

ACTIVIDAD 2, MAPA CONCEPTUAL



” Fórmulas para la
alimentación de
lactantes sanos”

**ASIGNATURA: NUTRICIÓN Y ACTIVIDADES
PEDIÁTRICAS**

PROFESORA: JULYBETH MARTINEZ GUILLEN

ALUMNA: JAZMIN BERNABE GALICIA

**7MO. CUATRIMESTRE
12/10/24**



Formulas para la alimentación de los lactantes sanos

Fórmulas para prematuros

El niño pretérmino presenta escasa reserva de nutrientes, altos requerimientos de energía, agua y elementos nutricionales, y alteraciones en los sistemas de digestión, absorción, metabolismo y excreción debido a su inmadurez y posible enfermedad grave.

Las fórmulas comerciales para pretérminos tienen un contenido proteico más elevado que las fórmulas estándar

la dieta óptima para el pretérmino de bajo peso es capaz de hacerle crecer como el feto en el tercer trimestre de gestación, sin causarle un estrés metabólico o excretor excesivo

la caseína/seroproteína a 40/60 consigue un aporte de aminoácidos similar al de la leche humana,

es la única proteína utilizable por el recién nacido, tiene capacidad para metabolizar aminoácidos

Fórmula anti-regurgitación

fórmula artificial en la que se añade un espesante, la caseína es la fuente principal de proteína y contiene menor cantidad de grasas.

La fermentación de estos productos da unas heces más blandas y acelera el tránsito, puede provocar diarrea

proporciona butiratos que son fuente de energía para el enterocito.

la caseína da mayor viscosidad al contenido del estómago y enlentece su vaciamiento, y proporciona un efecto tampón

contienen menor cantidad de grasas y de ácidos de cadena larga que acelera el vaciamiento gástrico

El uso de la fórmula AR es en lactantes con desmedro causado por la excesiva pérdida de nutrientes asociada a las regurgitaciones

Fórmulas anti-estreñimiento

contiene una mayor proporción de ácido palmítico en posición beta, de forma que la composición de las grasas sea más similar a la leche humana.

los ácidos grasos se localizan en posición beta, la lipasa pancreática no los hidroliza, por lo que el ácido graso queda unido al glicerol y absorbido con las sales biliares.

tiene la finalidad de lograr una flora bifidogénica y unas deposiciones similares a las de los lactantes alimentados con leche materna.

BIBLIOGRAFÍA:

Universidad del Sureste. (2024). Antología de nutrición y actividades pediátricas [Archivo PDF].