



Mapa conceptual

Nombre del Alumno : Lesly Yaquelin Morales Escalante

Nombre del tema : Normas

Parcial : unidad 3

Nombre de la Materia : Fundamentos de enfermería

Nombre del profesor: Marcos Jhodany Arguello Galvez

Nombre de la Licenciatura : licenciatura en enfermería

Cuatrimestre: I

Lugar y Fecha de elaboración

Comitán de Domínguez .

02/11/2024

NORMAS DE ENFERMERÍA

NORMA 022

Esta norma para la administración de la terapia de infusión intravenosa se ha desarrollado con el propósito de establecer las condiciones necesarias y suficientes que favorezcan una práctica clínica

OBJETIVO

Esta Norma tiene como objetivo uniformar los criterios, las estrategias y las técnicas operativas del Sistema Nacional de Salud, en relación a la aplicación de medidas de vigilancia epidemiológica.

IMPRTANCIA

- Define las condiciones para que la terapia de infusión se administre en condiciones seguras y adecuadas.
- Disminuye las complicaciones y los costos asociados a la terapia de infusión.
- Es obligatoria para los establecimientos de atención médica y el personal de salud del Sistema Nacional de Salud.

NORMA 045

Esta Norma Oficial Mexicana establece los criterios que deberán seguirse para la prevención, vigilancia y control epidemiológicos de las infecciones nosocomiales que afectan la salud de la población usuaria de los servicios.

LOS 11 PASOS

1. Mójese las manos con agua.
2. Deposite en la palma de la mano una cantidad de jabón suficiente para cubrir la superficie de las manos.
3. Frótese las palmas de las manos entre sí.
4. Frótese la palma de la mano derecha contra el dorso de la mano izquierda, entrelazando los dedos y viceversa.
5. Frótese las palmas de las manos entre sí, con los dedos entrelazados.
6. Frótese el dorso de los dedos de una mano con la palma de la mano opuesta, agarrándose los dedos.
7. Frótese con un movimiento de rotación el pulgar izquierdo, atrapándolo con la palma de la mano derecha y viceversa.
8. Frótese la punta de los dedos de la mano derecha contra la mano izquierda, haciendo un movimiento de rotación y viceversa.
9. Enjuáguese las manos con agua.
10. Séquese las manos con una toalla de un solo uso.
11. Utilice la toalla para cerrar el grifo.

5 MOMENTOS

1. Antes de tocar al paciente
2. Antes de realizar una tarea limpia/aséptica.
3. Después del riesgo de exposición a líquidos corporales.
4. Después de tocar al paciente.
5. Después del contacto con el entorno del paciente.

SIGNOS VITALES

Sus signos vitales muestran qué tan bien está funcionando su cuerpo. Por lo general, se miden en la consulta del médico, a menudo como parte de un chequeo médico, o durante una visita de emergencia médica. Estos incluyen: La presión arterial, que mide la fuerza de la sangre contra las paredes de las arterias.

1. La presión arterial, que mide la fuerza de la sangre contra las paredes de las arterias.

2. La frecuencia cardíaca o pulso, que mide la velocidad con la que su corazón late.

3. La frecuencia respiratoria, que mide su respiración.

4. La temperatura, que mide qué tan caliente está su cuerpo.

Los rangos normales de los signos vitales para un adulto sano promedio mientras está en reposo son:
Presión arterial: entre 90/60 mmHg y 120/80 mmHg.
Respiración: 12 a 18 respiraciones por minuto.
Pulso: 60 a 100 latidos por minuto.