

NUTRICION Y ACTIVIDADES PEDIATRICAS

**cuadro sinoptico**

**NUTRICION 7 CUATRIMESTRE**

LUIS RODRIGO CANCINO  
CASTELLANOS  
profesor: Martinez Guillen Julibeth



# NUTRICION Y ACTIVIDADES PEDIATRICAS

## Nutrición enteral

es una forma de alimentación en la que se administran nutrientes directamente al tracto gastrointestinal a través de una sonda, generalmente cuando una persona no puede ingerir suficientes alimentos por vía oral pero su sistema digestivo funciona adecuadamente.

## Nutrición parenteral

método de alimentación utilizado para suministrar nutrientes directamente al torrente sanguíneo, evitando el sistema digestivo.

### Vias

**Sonda nasogástrica:** Va desde la nariz hasta el estómago; es para alimentación a corto plazo.

**Sonda nasoyeyunal:** Va desde la nariz hasta el yeyuno; se usa si hay riesgo de reflujo.

**Gastrostomía:** Acceso directamente al estómago a través de la piel para alimentación a largo plazo.

**Yeyunostomía:** Acceso directo al intestino delgado; se usa cuando el estómago no puede recibir alimentos.

### Px con

Personas con dificultad para tragar (disfagia).  
Pacientes con enfermedades neurológicas o que han sufrido un accidente cerebrovascular.

Aquellos que están en estado crítico y no pueden alimentarse por sí mismos.

Condiciones que requieren un aporte nutricional adicional, como cáncer o enfermedades digestivas.

### Tipos

**Nutrición parenteral total (NPT):** Satisface todas las necesidades nutricionales del paciente.

**Nutrición parenteral parcial:** Solo complementa la ingesta oral o enteral.

### Px con

- Enfermedades digestivas graves
  - Cirugías
  - Traumatismos
- Ciertas enfermedades crónicas

## Dietas

1. **Poliméricas:** Contienen nutrientes completos, ideales para pacientes con función gástrica normal.
2. **Oligoméricas:** Nutrientes predefinidos para quienes tienen problemas de absorción.
3. **Monoméricas:** Nutrientes en su forma más simple, para insuficiencia digestiva severa.
4. **Especializadas:** Adaptadas a necesidades específicas, como enfermedades renales o hepáticas.
5. **Modulares:** Permiten personalizar la fórmula añadiendo macronutrientes específicos.

## Donde se emplea

Se utiliza en personas que no pueden consumir alimentos de manera normal debido a condiciones médicas como obstrucciones intestinales, enfermedades graves del tracto digestivo, o cuando la absorción de nutrientes está comprometida.

## Complicaciones

1. **Gastrointestinales:** Diarrea, estreñimiento, náuseas y distensión abdominal.
2. **Mecánicas:** Obstrucción o desplazamiento de la sonda.
3. **Metabólicas:** Desequilibrios de electrolitos y deshidratación.
4. **Infecciosas:** Infecciones en el sitio de la sonda y riesgo de neumonía por aspiración.

## Indicaciones

- Incapacidad para usar el tracto gastrointestinal. Obstrucción, íleo paralítico o fistulas que impiden la absorción.
- Malabsorción severa: Por enfermedades como el síndrome de intestino corto o enteropatías graves.
- Pancreatitis aguda severa: Cuando la alimentación enteral agrava la condición.
- Complicaciones postoperatorias: Que impiden la alimentación enteral.
- Desnutrición severa: En pacientes que no pueden recibir suficiente nutrición oral o enteral.
- Trauma o quemaduras extensas: Que aumenten los requerimientos y dificulten la alimentación normal.

<https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/docs/libro/LNU/c09a711ddcac37b4cf735234f816d4f3-LC-LNU704%20NUTRICI%C3%93N%20Y%20ACTIVIDADES%20PEDI%C3%81TRICAS.pdf>  
Referencias  
(N.d.).

<https://doi.org/10.1002/14651858.CD012276.pub2/full/es#:~:text=Los%20pacientes%20puede%20recibir%20nutrici%C3%B3n%20directamente%20o%20mediante%20una>

