



## MAPA CONCEPTUAL

Nombre del Alumno: Yamileth de los Ángeles Pérez Jiménez

Nombre del tema: NOM-022, NOM.045, signos vitales, lavado de manos y momentos de lavado de manos.

Parcial: tercer parcial

Nombre de la Materia: FUNDAMENTOS DE ENFERMERIA

Nombre del profesor: Marcos Jhodany Arguello Gálvez.

Nombre de la Licenciatura: ENFERMERIA.

Cuatrimestre: Primer cuatrimestre.

Tzimol, Chiapas 03 de noviembre de 2024

# NOM-022, NOM.045, signos vitales, lavado de manos y momentos de lavado de manos.

## NOM-022.

Norma Oficial Mexicana (NOM) 022-SSA3-2012 establece los criterios para la administración de la terapia de infusión en México.

### objetivo:

- Favorecer una práctica clínica homogénea
- Lograr una atención segura y libre de riesgos
- Disminuir las complicaciones y costos asociados a la terapia de infusión
- La instalación, mantenimiento, vigilancia y retiro de vías de acceso venoso periférico y central
- La fijación de catéteres venosos centrales

## NOM.045.

La Norma Oficial Mexicana (NOM) 045-SSA2 establece criterios para prevenir, vigilar y controlar las infecciones asociadas a la atención de la salud (IAAS) así como reducir el riesgo de infecciones en diversos entornos, no solo en hospitales.

### objetivo:

- Identificar los mecanismos
- aplicar medidas de protección personal
- Manejar adecuadamente la desinfección

## signos vitales.

Los signos vitales son parámetros clínicos que reflejan el estado fisiológico del cuerpo humano y que la OMS define como:  
Ritmo cardíaco (60- 100)  
Frecuencia respiratoria (12-18)  
Temperatura (36.5ª-37.5ª)  
Presión arterial (sistólica 120-129, diastólica 80-84)  
Los signos vitales pueden cambiar con la edad y según el estado de salud de la persona.

## lavado de manos.

La OMS considera que la higiene de manos es una señal de respeto a las personas que buscan atención de salud y facilita el trabajo de quienes la brindan. La limpieza adecuada de manos para eliminar bacterias, virus y hongos implica enjabonaras, frotarlas en movimiento rotatorio y entre los dedos durante 40 a 60 segundos; después, enjuagar con agua limpia, secarlas con una toalla desechable y con ésta cerrar la llave.

## momentos de lavado de manos.

Organización Mundial de la Salud (OMS) recomienda lavarse las manos en estos momentos para prevenir la propagación de infecciones y reducir el sufrimiento humano y la pérdida de vidas. Los 5 momentos del lavado de manos son:

- Antes de tocar al paciente
- Antes de realizar una tarea aséptica
- Después del riesgo de exposición a líquidos corporales
- Después de tocar al paciente
- Después del contacto con el entorno del paciente

