



Nombre del Alumno: Erika Patricia Hernández Gómez

Nombre del tema: Unidad III

Parcia: II

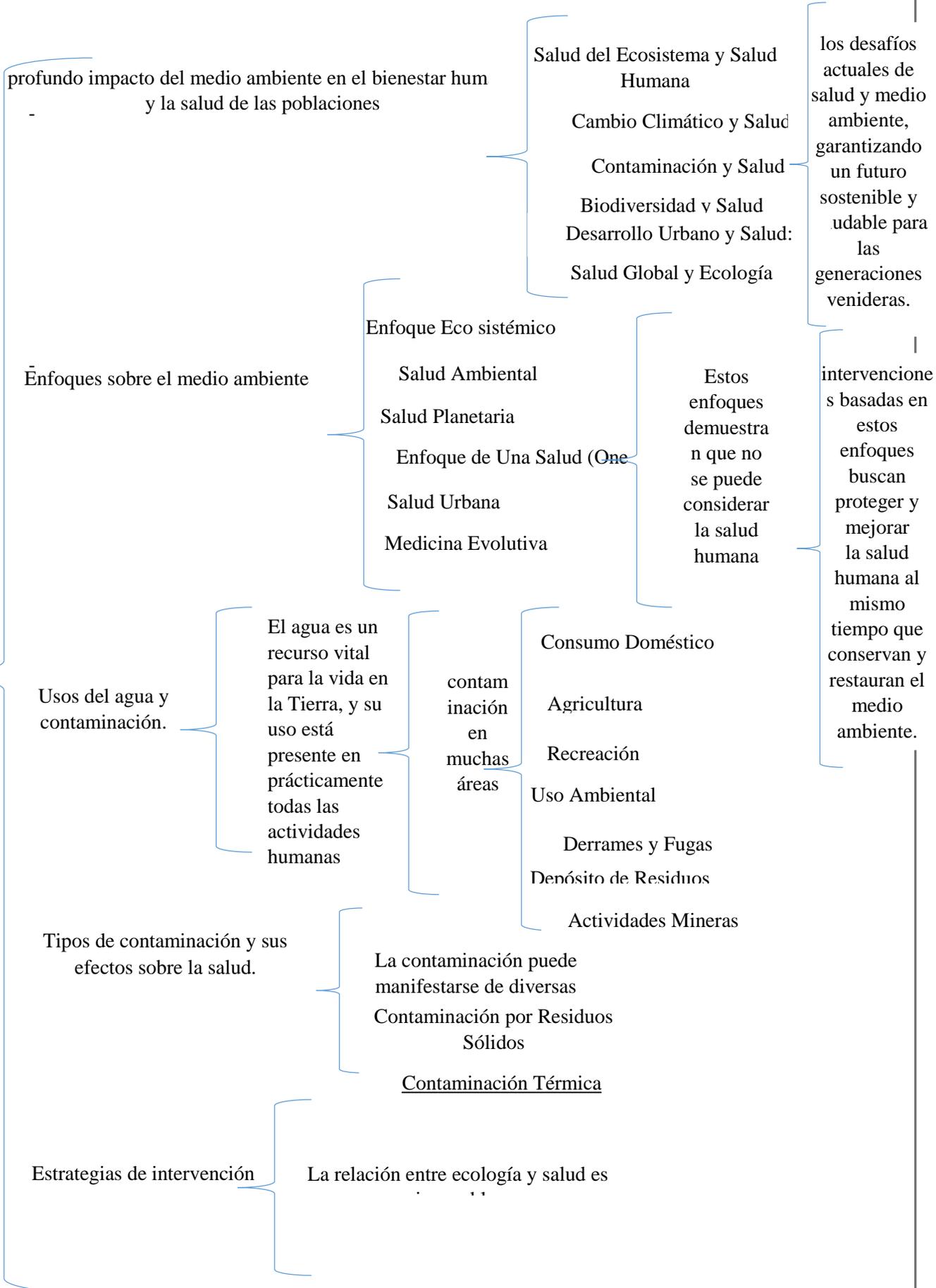
Nombre de la Materia: Enfermería comunitaria

Nombre del profesor: L.E Miguel Ángel López

Nombre de la Licenciatura: Enfermería

Cuatrimestre: 7mo

Antología UDS, 1 de diciembre 2024



El problema de los residuos

ción de

Aumento de la Generación de Residuos:

Alimentación,
nutrición y salud
pública

La alimentación y la nutrición están estrechamente relacionadas con la salud pública debido a su impacto directo en la salud y el bienestar de las poblaciones. Una alimentación adecuada y equilibrada es esencial para prevenir diversas enfermedades y garantizar un desarrollo y funcionamiento óptimo del organismo

Alimentación Saludable

La alimentación saludable es esencial para el bienestar general, el mantenimiento de un peso corporal óptimo, la prevención de enfermedades y la promoción de una calidad de vida generalmente buena

Principios de
alimentación saludable.

La alimentación saludable se basa en ciertos principios fundamentales que buscan proporcionar a nuestro cuerpo todos los nutrientes que necesita para funcionar correctamente, al mismo tiempo que previene enfermedades y promueve una buena calidad de vida.

Los alimentos como
mecanismo de
transmisión de
enfermedades.

Los alimentos pueden actuar como vehículos de transmisión de enfermedades cuando están contaminados con agentes patógenos, sustancias químicas o toxinas. El consumo de alimentos contaminados puede causar enfermedades gastrointestinales que abarcan una amplia gama de

Higiene alimentaria

Lavado de Manos:
Limpieza de Superficies y Utensilios
Separación de Alimentos:
Cocción Adecuada:
Descongelación
. Segura Consumo de Agua
Segura Cuidado con Alimentos de Riesgo

Seguridad alimentaria.

la disponibilidad, acceso, utilización y estabilidad de los alimentos para todas las personas en todo momento

Problemas con la alimentación humana

Desnutrición:
Deficiencias de Micro nutrientes
Obesidad y Enfermedades Relacionadas

Crisis alimentaria y salud pública

crisis alimentaria se produce cuando grandes segmentos de la población no tienen acceso a alimentos suficientes, seguros y nutritivos

desastres naturales, sequías, plagas, inestabilidad económica y precios elevados de los alimentos