

**Alumna: Alondra de Lourdes
Álvarez Ballinas**

**Profesor: Miguel Ángel
López López**



**Materia: Enfermería
Comunitaria**



Séptimo cuatrimestre

UNIDAD III ECOLOGÍA Y SALUD.

3.1 Relación entre salud y ecología.

es intrínseca y ha cobrado especial relevancia en las últimas décadas

Esta relación se puede entender en diversos niveles

Salud del Ecosistema y Salud Humana, cambio climático y salud, contaminación y salud, biodiversidad y salud, desarrollo urbano y salud, etc.

3.2 Enfoques sobre el medio ambiente.

tiene una influencia innegable sobre la salud humana

Enfoques:

- Enfoque Ecosistémico
- Salud ambiental
- Enfoque de Una Salud (One Health)
- Salud urbana
- etc

3.3.2 Usos del agua y contaminación.

El agua es un recurso vital para la vida en la Tierra, y su uso está presente en prácticamente todas las actividades humanas.

Principales usos de agua:

- 1: consumo doméstico
- 2: Agricultura
- 3: industria
- 4: Recreación
- 5: uso ambiental

3.4 Tipos de contaminación y sus efectos sobre la salud

La contaminación puede manifestarse de diversas maneras y afectar a diferentes componentes del medio ambiente.

Tipos:

- 1: Aire
- 2: Agua
- 3: suelo
- 4: Residuos sólidos
- 5: térmica

3.4.1 Estrategias de intervención.

buscan mejorar la salud pública deben tener en cuenta la preservación y restauración ecológica.

Estrategias:

- Aumento de la Generación de Residuos
- Contaminación ambiental
- Problemas de salud

3.5 Alimentación, nutrición y salud pública.

relacionadas con la salud pública debido a su impacto directo en la salud y el bienestar de las poblaciones.

Alimentación adecuada

3.5.1 Alimentación Saludable:

- Completa
- Equilibrada
- Inocua
- Suficiente
- Variada

3.5.2 Principios de alimentación saludable.

fundamentales que buscan proporcionar a nuestro cuerpo todos los nutrientes que necesita para funcionar correctamente.

- Equilibrio
- Variación
- Moderación
- Adecuación
- Hidratación adecuada
- Educación y conciencia

3.6 Los alimentos como mecanismo de transmisión de enfermedades.

Los alimentos pueden actuar como vehículos de transmisión de enfermedades cuando están contaminados con agentes patógenos, sustancias químicas o toxinas.

- Bacterias
- Virus
- Parásitos

Factores de riesgo:

- Factores de riesgo:
 - Prácticas agrícolas y ganaderas inapropiadas.
 - Manipulación inadecuada de alimentos durante el procesamiento y preparación.
 - Falta de higiene en la preparación y conservación de alimentos.
 - Contaminación cruzada entre alimentos crudos y cocidos.
 - Consumo de alimentos crudo