

ANGEL GABRIEL OJEDA ALTUZAR

# NUTRICION Y ACTIVIDADES PEDIATRICAS

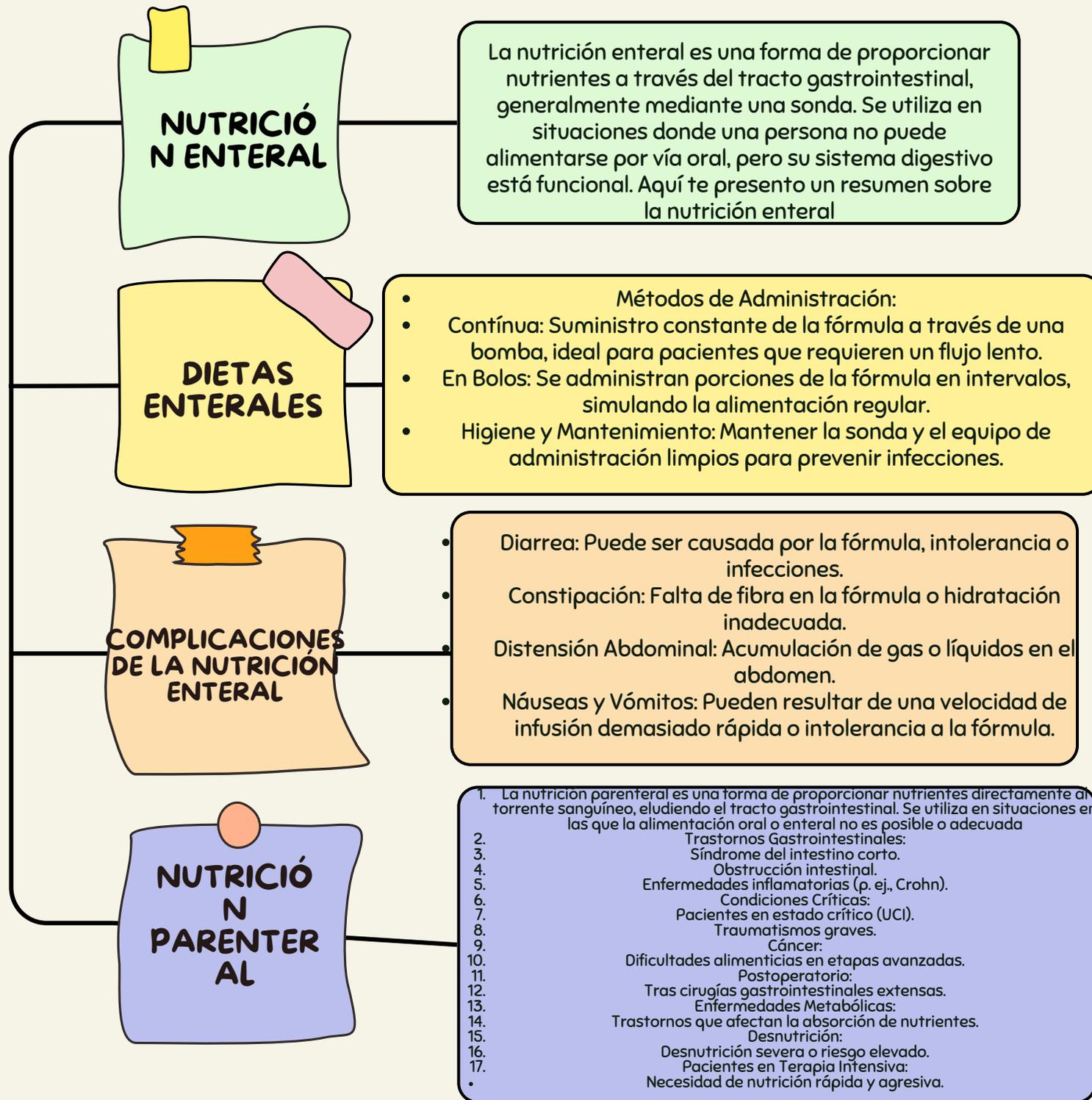
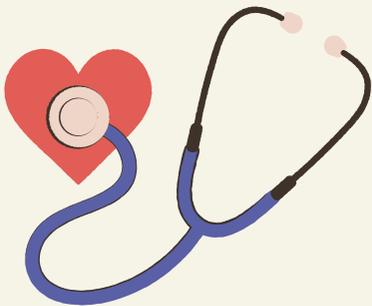


UNIDAD 3





# NUTRICIÓN CLÍNICA EN PEDIATRÍA



## NUTRICIÓN ENTERAL

La nutrición enteral es una forma de proporcionar nutrientes a través del tracto gastrointestinal, generalmente mediante una sonda. Se utiliza en situaciones donde una persona no puede alimentarse por vía oral, pero su sistema digestivo está funcional. Aquí te presento un resumen sobre la nutrición enteral

## DIETAS ENTERALES

- Métodos de Administración:
- Contínua: Suministro constante de la fórmula a través de una bomba, ideal para pacientes que requieren un flujo lento.
- En Bolos: Se administran porciones de la fórmula en intervalos, simulando la alimentación regular.
- Higiene y Mantenimiento: Mantener la sonda y el equipo de administración limpios para prevenir infecciones.

## COMPLICACIONES DE LA NUTRICIÓN ENTERAL

- Diarrea: Puede ser causada por la fórmula, intolerancia o infecciones.
- Constipación: Falta de fibra en la fórmula o hidratación inadecuada.
- Distensión Abdominal: Acumulación de gas o líquidos en el abdomen.
- Náuseas y Vómitos: Pueden resultar de una velocidad de infusión demasiado rápida o intolerancia a la fórmula.

## NUTRICIÓN PARENTERAL

1. La nutrición parenteral es una forma de proporcionar nutrientes directamente al torrente sanguíneo, eludiendo el tracto gastrointestinal. Se utiliza en situaciones en las que la alimentación oral o enteral no es posible o adecuada.
2. Trastornos Gastrointestinales:
3. Síndrome del intestino corto.
4. Obstrucción intestinal.
5. Enfermedades inflamatorias (p. ej., Crohn).
6. Condiciones Críticas:
7. Pacientes en estado crítico (UCI).
8. Traumatismos graves.
9. Cáncer:
10. Dificultades alimenticias en etapas avanzadas.
11. Postoperatorio:
12. Tras cirugías gastrointestinales extensas.
13. Enfermedades Metabólicas:
14. Trastornos que afectan la absorción de nutrientes.
15. Desnutrición:
16. Desnutrición severa o riesgo elevado.
17. Pacientes en Terapia Intensiva:
- Necesidad de nutrición rápida y agresiva.

## (Bibliografía

1. Kreider, R. B., & Wilborn, C. (2010). Nutritional Support for the Critically Ill Patient: A Review of Current Guidelines. *Nutrition in Clinical Practice*, 25(6), 631-643. doi:10.1177/0884533610388141
2. McClave, S. A., & Drenckhahn, D. E. (2016). Nutritional Support in the Critically Ill Patient: A Review of Current Evidence and Guidelines. *Critical Care Medicine*, 44(3), 673-684. doi:10.1097/CCM.0000000000001660
3. Mason, J. W., & Kearns, M. C. (2014). Parenteral Nutrition: Indications and Implementation. *American Family Physician*, 89(10), 837-843.
4. Beattie, A. D., & Smith, D. J. (2013). Nutrition in the Intensive Care Unit: Current Strategies and Future Directions. *Critical Care Clinics*, 29(3), 405-415. doi:10.1016/j.ccc.2013.04.001
5. González, A. S., & García, J. A. (2012). Nutrición Parenteral Total: Principios y Práctica. *Nutrición Hospitalaria*, 27(6), 1718-1725. doi:10.3305/nh.2012.27.6.5937