



Nombre del Alumno:

Bautista Molina Gabino Gabriel

Nombre del Profesor (@):

E.EQx. Miguel Angel Lopez Lopez

CUATRIMESTRE:

7*CUATRIMESTRE

Materia:

ENFERMERIA COMUNITARIA

Fecha:11/11/2024

SALUD PÚBLICA

2.1 Concepto de salud pública.

La salud pública se refiere a «el arte y la ciencia de prevenir enfermedades, prolongar la vida y promover la salud a través de esfuerzos organizados y decisiones informadas de la sociedad, organizaciones, comunidades e individuos.

Su concepción subraya la importancia de la acción colectiva y organizada para mejorar la salud de las poblaciones.

Esta definición refuerza la noción de que la salud pública no se limita solo a prevenir enfermedades, sino que también se ocupa de mejorar la calidad de vida y bienestar general.

La salud pública, por lo tanto, abarca una amplia gama de funciones y actividades, incluyendo la identificación y monitoreo de problemas de salud de la población, promoción de estilos de vida saludables, investigación, formulación de políticas públicas, y garantizar que la población tenga acceso a servicios de salud adecuados.

2.1.1 Evolución histórica.

La salud pública ha experimentado una notable evolución histórica, adaptándose y respondiendo a las necesidades cambiantes de las poblaciones y a la comprensión en constante desarrollo de la salud y la enfermedad.

Antigüedad

- En civilizaciones antiguas como Egipto, Grecia y Roma, había un entendimiento rudimentario de algunas medidas de salud pública, como la importancia del saneamiento. En Roma, por ejemplo, se construyeron acueductos y sistemas de alcantarillado.

Edad Media

- Durante la Edad Media, las epidemias como la peste negra destacaron la necesidad de medidas de salud pública. Surgieron los primeros esfuerzos de cuarentena y la creación de hospitales.

Renacimiento y Era Moderna

- La revolución científica llevó a avances en la comprensión de la enfermedad. Las teorías miasmáticas todavía predominaban.

Siglo XIX

- La revolución industrial en Europa trajo consigo problemas de salud asociados con la urbanización y la pobreza.

Siglo XX

- Se establecen organismos internacionales con la Organización Mundial de la Salud en 1948.

Siglo XXI

- Enfrentamiento de pandemias globales como el SARS, MERS, Ebola y COVID-19.

2.2 La nueva salud pública

Julio Frenk es un médico y experto en salud pública de renombre internacional, quien ha sido ministro de Salud en México y rector de la Universidad de Miami, entre otros cargos destacados. Ha aportado significativamente al debate sobre la renovación y reformulación de la salud pública en el contexto contemporáneo.

Julio Frenk plantea que, frente a los retos del siglo XXI, la salud pública debe evolucionar hacia lo que denomina «la nueva salud pública». Transición Epidemiológica: Se reconoce que, a medida que las sociedades avanzan, cambian también los patrones de enfermedad. Mientras que en el pasado la preocupación se centraba principalmente en enfermedades infecciosas, ahora hay una mayor carga de enfermedades crónicas no transmisibles. La nueva salud pública debe adaptarse a esta realidad.

Innovación en Salud Pública: Frenk propone que la nueva salud pública debe ser innovadora, aprovechando avances tecnológicos y científicos para desarrollar intervenciones más efectivas y basadas en evidencia.

Salud Global: En un mundo interconectado, Frenk plantea que la salud pública no puede limitarse a una perspectiva nacional. Los desafíos y soluciones en salud son globales y requieren colaboración internacional.

Formación y Capacitación: Para enfrentar los retos actuales y futuros, Frenk propone la necesidad de formar profesionales con nuevas habilidades y competencias, capaces de trabajar de manera interdisciplinaria y de adaptarse a un entorno en constante cambio.

2.2.1 Los métodos de la salud pública

La salud pública utiliza una variedad de métodos y herramientas derivados de diversas disciplinas para estudiar, entender y actuar sobre los determinantes y problemas de salud a nivel poblacional.

Epidemiología

- Estudios Observacionales: Incluyen estudios transversales, cohortes y casos-controlados.
- Sirven para identificar factores de riesgo, determinantes y relaciones causales.

Bioestadística

- Aplica técnicas estadísticas para analizar datos relacionados con la salud, evaluar hipótesis y extraer conclusiones.

Métodos Económicos

- Evaluación Económica: Incluye análisis de costos, análisis de costo-efectividad y análisis de costo-beneficio para determinar la viabilidad económica de intervenciones en salud.

Investigación Ambiental y Ocupacional

- Evalúa cómo factores ambientales y laborales afectan la salud de las poblaciones.

Modelización y Simulación

- Emplea modelos matemáticos y computacionales para predecir el curso de enfermedades y evaluar posibles intervenciones.

Métodos Participativos

- Involucran activamente a las comunidades en el proceso de investigación y toma de decisiones.

Sistemas de Información Geográfica

- Estas herramientas digitales permiten visualizar y analizar datos de salud en relación con su ubicación geográfica, ayudando a identificar patrones y áreas de riesgo.

Métodos de Salud Global

- Se centran en cuestiones de salud que trascienden fronteras nacionales y requieren cooperación internacional. Todos estos métodos pueden utilizarse de forma aislada o en combinación, dependiendo de la pregunta de investigación o del problema de salud pública que se está abordando.

2.2.2 Salud Ocupacional.

La salud ocupacional se refiere al estudio y aplicación de medidas preventivas y de intervención para mejorar y mantener la salud de los trabajadores en el entorno laboral.

Aspectos clave de la salud ocupacional

Identificación de Riesgos: Es esencial identificar y analizar los posibles riesgos presentes en el entorno laboral. Estos pueden ser de naturaleza física como ruido, radiación), química, biológica, ergonómica o psicosocial.

Prevención y Control: Una vez identificados los riesgos, se deben diseñar e implementar medidas preventivas adecuadas. Esto puede incluir la mejora de las infraestructuras, la adopción de tecnologías más seguras, el uso de equipos de protección personal o la reorganización del trabajo. Promoción de la Salud en el Trabajo: Además de prevenir enfermedades y accidentes, la salud ocupacional también se ocupa de promover estilos de vida saludables entre los trabajadores, abordando aspectos como la alimentación, el ejercicio físico, la salud mental o el abandono del tabaquismo.

Formación y Capacitación: La formación regular de los trabajadores en prácticas seguras y en la identificación de riesgos es esencial para mantener un entorno laboral seguro.

2.3 Salud pública y enfermería comunitaria.

Definición

- Salud pública: Es la ciencia y el arte de prevenir enfermedades, prolongar la vida y promover la salud a través de esfuerzos organizados y decisiones informadas de la sociedad, organizaciones, comunidades e individuos.

- Salud pública: Se ocupa de estudiar la salud a nivel poblacional, diseñar políticas y programas de salud, y monitorizar y evaluar la salud de las comunidades.

Similitudes

- Ambas se centran en la prevención de enfermedades y la promoción de la salud más que en el tratamiento.
- Ambas disciplinas se preocupan por los determinantes sociales de la salud, como la vivienda, la educación y el acceso a alimentos nutritivos.

Diferencias

- Mientras que la salud pública suele centrarse en la población en general y trabaja en la creación de políticas y estrategias a nivel macro, la enfermería comunitaria se centra más en la atención directa a individuos, familias y grupos dentro de las comunidades.

Biografía

UNIDAD 11 SALUD PÚBLICA.

2.1 Concepto de salud pública.

2.1.1 Evolución histórica.

2.2 La nueva salud pública

2.2.1 Los métodos de la salud pública

2.2.2 Salud Ocupacional.

2.3 Salud pública y enfermería comunitaria.