

Nombre del alumno:

Cristal Alejandra Hernández Roblero



Docente:

Andrea Marisol Solís Meza

Materia:

Nutrición y actividades pediátricas

Actividad:

Ensayo

Grupo:

Séptimo de nutrición (A)

Fecha:

14 de Sep del 2024

Unidad 4

“ Nutrición en enfermedades de la infancia y Adolescencia ”

Introducción

Las enfermedades en niños y adolescentes son aquellas afecciones que están presentes desde el nacimiento, ya sea debido a factores genéticos, ambientales o una combinación de ambos. Estas condiciones pueden afectar a diversas partes del cuerpo, como los órganos, los tejidos, o el sistema nervioso, y tienen un impacto significativo en el desarrollo y bienestar de los individuos a lo largo de su vida.

Podemos encontrar algunas enfermedades como la fibrosis quística, la hemofilia, malformaciones cardíacas, síndrome de Down, entre otras. En algunos casos, se pueden manejar con tratamientos médicos y terapias especializadas, mientras que, en otros, el manejo puede requerir un enfoque multidisciplinario que involucre a pediatras, genetistas, cirujanos y otros profesionales de la salud.

Pero también cabe recalcar que la parte de la alimentación es muy importante ya que sin ella no se podría llevar bien a cabo lo que los demás especialistas de la salud recomiendan, llevar una dieta equilibrada y variada garantiza una mejora de acuerdo a las necesidades que tenga el paciente, pero también es de vital importancia llevar a cabo lo recomendado por el médico tratante.

Enfermedades de la infancia y adolescencia

En los niños gravemente enfermos las recomendaciones nutricionales son de suma importancia, ya que varían desde la edad, el peso, la talla y el sexo. Pero también del estado de salud en el que se encuentren, puede que se encuentren en cama muy graves o que por

otro tipo de motivos estén en cuidados intensivos y no se puedan mover por nada del mundo.

Estos suelen estar en un estado catabólico debido a la enfermedad o lesión como comentaba antes. Este estado catabólico implica un aumento en el metabolismo basal y el consumo de proteínas y lípidos corporales para mantener las funciones vitales.

A medida que la enfermedad progresa, el cuerpo del niño puede utilizar sus reservas de proteínas, grasas y carbohidratos de manera excesiva, lo que puede llevar a la desnutrición. Esta a su vez, afecta negativamente la función inmunológica, incrementa el riesgo de infecciones y retrasa la recuperación.

Por lo que suelen tener un metabolismo alterado que afecta la utilización de los nutrientes. En este contexto, se pueden presentar alteraciones en el balance de líquidos y electrolitos, así como un aumento de la inflamación, lo que complica la absorción adecuada de nutrientes.

Por lo que la nutrición enteral y parenteral se pueden convertir en herramientas esenciales en el manejo de estos niños, ya que son métodos que permiten suministrar los nutrientes esenciales cuando la ingesta oral no es posible.

Por ejemplo, las necesidades energéticas de los pacientes intervenidos quirúrgicamente son más elevadas ya que se debe de mantener en constante revisión los macro y micronutrientes.

En relación con el aporte de proteínas, el mínimo aporte sería de 1,5 g/kg/día para lograr este objetivo. Estas cifras pueden aumentar hasta 2,8 g/kg/día en los pacientes hipermetabólicos con NP exclusiva.

Pero en niños con enfermedades congénitas, se calcula que entre el 3-4 por 1.000 de los recién nacidos con malformación cardíaca pueden necesitar corrección quirúrgica y presentar afectación en mayor o menor grado de su desarrollo.

Esto puede poner en riesgo su vida ya que hay bastante probabilidad de que haya malnutrición, porque puede afectar al crecimiento, sino que también puede desarrollar otro tipo de enfermedades.

En este tipo de pacientes se pueden recomendar algunos suplementos calóricos, pero estos deben de ser combinados con un programa de rehabilitación cuando el IMC sea menor a 21 kg/m² o haya una pérdida de peso mayor al 10% en los últimos seis meses.

El apoyo nutricional debe iniciarse tan pronto como se confirme el diagnóstico de EPOC o cardiopatías congénitas, sin esperar a que el paciente presente datos de depleción proteico calórica.

También tenemos a los llamados errores innatos del metabolismo corresponden a un grupo de enfermedades poco comunes pero muy diversas en las que un trastorno genético produce una alteración en el metabolismo.

Esta alteración puede provocar que el cuerpo no obtenga la energía ni los productos que necesita para funcionar correctamente y, a cambio, acumule otros que pueden resultarle tóxicos.

El tipo de apoyo nutricional que se necesita en este caso podría ser una dieta limitada en proteínas ya que en estas están presentes principalmente en los productos de origen animal (carne, pescados, huevos, lácteos y derivados), y en menor medida en los cereales y sus derivados, las legumbres y los frutos secos.

En este caso las verduras, frutas y hortalizas pueden ser consumidas de una forma más "libre" si restringimos los alimentos anteriores, pues aportan poca cantidad de proteína y además ésta es de baja calidad. Esto nos permitirá poder realizar una dieta más variada y equilibrada.

También comentare un poco sobre los TCA ya que en esta etapa de la vida hay más probabilidad de que niños y adolescentes la estén padeciendo.

Este tipo de enfermedades son evolutivas, integran datos racionales e irracionales y tienen una base importante en experiencias personales, positivas o negativas, de ahí la importancia de cuidar todo lo relacionado con el consumo de alimentos.

La sociedad en cierta medida influye en las personas ya que indirectamente pueden hacer comentarios sobre el cuerpo de los demás y eso puede afectar en las personas negativamente haciendo que se obsesionen con algo que consideren que está mal en ellos.

Los TCA más conocidos son la anorexia y la bulimia nerviosas, pero también existen otros, como el trastorno por atracón, la ortorexia (la obsesión por la comida sana) y la vigorexia (la obsesión por el ejercicio físico). Estas enfermedades han avanzado demasiado rápido en la sociedad, actualmente lo más importante es la belleza, la estética y el culto al cuerpo, donde también la delgadez se asocia al éxito.

En si los trastornos de la conducta alimentaria son un problema complejo que afecta profundamente tanto la salud física como la emocional de las personas que lo padecen. Si

bien las causas son múltiples y variadas, es esencial reconocer la importancia de un enfoque integral para el tratamiento y la prevención.

Conclusión

Las importancias de las enfermedades graves en niños adolescentes se dan muy a menudo y es de suma importancia llevar un control nutricional ya que en algunos casos puede depender de eso, para que en cualquier caso evitemos la malnutrición y el desarrollo de enfermedades debido a la mala alimentación. Ya que también es importante conocer sobre enfermedades tan importantes donde es crucial la alimentación y también de suma importancia inculcar buenos hábitos alimentario y aprender que los alimentos no son malos si no que hay que consumirlos con medida para no desarrollar algunos trastornos.

Bibliografía

- Universidad del sureste, antología de nutrición y actividades pediátricas, 2024, pdf.