



## Mapa conceptual

*Nombre del Alumno: Yenifer Liliana Salgado Barajas*

*Nombre del tema: Unidad 3*

*Parcia: Tres*

*Nombre de la Materia: Fundamentos de enfermería I*

*Nombre del profesor: Marcos Jhodany Arguello Gálvez*

*Nombre de la Licenciatura: Licenciatura en Enfermería*

*Cuatrimestre: Uno*

*Comitán de Domínguez Chiapas a 03 de noviembre de 2024*

# NORMAS

## NOM-022

Norma Oficial Mexicana NOM-022-SSA3-2012, Que instituye las condiciones para la administración de la terapia de infusión en los Estados Unidos Mexicanos

### Objetivo

Establecer los requisitos mínimos para la administración segura de la terapia de infusión, tanto en instituciones de salud, como en el domicilio de los pacientes.

### Uso

La administración de terapia de infusión es uno de los procedimientos más útiles y frecuentes utilizados en el proceso asistencial. La literatura científica indica que se aplica entre el 85 y 90% de los pacientes sujetos a un tratamiento médico en el hospital y que su administración en el domicilio del paciente es cada vez más frecuente.

### Riesgos

Un acceso endovenoso también representa múltiples y graves riesgos, para el paciente, para el personal de salud y en su caso, para las instituciones. Las complicaciones derivadas de este tratamiento pueden presentarse en las diferentes partes del proceso. Su potencial dañino, puede afectar severamente la salud, las funciones o la vida de los pacientes.

## NOM-045

### Objetivo

Esta Norma Oficial Mexicana establece los criterios que deberán seguirse para la prevención, vigilancia y control epidemiológicos de las infecciones nosocomiales que afectan la salud de la población usuaria de los servicios médicos prestados por los hospitales.

### Áreas de riesgo

Áreas de cuidados intensivos, unidad de trasplantes, unidades de quemados y las que defina el Comité de Detección v Control de las Infecciones Nosocomiales

### Barrera

Al conjunto de procedimientos que incluye el lavado de manos con jabón antiséptico, uso de gorro, cubrebocas, bata y guantes, la aplicación de antiséptico para la piel del paciente y la colocación de un campo estéril para limitar el área donde se realizará el procedimiento; con excepción del gorro y cubrebocas, todo el material de uso debe estar estéril.

## Lavado de manos

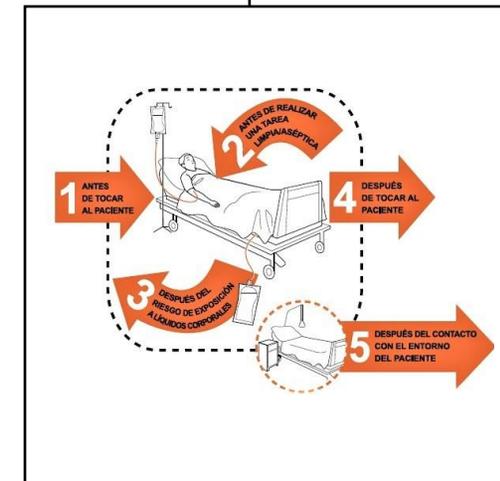
### ¿Cómo lavarse las manos?

¡Lávese las manos solo cuando estén visiblemente sucias! Si no, utilice la solución alcohólica

⌚ Duración de todo el procedimiento: 40-60 segundos



## Cinco momentos



# SIGNOS VITALES

Muestran qué tan bien está funcionando el cuerpo

## Presión arterial

Mide la fuerza de la sangre contra las paredes de las arterias. La presión arterial que es muy alta o muy baja puede causar problemas. La presión arterial tiene dos números. El primer número es la presión cuando el corazón late y bombea la sangre. El segundo es cuando el corazón está en reposo entre latidos. Una lectura de la presión arterial normal para adultos es inferior a 120/80 y superior a 90/60

## Temperatura

Mide qué tan caliente está el cuerpo.  
Lo normal es de 36,4 a 37,4° C  
Febrícula es de 37.5 a 38° C  
Fiebre 1 es de 38.1 a 39° C  
Fiebre 2 es de 39,1 a 40° C  
Hiperpirexia es mayor a los 40° C

## Frecuencia cardíaca

Es el numero de veces que el corazón se contrae.  
Lo normal se considera de 60 a 100 contracciones por minuto.  
Taquipnea: Mayor a lo normal  
Bradipnea: Menor a lo normal

## Frecuencia respiratoria

Es el numero de veces que ventilamos.  
Lo normal es de 12 a 18 respiraciones por minuto.  
Rangos mayores a lo normal se considera taquipnea.  
Rangos menores a lo normal se considera bradipnea.  
Respiraciones más profundas y rápidas se les llama polipnea.

Salgado, Y (03 de noviembre de 2024) Mapa conceptual

Recuperado el día 03/noviembre/2024 de:

[https://www.dof.gob.mx/nota\\_detalle.php?codigo=5470903&fecha=03/02/2017#gsc.tab=0](https://www.dof.gob.mx/nota_detalle.php?codigo=5470903&fecha=03/02/2017#gsc.tab=0)

[https://dof.gob.mx/nota\\_detalle.php?codigo=5120943&fecha=20/11/2009#gsc.tab=0](https://dof.gob.mx/nota_detalle.php?codigo=5120943&fecha=20/11/2009#gsc.tab=0)

<https://medlineplus.gov/spanish/vitalsigns.html>