



# MAPA CONCEPTUAL

*Nombre del Alumno: Cecilia Yaretzy Pérez Argueta*

*Nombre del tema:*

*Parcial: Unidad: 3*

*Nombre de la Materia: Fundamentos de Enfermería*

*Nombre del profesor: Marcos Jhodany Arguello Gálvez*

*Nombre de la Licenciatura: Enfermería*

*Cuatrimestre: I*

*Comitán de Domínguez Chiapas, 31/10/24*

## Norma 022

Esta norma establece las condiciones para la administración de la terapia de infusión, desde la clasificación de catéteres, requisitos que debe cumplir el personal de salud, la fijación de un CVC y el cambio debe hacerse cada 72 horas o antes y si hay riesgo de infección el cambio es cada 48 horas.

## Norma 045

Esta norma establece los criterios para la vigilancia, prevención y control de las infecciones a la atención sanitaria que se adquieren en los hospitales, busca mejorar la seguridad y calidad de la atención médica y reducir el riesgo de infección para los pacientes.

### Signos vitales

Son aquellos signos que reflejan funciones esenciales del cuerpo, incluso la frecuencia cardíaca, la frecuencia respiratoria, la temperatura y la presión arterial.

#### Frecuencia cardíaca

Es el número de veces que el corazón se contrae.

Valores normales: de 60 a 100.

Taquicardia: (arriba de los valores normales)

Bradipnea: (debajo de los valores normales)

#### Frecuencia respiratoria

Es la cantidad de veces que ventilamos (respiramos).

Valores normales: de 12 a 18.

Bradipnea: (baja ventilación)

Taquipnea: (alta ventilación)

Polipnea: (respiración rápida pero profunda)

#### Temperatura

Es el resultado de la producción y pérdida de calor de nuestro cuerpo.

Valores normales: de 36. 5º a 37.5º.

Febrícula: de 37. 5º a 38º.

Fiebre 1: de 38. 1º a 39º.

Fiebre 2: de 39. 1º a 40º.

Hiperpirexia: de 40º en adelante.

### Pulso

Es una honda pulsátil que se genera cada vez que la sangre golpea las paredes arteriales.

Valores normales: de 60 a 100.

### Presión arterial

Es la fuerza que ejerce la sangre contra la pared arterial.

Valores normales: de 120/80 mmh.

Sistólica: de 120/129 mmh.

Diastólica: de 80/84 mmh.

### Saturación de oxígeno

Es la cantidad de oxígeno que transportan los glóbulos rojos.

Valores normales: arriba del 94%.

## Momento de lavado de manos

Antes del contacto con el paciente

Antes de realizar una tarea aséptica

Después de haber tenido contacto con fluidos corporales del paciente

Después de haber tocado al paciente

Después de haber tenido contacto con el entorno del paciente

## Lavado de manos según la OMS.

Es la técnica efectiva para la eliminación de suciedad y de microorganismos de la superficie de las manos, con un aproximado de 11 pasos.

0. Mojese las manos con agua.

1. Deposite en la palma de la mano una cantidad de jabón suficiente para cubrir todas las superficies de las manos.

2. Frotese las manos entre sí.

3. Frotese la palma de la mano derecha contra el dorso de la mano izquierda entrelazando los dedos y viceversa.

4. Frotese las palmas de las manos entre sí, con los dedos entrelazados.

5. Frotese el dorso de los dedos de una mano con la palma de la mano opuesta, agarrándose los dedos.

6. Frotese con un movimiento de rotación el pulgar izquierdo, atrapándolo con la palma de la mano derecha y viceversa.

7. Frotese la punta de los dedos de la mano derecha contra la palma de la mano izquierda, haciendo un movimiento de rotación y viceversa.

8. Enjuague las manos con agua.

9. Seque con una toalla desechable.

10. Sirvase de la toalla para cerrar el grifo.

11. Sus manos son seguras.