

UDS

Mi Universidad

Nombre del Alumno: América Nahil Espinosa Cruz

Nombre del Profesor: Andrea Marisol Solís.

Nombre de la Materia: Nutrición y Actividades Pediátricas

Tema: Ensayo

Unidad: IV

Cuatrimestre: 7mo

Licenciatura: Nutrición.

Como introducción a este ensayo de acuerdo a los temas vistos en clases y leídos se dará mi punto de vista personal donde se trata principalmente de la infancia y la adolescencia que son etapas críticas e importantes en el desarrollo del ser humano, durante las cuales son la base importante para obtener una salud óptima a lo largo de nuestra vida. La nutrición adecuada y correcta juega un papel muy importante en este dicho proceso ya que es lo principal para la obtención de los nutrientes esenciales para el crecimiento, el desarrollo y la prevención de enfermedades.

Sin embargo la infancia y la adolescencia también se consideran etapas vulnerables a la aparición de algunas enfermedades relacionadas con la nutrición en este caso unas de las más comunes que pueden llegar a atacar sería la obesidad, la diabetes tipo 2, las alergias alimentarias y las enfermedades basadas en el sistema gastrointestinal.

Estas condiciones ya mencionadas pueden llegar a tener un impacto importante en la calidad de vida de los infantes y de los adolescentes, pudiendo llegar a desarrollar riesgo enfermedades crónicas en la edad adulta.

Es por eso que en este ensayo se explorará el papel importante que se obtiene de la nutrición para la prevención y el tratamiento de las enfermedades comunes en la infancia y la adolescencia. Donde se analizarán las recomendaciones nutricionales actuales para esta dicha población y se tomarán en cuenta las estrategias o los puntos a tratar para la promoción de los hábitos alimentarios saludables y así prevenir enfermedades relacionadas con la nutrición.

La nutrición adecuada es fundamental para el crecimiento y desarrollo de los niños, sin embargo cuando el niño presenta un estado o situación de enfermedad crítica, donde la nutrición se convierte en un aspecto más importante de su atención médica. La nutrición en el niño críticamente enfermo es un tema que puede ser complejo ya que se requiere una comprensión profunda de las necesidades nutricionales específicas de este tipo de pacientes.

Necesidades nutricionales del niño críticamente enfermo

Los niños críticamente enfermos tienen necesidades nutricionales únicas que se deben a la naturaleza de su enfermedad y al estado de su salud. Algunas de las necesidades nutricionales más importantes pueden incluir el aumento de la ingesta calórica donde se ve reflejado a los niños críticamente enfermos requieren más calorías para mantener su estado de salud y apoyar su recuperación así como también el aumento de la ingesta proteica que la proteína es esencial para la reparación y el crecimiento de los tejidos, y los niños críticamente enfermos requieren más proteína para mantener su estado de salud y el aumento de la ingesta de micronutrientes: los micronutrientes, como las vitaminas y los minerales, son esenciales para mantener la salud y prevenir enfermedades.

Por otro lado un tema igual importante a tratar es la cirugía pediátrica donde es un procedimiento común que puede tener un impacto significativo en la salud y el bienestar de los niños. Después de una cirugía, los niños pueden experimentar cambios en su metabolismo, aumento del estrés oxidativo y una mayor demanda de nutrientes esenciales. Por lo tanto, es fundamental proporcionar una nutrición adecuada para apoyar la recuperación y el crecimiento de los niños después de una cirugía.

Necesidades nutricionales en niños intervenidos quirúrgicamente

Los niños intervenidos quirúrgicamente tienen necesidades nutricionales específicas que deben ser atendidas para apoyar su recuperación y crecimiento. Algunas de las necesidades nutricionales que se considera más importantes pueden incluir el aumento de la ingesta calórica en los niños después de una cirugía pueden requerir más calorías para apoyar su recuperación y crecimiento, también el aumento de la ingesta proteica la proteína es esencial para la reparación y el crecimiento de los tejidos, y los niños después de una cirugía pueden requerir más proteína para apoyar su recuperación, el incremento de la ingesta de micronutrientes los micronutrientes, como las vitaminas y los minerales, son esenciales para mantener la salud y prevenir enfermedades y por ultimo pero menos importante es el aumento de la ingesta de ácidos grasos omega-3: los ácidos grasos omega-3 son

antiinflamatorios y pueden ayudar a reducir la inflamación y el estrés oxidativo después de una cirugía.

El tratamiento dietético en niños con trastornos metabólicos congénitos

El tratamiento dietético en niños con TMC tiene como principal objetivo controlar los síntomas y prevenir complicaciones. El tratamiento dietético puede variar dependiendo del tipo de TMC y de las necesidades individuales del niño. Algunas de las estrategias dietéticas más comunes incluyen los siguientes puntos importantes

Suplementación con nutrientes específicos en otros TMC, es necesario suplementar la dieta con nutrientes específicos, como la galactosa en la galactosemia.

Uso de fórmulas especiales en algunos casos, es necesario utilizar fórmulas especiales que estén diseñadas para satisfacer las necesidades nutricionales específicas del niño.

La importancia del tratamiento dietético

El tratamiento dietético es fundamental para controlar los síntomas y prevenir complicaciones en niños con TMC. Un tratamiento dietético adecuado que permite al infante el poder controlar los síntomas y el tratamiento dietético puede ayudar a controlar los síntomas del TMC, como la hipoglucemia o la hiperglucemia.

También la prevención de complicaciones el tratamiento dietético puede ayudar a prevenir complicaciones graves, como la enfermedad renal crónica o la discapacidad intelectual.

Mejorar la calidad de vida el tratamiento dietético puede ayudar a mejorar la calidad de vida del niño, permitiéndole llevar una vida más normal y activa en sus actividades diarias

Como bien sabemos el tratamiento dietético es un componente fundamental en la gestión de los trastornos metabólicos congénitos en niños. Donde es un tratamiento dietético que suele ser adecuado puede ayudar a controlar los síntomas, prevenir complicaciones y mejorar la calidad de vida del niño. Es importante que los padres y los profesionales de la salud trabajen juntos para proporcionar un tratamiento dietético integral y efectivo para niños con TMC.

Y como por último tema a tratar pero no menos importante es el ya hablado en clases que es el TCA que se define como un patrón de comportamiento alimentario anormal que se mantiene durante un cierto período prolongado de tiempo y que puede llegar a interferir con la vida diaria de la persona. Aunque puede llegar a ver diferentes tipos de TCA no dejan de

ser riesgosos para la salud de la persona incluyendo a la Anorexia nerviosa que se caracteriza por ser un por una restricción severa de la ingesta calórica, lo que lleva a una notoria y gran pérdida de peso significativa y a una alteración en la forma en que la persona se percibe a sí misma.

Bulimia nerviosa es un trastorno caracterizado por episodios recurrentes de atracones, seguidos de comportamientos compensatorios, como el vómito o el uso de laxantes, para evitar el aumento de peso.

Trastorno por atracones es un trastorno caracterizado por episodios recurrentes de atracones, sin comportamientos compensatorios así como también el

Trastorno de evitación y la restricción en la ingesta de alimentos (ARFID) que se considera como un trastorno caracterizado por una evitación o restricción selectiva de la ingesta de alimentos, lo que lleva a una ingesta calórica insuficiente y a una alteración en el crecimiento y el desarrollo.

Y algunos de los factores negativos que puede implicar este trastorno serian del TCA son complejas y multifactoriales que pueden llegar a incluir también abarcan los factores

Factores genéticos la historia familiar de TCA puede aumentar el riesgo de desarrollar el trastorno, factores ambientales que es la exposición a la presión social y cultural para tener un cuerpo perfecto, la falta de apoyo familiar y la presencia de problemas de salud mental pueden aumentar el riesgo de desarrollar el TCA y así también factores psicológicos que es la baja autoestima, la ansiedad y la depresión pueden aumentar el riesgo de desarrollar el TCA.

Donde para llevar un cierto tratamiento o control a cerca de estos trastornos podría incluir la ayuda de un psicólogo y lo más importante la ayuda y el apoyo de los familiares o seres queridos que rodean a las personas que puedan llegar a pasar por este tipo de situaciones

Para concluir este dicho enano es importante tomar en consideración cada tema escrito y visto alrededor de este periodo de la cuarta unidad ya que nosotros como futuros profesionales de la salud tenemos la labor de que nuestros pacientes en este caso reflejado en los infantes ya adolescentes tomen la nutrición y la alimentación saludables de la mano como manera positiva y que conforme el tiempo de vida tengan buenos hábitos y mejoras en su salud.

Referencias o Fuentes que se obtuvo la información del trabajo:

Consulta: Antología UDS.

Lugar: Comitán de Domínguez, Chiapas.

Fecha: 30/Noviembre/ 2024.