



Cuadro sinóptico

Nombre del Alumno: Lucerito de los Ángeles Pérez Hernandez

Nombre del tema: Músculos

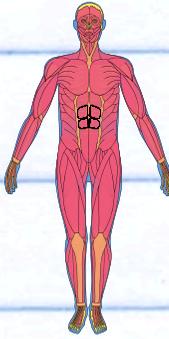
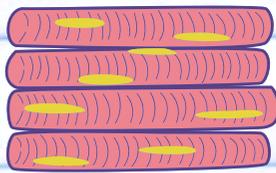
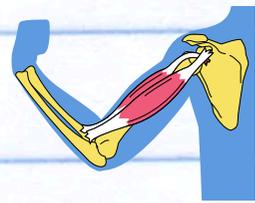
Parcial: 4

Nombre de la Materia: Anatomía y fisiología

Nombre del profesor: María del Carmen López Silva

Nombre de la Licenciatura: Enfermería

Cuatrimestre: I



SISTEMA MUSCULAR

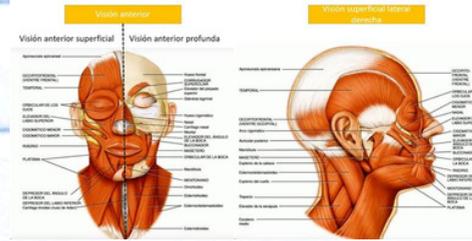
Los músculos esqueléticos del cuerpo está anclado en un mínimo de dos puntos al hueso.

Los músculos pueden recibir su nombre con base en su tamaño, forma, localización y número de orígenes.

Pueden dividirse en cuatro regiones:



MUSCULO DE CABEZA Y CUELLO



FUNCIONES

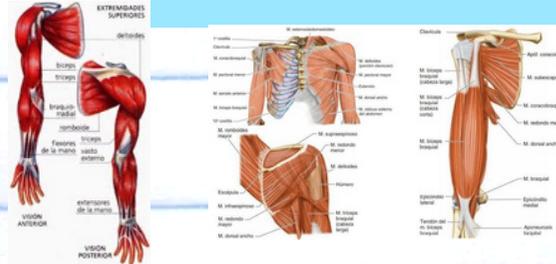
*Movimientos: Flexión, inclinación, y rotación de la cabeza. -Expresión facial -Deglución

COMPOSICIÓN

Frontal, occipital, orbicular de los párpados, cigomático, masetero, tempora, etc.



MIEMBROS SUPERIORES

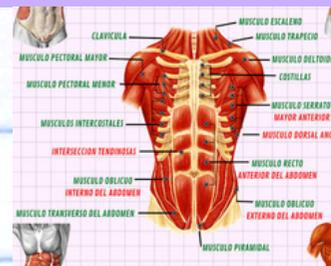


-Movilidad y Flexibilidad - Manipulación-Fuerza y soporte

Trapezio, Músculos de la manguit, pectoral mayor, braquial, tríceps braquia.



MUSCULO DEL TRONCO

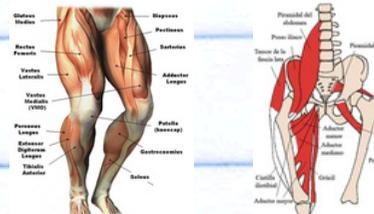


-Mantenimiento y postura - Flexión, extensión y rotación - Protección de órganos

Diafragma, intercostales internos, recto abdominal, transverso abdominal.



MIEMBROS INFERIORES



-Soporte, estabilidad, flexión, extensión rotación de caderas, equilibrio.

Glúteo mayor, medio y menor, grupo aductor, cuádriceps, isquiotibiales etc.



Conclusión

Los músculos del cuerpo humano son fundamentales para el movimiento, la estabilidad y el funcionamiento general del organismo. Existen tres tipos principales de músculos: los esqueléticos, que permiten el movimiento voluntario del cuerpo; los cardíacos, que forman el corazón y permiten su contracción rítmica; y los lisos, que se encuentran en las paredes de órganos internos y permiten movimientos involuntarios.

En conjunto, los músculos trabajan de manera coordinada para realizar tareas tan diversas como caminar, respirar, digerir alimentos y mantener la postura. Su capacidad para contraerse y relajarse es vital para la vida diaria, y su mantenimiento adecuado es esencial para la salud física y el bienestar general. El ejercicio regular, una nutrición adecuada y el descanso son fundamentales para mantenerlos en buen estado y prevenir lesiones.

El cuerpo humano tiene alrededor de 650 músculos cada uno con su respectivo nombre.

Bibliografía:

Libro: Anatomía y fisiología para enfermeras- Ian Peate, MuralitharanNair

BNF (2014)

<https://www.medicinescomplete.com/mc/bnf/current/PHP6709pyridostigmine-bromide.htm?q=pyridostigmine&t=search&ss=text&p=1#> (accessed 6 December 2015). Harris, C. and Hobson, M. (2015) The management of soft tissue injuries and compartment syndrome. *Orthopaedics II: Spine and Pelvis* 33(6):251–256.

Longenbaker, S.N. (2013) *Mader's Understanding Human Anatomy and Physiology*, 6th edn. Maidenhead: McGraw-Hill.

Marieb, E.N. (2013) *Essentials of Human Anatomy and Physiology*, 9th edn. London: Pearson Benjamin Cummings.

Martini, F.H. and Bartholomew, E.F. (2012) *Essentials of Anatomy and Physiology*, 6th edn. Upper Saddle River, NJ: Pearson Education.

National Institute on Drug Abuse (2012) *DrugFacts; Anabolic Steroids*. <http://www.drugabuse.gov/publications/drugfacts/anabolic-steroids> (accessed 21 November 2015).

Public Health England (2014) *Botulism*. <https://www.gov.uk/search?q=botulism> (accessed 6 December 2015).

Shier, D., Butler, J. and Lewis, R. (2012) *Hole's Human Anatomy and Physiology*, 13th edn. Maidenhead: McGraw-Hill.

Tortora, G.J. and Derrickson, B.H. (2012) *Essentials of Anatomy and Physiology*, 9th edn. Chichester: John Wiley & Sons, Ltd.