



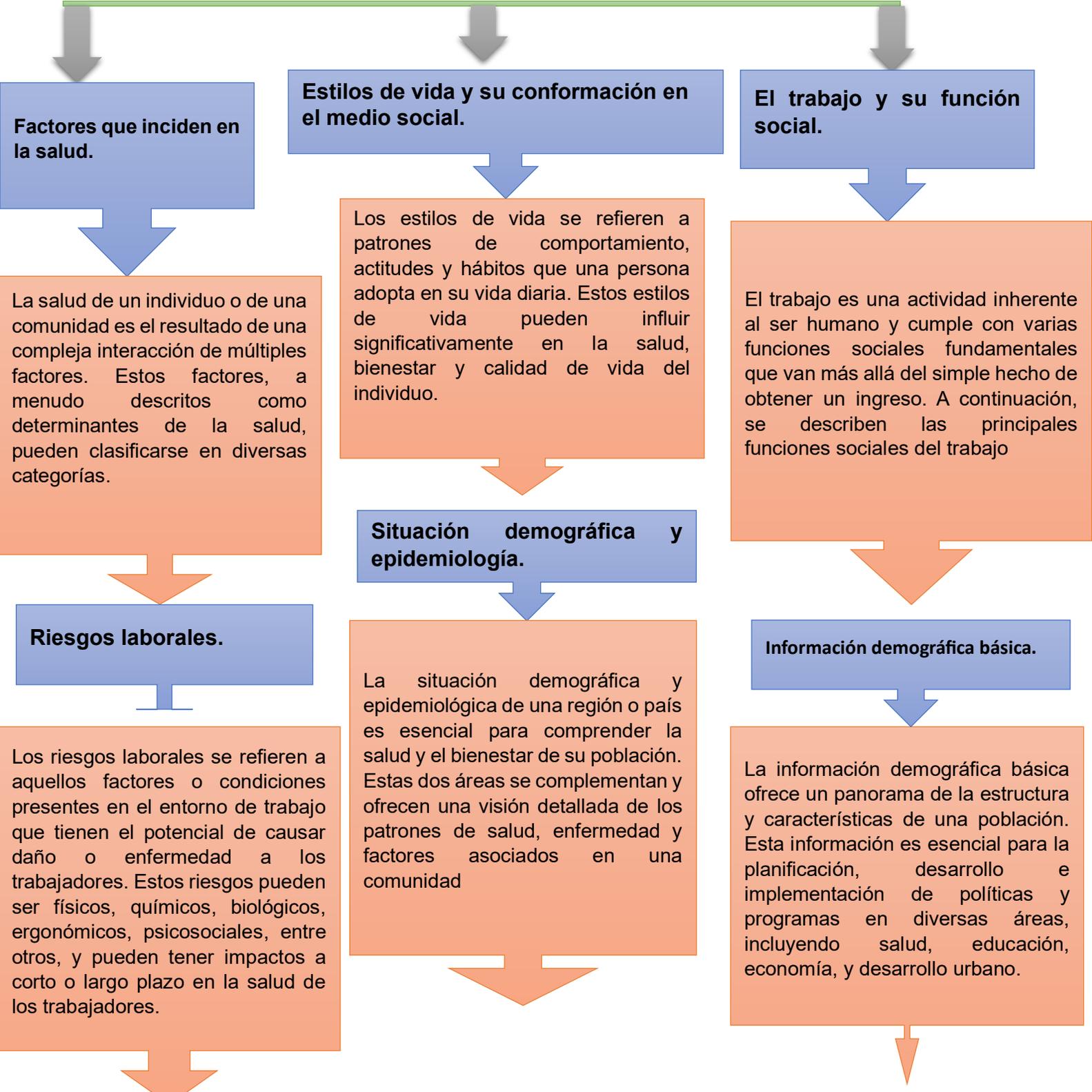
**Nombre: Aracely Gómez López**

**Docente: Miguel Ángel López López.**

**Materia: Enfermería comunitaria.**

**Séptimo cuatrimestre.**

# EL MEDIO SOCIAL Y CULTURAL. INFLUENCIA DE FACTORES



## Factores que inciden en la salud.

La salud de un individuo o de una comunidad es el resultado de una compleja interacción de múltiples factores. Estos factores, a menudo descritos como determinantes de la salud, pueden clasificarse en diversas categorías.

## Estilos de vida y su conformación en el medio social.

Los estilos de vida se refieren a patrones de comportamiento, actitudes y hábitos que una persona adopta en su vida diaria. Estos estilos de vida pueden influir significativamente en la salud, bienestar y calidad de vida del individuo.

## El trabajo y su función social.

El trabajo es una actividad inherente al ser humano y cumple con varias funciones sociales fundamentales que van más allá del simple hecho de obtener un ingreso. A continuación, se describen las principales funciones sociales del trabajo

## Riesgos laborales.

Los riesgos laborales se refieren a aquellos factores o condiciones presentes en el entorno de trabajo que tienen el potencial de causar daño o enfermedad a los trabajadores. Estos riesgos pueden ser físicos, químicos, biológicos, ergonómicos, psicosociales, entre otros, y pueden tener impactos a corto o largo plazo en la salud de los trabajadores.

## Situación demográfica y epidemiología.

La situación demográfica y epidemiológica de una región o país es esencial para comprender la salud y el bienestar de su población. Estas dos áreas se complementan y ofrecen una visión detallada de los patrones de salud, enfermedad y factores asociados en una comunidad

## Información demográfica básica.

La información demográfica básica ofrece un panorama de la estructura y características de una población. Esta información es esencial para la planificación, desarrollo e implementación de políticas y programas en diversas áreas, incluyendo salud, educación, economía, y desarrollo urbano.

## Estructura de la población natalidad y mortalidad, envejecimiento

La estructura de la población, la natalidad, la mortalidad y el envejecimiento son conceptos demográficos fundamentales que ofrecen una visión clara de la composición y dinámica de una población.

Estructura de la población.

Natalidad.

Mortalidad.

Envejecimiento.

## Promoción a la salud.

La promoción de la salud es un enfoque amplio que busca fortalecer la capacidad de las personas y las comunidades para tomar el control sobre factores que afectan su salud y bienestar. Es más que la prevención de enfermedades: se enfoca en la promoción de estilos de vida saludables, en la creación de entornos favorables para la salud y en la potenciación de comunidades y poblaciones para que sean activas en la mejora de su propio bienestar.

## Carta de Ottawa.

La Carta de Ottawa para la Promoción de la Salud, adoptada en 1986, es uno de los documentos más influyentes en el campo de la promoción de la salud. Fue el resultado de la Primera Conferencia internacional sobre Promoción de la Salud celebrada en Ottawa, Canadá. Esta carta representa un compromiso global para promover la salud y definir las áreas clave de acción en este ámbito.

## Modelo de promoción a la salud: Nola Pender.

El Modelo de Promoción de la Salud de Nola Pender es una teoría que busca explicar los comportamientos relacionados con la salud y cómo estos pueden ser mejorados. Este modelo pone énfasis en una perspectiva proactiva de mantener y mejorar la salud, más que en la prevención de enfermedades. Nola Pender considera que la salud es una aspiración positiva y dinámica hacia el bienestar.