



**Nombre del alumno: Lourdes Aylin Velasco Herrera**

**materia: nutrición en actividades pediátricas**

**maestra: julibeht Martínez guillen**

**fecha: 12 de octubre del 2024.**



# FORMULAS PARA LA ALIMENTACIÓN DE LOS LACTANTES SANOS

## FÓRMULAS PARA PREMATUROS

donde

Estos preparados están indicados en recién nacidos prematuros de peso inferior 2.500 gramos

aunque

no existe acuerdo hasta cuando mantenerlos, en general se acepta que pueden administrarse hasta que la edad corregida alcanza las 38 semanas de gestación

o

el peso del niño supera los 2.000-2.500 gramos con parámetros bioquímicos tales como fosfatasa alcalina y albúmina normales.

donde

Las fórmulas comerciales para pretérminos tienen un contenido proteico más elevado que las fórmulas estándar

## FÓRMULAS MODIFICADAS EN HIDRATOS DE CARBONO

### FÓRMULAS SIN LACTOSA Y DE BAJO CONTENIDO EN LACTOSA

en

estos preparados, la lactosa se ha sustituido total o parcialmente por dextrinomaltsa (DTM) o polímeros de glucosa

aunque

fórmulas están indicadas en lactantes o niños pequeños que presentan malabsorción de lactosa o cuadros clínicos de intolerancia a la misma

esta

condición se observa con relativa frecuencia después de episodios de gastroenteritis aguda, infestación por *Giardia lamblia*, postintervenciones quirúrgicas intestinales, o acompañando a un síndrome de malabsorción.

en

los niños mayores de 2 años, la leche no es un alimento esencial, por lo que en la intolerancia a la lactosa de tipo adulto no están indicadas estas fórmulas, y los aportes de calcio pueden cubrirse con otros alimentos como yogur o queso

### FÓRMULA ANTI-REGURGITACIÓN

es

una fórmula artificial a la que se ha añadido un espesante, la caseína es la fuente principal de proteína y contiene menor cantidad de grasas.

el

espesante que se añade para aumentar la viscosidad y disminuir la regurgitación, se obtiene de la harina de semilla de algarrobo, del arroz y del almidón de maíz.

estas

fórmulas contienen menor cantidad de grasas y de ácidos de cadena larga que acelera el vaciamiento gástrico. La indicación de uso de la fórmula AR es el lactante con desmedro causado por la excesiva pérdida de nutrientes

### FÓRMULAS ANTI-ESTREÑIMIENTO

este

tipo de fórmula contiene una mayor proporción (45%) de ácido palmítico en posición beta, de forma que la composición de las grasas sea más similar a la leche humana.

en

la leche materna, el 70% de los ácidos grasos se localizan en posición beta, la lipasa pancreática no los hidroliza, por lo que el ácido graso queda unido al glicerol y es fácilmente absorbido con las sales biliares

además

contienen mayor cantidad de magnesio que tiene efecto laxante, debido al estímulo de la colecistoquinina y contienen oligosacáridos con la finalidad de lograr una flora bifidogénica y unas deposiciones similares a las de los lactantes alimentados con leche materna.

### Bibliografía:

Universidad del sureste, antología de nutrición en actividades pediátricas, 2024,pdf