

Normas y procedimientos

Las normas en enfermería sirven para garantizar una atención segura, ética y de calidad al paciente, promoviendo prácticas consistentes y responsables que protejan tanto al personal de salud como a los pacientes.

NOM-022

La Norma Oficial Mexicana NOM-022-SSA3-2012 establece lineamientos para la administración de terapia intravenosa en pacientes en unidades de atención médica.

Objetivo

Su objetivo es regular los procedimientos para garantizar la seguridad del paciente y la calidad en la colocación, manejo y retiro de accesos intravenosos, además de prevenir infecciones y complicaciones. Incluye pautas para la desinfección del área de inserción, la rotación de sitios de punción y la supervisión del estado de los catéteres.

NOM-045

La Norma Oficial Mexicana NOM-045-SSA2-2005 regula la prevención y control de infecciones asociadas a la atención sanitaria en México. Establece medidas para identificar, prevenir y manejar infecciones en hospitales y centros de salud, con el fin de reducir riesgos para los pacientes y el personal de salud.

Objetivo

La norma detalla protocolos de higiene, uso adecuado de equipo médico, control de antibióticos y manejo de desechos, además de capacitar al personal en prácticas seguras y monitorear indicadores de control de infecciones en los hospitales

Signos vitales

Los signos vitales son indicadores clave del estado de salud de una persona y reflejan funciones corporales esenciales para evaluar el estado de salud, detectar alteraciones y monitorear la respuesta del organismo ante enfermedades.

¿Cuáles son y sus valores normales?

Temperatura corporal > de 36° a 37. 5° grados.
Frecuencia cardíaca > de 60 a 100 lpm
Frecuencia respiratoria > de 12 a 18 respiraciones p/m
Presión arterial > sistólica de 120 a 129 mmHg y diastólica de 80 a 84 mmHg
Saturación > de 90 a 95

Lavado de manos

El lavado de manos clínico es una práctica fundamental en el ámbito de la salud que tiene como objetivo reducir la transmisión de microorganismos y prevenir infecciones en pacientes y médico personal. Consiste en 11 pasos y tiene una duración de 40 a 60 segundos.

Elementos para realizar el lavado

Agua, jabón quirúrgico y sanitas

Momentos del lavado de manos

1. Antes de tocar al paciente
2. Antes de realizar un procedimiento limpio o aseptico
3. Después de tener contacto con fluidos corporales
4. Después de tener contacto con el paciente
5. Después de tener contacto con el entorno del paciente