



MAPA CONCEPTUAL

Nombre del Alumno: Norberto Abidan Ozuna Zepeda

Nombre del tema: NOM-022 Y NOM-045

Parcial: Tercero

Nombre de la Materia: Fundamentos de Enfermería

Nombre del profesor: Marcos Jhodany Arguello Gálvez

Nombre de la Licenciatura: Enfermería

Cuatrimestre: I

Comitán De Domínguez Chiapas a 2 de noviembre del 2024

NOM-022 Y NOM-045

SIGNOS VITALES

Los signos vitales son indicadores que reflejan el funcionamiento de los órganos vitales del cuerpo, como el cerebro, el corazón y los pulmones. Son una herramienta para evaluar el estado fisiológico de una persona y detectar alteraciones en sus funciones normales.

Los signos vitales más común serían: temperatura-36 a 37.5, pulso-60 a 100, frecuencia respiratoria-12 a 18, presión arterial-120 a 129 mmHG / 80 a 84 mmHG.

LAVADO DE MANOS

El lavado de manos es un procedimiento que consiste en eliminar la suciedad, bacterias, virus, hongos y otros microorganismos de las manos. Es una de las formas más sencillas y efectivas de prevenir enfermedades y evitar contagiarlas.

Lo cual antes de lavarte las manos debes retirar pulsera, anillo y otros accesorios las uñas sin esmalte.

También hay 3 tipos de lavado de manos más comunes com:

Lavado de manos habitual

Lavado de manos clínico

Lavado de manos quirúrgico.

MOMENTOS DE LAVADO DE MANOS

El modelo de los 5 momentos de la higiene de manos es una metodología que facilita el conocimiento y aplicación de las actividades, con el objetivo de prevenir la transmisión de microorganismos por medio de las manos.

Hay 5 momentos de lavado de manos 2 antes y 3 después los cuales son:

1. Antes de tocar al paciente.
2. Antes de realizar una tarea antiséptica
3. Después de haber tenido contacto con los fluidos corporales del paciente.
4. Después de tocar al paciente.
5. Después de haber tenido contacto con el entorno del paciente.

NOM-022 NOS HABLA DE:

Líneas ultra venosas.

Signos vitales.

NOM-045 NOS HABLA DE

Terapia infusiva relacionadas a la tención sanitaria.

Nos habla también del lavado de manos

Y de los 5 momentos.