso, funciona de manera involuntaria. Su característica principal es su capacidad para contraerse de manera continua y rítmica, lo que permite que el corazón bombee sangre a través de todo el cuerpo. La comprensión de este tipo de músculo me llevó a apreciar lo increíblemente eficiente que es el cuerpo humano y cómo cada tipo de músculo tiene una función específica que lo hace indispensable para la vida.

Al estudiar el sistema muscular, también pude conocer diversas afecciones y enfermedades que pueden afectar el funcionamiento de los músculos.

### Bibliografía.

**Libro de anatomía y fisiología para enfermeras (ian peate muralitharan nair)**