



Mi Universidad

Mapa Conceptual

Nombre del Alumno: CYNTHIA MARIANA JIMENEZ RAMIREZ

Nombre del tema: MAPA CONCEPTUAL

Parcial: 3

Nombre de la Materia: FUNDAMENTOS DE ENFERMERIA

Nombre del profesor: MARCOS JHODANY ARGUELLO GALVEZ

Nombre de la Licenciatura: ENFERMERIA

Cuatrimestre: 1°

MAPA CONCEPTUAL:

NORMA 022:

La terapia de infusión intravenosa es un procedimiento con propósitos profilácticos, diagnósticos o terapéuticos

EN QUE CONSISTE:

Consiste en la inserción de un catéter en la luz de una vena, a través del cual se infunden al cuerpo humano líquidos, medicamentos

Representa un importante apoyo durante el proceso asistencial de los pacientes, independientemente de la complejidad del problema de salud.

Esta norma para la administración de la terapia de infusión intravenosa se ha desarrollado con el propósito de establecer las condiciones necesarias y suficientes que favorezcan una práctica clínica homogénea, que coadyuve a lograr una atención segura y libre de riesgos

NORMA 045:

Cuando hablamos de infecciones nosocomiales, nos referimos a aquellas infecciones que un paciente adquiere durante su estancia en un hospital o centro de salud

QUE NOS DICE LA NOM:

Regula el actuar de todos los hospitales de la república (ya sean públicos, privados o de cualquier otro tipo) para evitar la propagación de estas infecciones.

Su objetivo es claro: asegurarse de que, sin importar dónde recibas atención médica, estés protegido contra estas infecciones no deseadas.

4 CAUSAS DE INFECCIONES NOSOCOMIALES:

- Neumonías
- Infección de Vías Urinarias
- Bacteriemias
- Infección de Herida Quirúrgica

SIGNOS VITALES:

Los signos vitales son aquellos que sirven para medir las funciones más básicas de tu cuerpo.

La periodicidad del pulso es una medida de tu frecuencia cardíaca o la cantidad de veces que late tu corazón por minuto. La temperatura corporal de un adulto saludable puede variar entre los 36.1 °C a los 37.2 °C.

La frecuencia respiratoria es la cantidad de respiraciones que tienes por minuto. La presión arterial es la fuerza con que la sangre choca con las paredes de las arterias durante la contracción y relajación del corazón.

A través de la medición de los signos vitales se puede detectar y controlar cualquier problema médico. No importa si estás en el hospital o en tu hogar, estos signos pueden medirse dónde sea.

MAPA CONCEPTUAL:

LAVADO DE MANOS:

Las manos son la principal vía de transmisión de gérmenes (virus, bacterias, parásitos u hongos) que ocasionan diversas enfermedades; por ello, realizar el correcto lavado de manos con agua y jabón durante 40 a 60 segundos es de vital importancia.

Siendo la higiene de manos la mejor de las estrategias, la de menor costo y la más efectiva para evitar las infecciones asociadas a la atención en salud

Conocer las técnicas de: lavado clínico de manos con agua y jabón, de la higiene de manos con sus cinco momentos su aplicación en todos los establecimientos de atención médica

LAVADO CLÍNICO DE MANOS

- Jabón líquido
- Agua
- Toallas desechables

HIGIENE DE MANOS

- Soluciones alcoholadas al 70%

TECNICA DE LAVADO DE MANOS:

- Moja las manos con agua.
- Aplica suficiente jabón para cubrir toda la superficie de la mano.
- Frótate las palmas de las manos entre sí.

- Frótate la palma de la mano derecha contra el dorso de la mano izquierda con los dedos entrelazados y viceversa.
- Frótate las palmas de las manos entre sí con los dedos entrelazados.

- Su objetivo es claro: asegurarse de que, sin importar dónde recibas atención médica, Frótate la punta de los dedos de la mano derecha contra la palma de la mano izquierda haciendo un movimiento de rotación y viceversa.
- Enjuégate las manos.
- Sécalas con una toalla de papel desechable.
- Usa la toalla de papel desechable para cerrar la llave de agua.
- estés protegido contra estas infecciones no deseadas.

- Frótate el dorso de los dedos de una mano contra la palma de la mano opuesta manteniendo unidos los dedos.
- Rodea el pulgar izquierdo con la palma de la mano derecha frotándolo con un movimiento de rotación y viceversa.

MOMENTOS DE LAVADO DE MANOS

La campaña "5 momentos para la higiene de manos" define los momentos clave en los que el personal sanitario debe lavarse las manos.

1. antes de tocar al paciente
2. antes de realizar una tarea aseptica/limpia

3. despues de tener contacto con fluidos corporales del paciente
4. despues de tocar al paciente
5. despues de haber tenido contacto con el entorno del paciente



CONCLUSION:

COMO CONCLUSION DE ESTE TEMA APRENDIMOS LO IMPORTANTE QUE SON TOMAR LAS NORMAS, LA TOMA DE SIGNOS VITALES, EL LAVADO DE MANOS, LOS 5 MOMENTOS DE LAVADOS DE MANOS, YA QUE CON ESTO QUE ESTAMOS VIENDO NOS DAMOS CUENTA DE LO IMPORTANTE QUE ES TOMARLOS EN CUENTA YA QUE LE AYUDA A LOS PACIENTES Y LES BRINDAMOS A DARLES UNA BUENA SALUD, Y ASI COMO ENFERMEROS MANTENER SIEMPRE LA HIGIENE ANTES Y DESPUES DE REALIZARLE CUALQUIER TAREA A UN PACIENTE.

BIBLIOGRAFIA:

[Estudiante de Enfermería 2.0NORMA Oficial Mexicana NOM-022-SSA3-2012, Que instituye las condiciones para la administración de la terapia de infusión en los Estados Unidos Mexicanos.](#)

[¡Espera! Regresa para informarte de las NOM](#)

[Signos vitales: qué son, cuáles son y sus valores normales - La Guía de las Vitaminas](#)

[2.- Lavado Clínico de Manos e Higiene de Manos](#)

[Conoce la importancia del lavado de manos en el personal de salud | Instituto de Seguridad y Servicios Sociales de los Trabajadores del Estado | Gobierno | gob.mx](#)

[Los 5 momentos para la higiene de manos | Tork ES](#)