



**LICENCIATURA EN ENFERMERIA**

**1° CUATRIMESTRE**

**PROFESOR;**

**MARCOS JHODANY ARGUELLO GALVEZ**

# NORMAS EN ENFERMERIA

Las normas de enfermería son un conjunto de guías éticas y prácticas que establecen los estándares para la atención y cuidado de los pacientes, así como los límites y responsabilidades de los enfermeros.

Se dividen en

**NOM 022**

La Norma Oficial Mexicana (NOM) 022-SSA3-2012, también conocida como norma de venoclisis, establece los criterios para la administración de la terapia de infusión en México. Esta norma establece los requisitos que debe cumplir el personal de salud para:

Instalar, mantener, vigilar y retirar vías de acceso venoso periférico y central.

Evalúa

La calidad del aire ambiente, con respecto al dióxido de azufre (SO<sub>2</sub>).

**NOM 045**

La Norma Oficial Mexicana (NOM) 045-SSA2-2005 es un conjunto de criterios que se deben seguir para prevenir, vigilar y controlar las infecciones que se adquieren en los hospitales.

Busca

- Homogeneizar los procedimientos y criterios para prevenir y controlar las infecciones asociadas a la atención de la salud (IAAS).
- Proteger a los pacientes y a los trabajadores de la salud.
- Controlar la resistencia microbiana.
- Identificar y tratar de manera oportuna las infecciones asociadas a la atención de la salud.

Creada

Asociación Mexicana de Medicina Transfusional A.C

**Signos vitales**

Los signos vitales son parámetros clínicos que reflejan el estado fisiológico del cuerpo humano y permiten evaluar alteraciones en las funciones normales del cuerpo.

Son

Frecuencia cardíaca, Frecuencia respiratoria, Temperatura corporal, Presión arterial.

# NORMAS EN ENFERMERIA

## LAVADO DE MANOS

De acuerdo con la OMS, el lavado de manos es una técnica para desinfectar las manos que consiste en mojarlas con agua y aplicar jabón para cubrir toda la superficie.

El lavado de manos es la frotación vigorosa de las manos previamente enjabonadas, seguida de un aclarado con agua abundante, con el fin de eliminar la suciedad, materia orgánica, flora transitoria y residente, y así evitar la transmisión de estos microorganismos de persona a persona.

### Tipos

**Lavado de manos social:** Se realiza con agua y jabón para eliminar la suciedad y la flora transitoria de las manos. Es un proceso rápido que se usa para limpiar las manos antes de comer, después de usar el baño o después de tocar superficies sucias.

**Lavado antiséptico:** Se realiza con agua y soluciones antisépticas o gel alcohólico para eliminar y destruir la flora transitoria de las manos.

**Lavado quirúrgico:** Se realiza con un procedimiento específico y productos especiales para eliminar y destruir la flora transitoria y reducir la flora residente de las manos.

## MOMENTOS DEL LAVADO DE MANOS

El lavado de manos es importante porque las manos son la principal vía de transmisión de gérmenes que causan enfermedades. Para lavarse las manos correctamente, se recomienda usar agua y jabón durante 40 a 60 segundos.

### Son

- Antes de tocar a un paciente
- Antes de realizar una tarea limpia o aséptica
- Después de exponerse a líquidos corporales
- Después de tocar a un paciente
- Después de entrar en contacto con el entorno del paciente

## ***BIBLIOGRAFIA:***

- OMS ORGANIZACIÓN MUNDIAL DE LA SALUD.