

TEORIA DE CAMPO DE LEWIN

Se fundamenta en el comportamiento de los seres humanos no depende ni del pasado, ni del futuro sino del espacio psicológico real y actual donde se desenvuelve la vida del individuo, el cual, está relacionado con las necesidades de mismo.

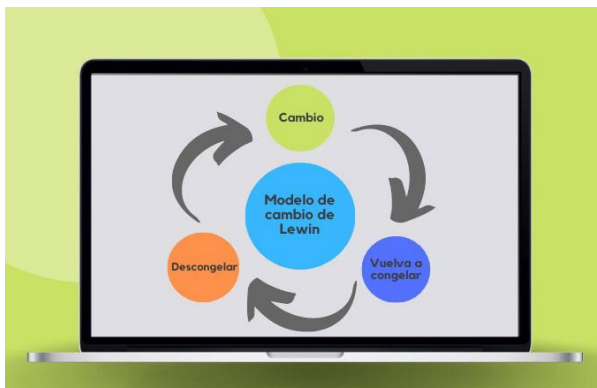
Cada uno asigna de acuerdo a sus experiencias, conocimientos y percepciones a los objetos y personas o situaciones, las cuales pueden ser positivas si prometen satisfacer necesidades presentes de la persona pueden ser negativa si prometen generar algún daño al individuo. un objeto, persona o situación de valencia positiva produce una fuerza que atrae el individuo, por el contrario, un objeto, persona o situación de valencia negativa produce una fuerza que repele al individuo.

Ejemplos: esta teoría se basa de tres fases los cuales son:

1. Descongelar: En esta etapa, se debe analizar la situación actual y reconocer la necesidad de cambio. Es importante que se haga una reflexión profunda para identificar los factores que están impidiendo el progreso y para que se pueda tomar medidas para eliminarlos.
2. Cambiar: Una vez que se ha descongelado la situación, es el momento de implementar el cambio. Es importante que se tenga un plan bien elaborado y que se comuniquen los objetivos y los beneficios de manera clara y efectiva a todos los involucrados.
3. Volver a congelar: En esta última etapa, se busca consolidar el cambio y hacer que se convierta en la norma. Para lograrlo, es importante que se refuercen los nuevos comportamientos y se celebren los logros alcanzados.

La teoría de campo de Lewin nos ayuda a comprender que el comportamiento humano no es simplemente una respuesta a estímulos externos, sino una interacción compleja entre factores internos y externos. Esta teoría nos invita a considerar todos los elementos que conforman nuestro campo y cómo influyen en nuestras decisiones y acciones. Como cualquier teoría, la teoría de campo de Lewin también ha sido objeto de críticas y tiene sus limitaciones. Algunos críticos argumentan que la teoría es demasiado simplista y no tiene en cuenta la complejidad del comportamiento humano. Otros señalan que la teoría no proporciona un marco claro para predecir y explicar el comportamiento en todas las situaciones.

A pesar de estas críticas, la teoría de campo de Lewin sigue siendo una herramienta valiosa en la psicología y ha sentado las bases para investigaciones posteriores en el campo de la psicología social y organizacional.



TEORIA DE CAMPO DE KURT LEWIN

