



*Nombre del Alumno: Erika Patricia Hernández Gómez*

*Nombre del tema: Unidad III*

*Parcia: II*

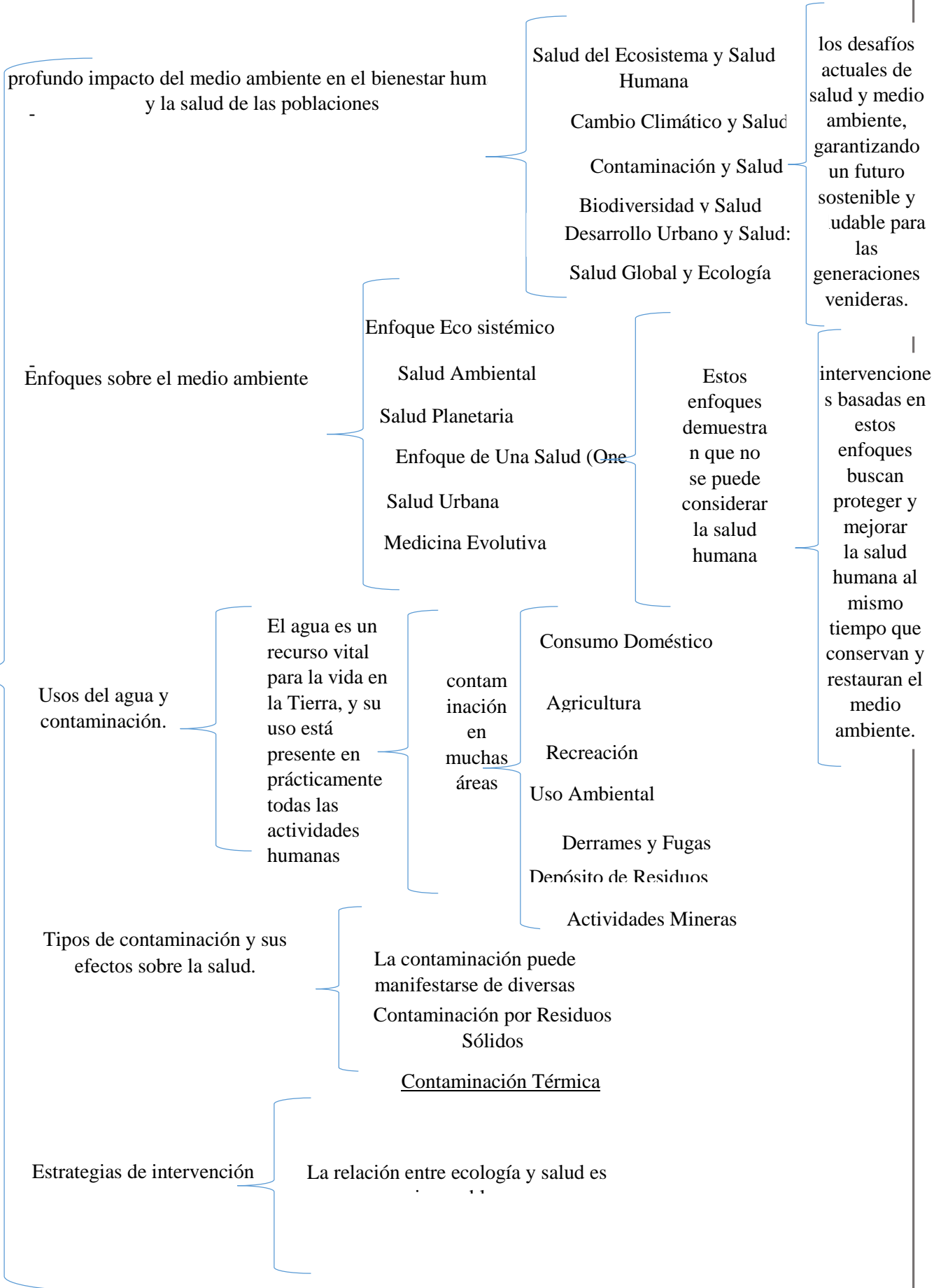
*Nombre de la Materia: Enfermería comunitaria*

*Nombre del profesor: L.E Miguel Ángel López*

*Nombre de la Licenciatura: Enfermería*

*Cuatrimestre: 7mo*

*Antología UDS, 1 de diciembre 2024*



El problema de los residuos

ción de

Aumento de la Generación de Residuos:

Alimentación,  
nutrición y salud  
pública

La alimentación y la nutrición están estrechamente relacionadas con la salud pública debido a su impacto directo en la salud y el bienestar de las poblaciones. Una alimentación adecuada y equilibrada es esencial para prevenir diversas enfermedades y garantizar un desarrollo y funcionamiento óptimo del organismo

Alimentación Saludable

La alimentación saludable es esencial para el bienestar general, el mantenimiento de un peso corporal óptimo, la prevención de enfermedades y la promoción de una calidad de vida generalmente buena

Principios de  
alimentación saludable.

La alimentación saludable se basa en ciertos principios fundamentales que buscan proporcionar a nuestro cuerpo todos los nutrientes que necesita para funcionar correctamente, al mismo tiempo que previene enfermedades y promueve una buena calidad de vida.

Los alimentos como  
mecanismo de  
transmisión de  
enfermedades.

Los alimentos pueden actuar como vehículos de transmisión de enfermedades cuando están contaminados con agentes patógenos, sustancias químicas o toxinas. El consumo de alimentos contaminados puede causar enfermedades gastrointestinales que abarcan una amplia gama de

Higiene alimentaria

Lavado de Manos:  
Limpieza de Superficies y Utensilios  
Separación de Alimentos:  
Cocción Adecuada:  
Descongelación  
. Segura Consumo de Agua  
Segura Cuidado con Alimentos de Riesgo

Seguridad alimentaria.

la disponibilidad, acceso, utilización  
y estabilidad de los alimentos para todas las  
personas en todo momento

Problemas con la  
alimentación humana

Desnutrición:  
Deficiencias de Micro  
nutrientes  
Obesidad y Enfermedades  
Relacionadas

Crisis alimentaria y salud  
pública

crisis alimentaria se produce cuando  
grandes segmentos de la población  
no tienen acceso a  
alimentos suficientes, seguros y  
nutritivos

desastres naturales, sequías,  
plagas, inestabilidad económica y  
precios elevados de los alimentos