



**Nombre de la universidad:**

**Universidad del sureste UDS**

**Nombre de la alumna:**

**Yadira Guadalupe Morales Ramírez**

**Nombre de la profesora:**

**Solís Meza Andrea Marisol**

**Nombre del trabajo:**

**Ensayo de Nutrición y actividades pediátricas**

**Materia:**

**Nutrición y actividades pediátricas**

**Grado:**

**Séptimo cuatrimestre**

**Grupo:**

**A**

Comitán de Domínguez Chiapas. Septiembre de 2024.

## Enfermedades en la infancia y adolescencia

En la etapa de la infancia y adolescencia es más preocupante que no tengan buena alimentación o que su mamá durante el embarazo no haya tenido buena alimentación o algún otro factor que pueda causar daño, y por eso ellos desarrollen alguna patología. Para que ese tipo de pacientes que pueden estar críticamente delicados se tiene que suministrar una dieta enteral que puede ser por sonda o por la cavidad oral, o también puede ser nutrición parenteral por vía intravenosa central o periférica.

Todo para poder proporcionarle un plan que sea adecuado para satisfacer todas sus necesidades, dependiendo de los factores como la edad, enfermedad, talla y peso, también de alimentos permitidos y no permitidos, los alimentos que le gusta y los que no.

Cuando un paciente infantil está gravemente enfermo se realiza un diagnóstico, distribución y monitoreo, en la cual se usa una nutrición enteral o parenteral para cubrir parcial o totalmente su requerimiento nutricional diario. También dependerá de los síntomas que tenga el paciente.

Para conocer su requerimiento se le realiza una evaluación antropométrica al paciente.

En cualquier patología, cuando están gravemente enfermos o intervenidos quirúrgicamente se debe tener buen control en la cantidad de macronutrientes y micronutrientes, ya que son muy importantes y más en la infancia.

Por eso es importante conocer todos los tipos de dietas para saber cuál es la ideal para cada paciente, existe la hipoproteíca, hiperproteíca, líquidos claros, blanda, líquidos generales, puré, hipolípida, modificada en carbohidratos, sodio, potasio, calcio y fósforo.

En la etapa del embarazo, es demasiado importante, ya que la madre debe de tener muy buena alimentación, porque dependiendo de lo que consuma serán los nutrientes que obtendrá, y esos mismo serán importantes en el desarrollo y crecimiento del bebé. Por eso su alimentación debe ser variada, equilibrada, completa, inocua y rica en nutrientes.

Si no se tiene una buena alimentación puede conllevar a que el bebé pueda desarrollar alguna enfermedad como, las cardiopatías congénitas que son problemas en la estructura del corazón y enfermedad pulmonar obstructiva crónica (EPOC). Que muchas veces requieren de alguna intervención quirúrgica y puede provocar alteraciones en su crecimiento.

Un trastorno importante que se puede originar es el trastorno metabólico congénito que se da de manera genética y el cuerpo es incapaz de transformar los alimentos en energía. Es causado por defecto de ciertas enzimas que ayudan a metabolizar los alimentos. Para su tratamiento se debe de suministrar una dieta hipoproteíca, que son alimentos de medio o alto valor biológico, que se encuentra en alimentos de origen animal, frutos secos, cereales y legumbres.

Los trastornos de conducta alimentaria son el resultado de diversos aprendizajes, que muchas veces llegan a depender de experiencias positivas o negativas que haya tenido, lo que ocasiona una obsesión por querer cuidar más su alimentación y el estilo de vida que lleven.

Estos pueden ser desarrollados por el entorno familiar en el que se encuentren, en el círculo social al que pertenecen o toda la mala información que puedan obtener de las redes sociales.

“Según la antología de la universidad UDS de nutrición y actividades pediátricas, dice que: Los TCA más conocidos son la anorexia y la bulimia nerviosas, pero también existen otros, como el trastorno por atracón, la ortorexia y la vigorexia.”

Son más predominantes en los adolescentes, la anorexia consiste en la pérdida de peso que tiene una persona y que ellas pueden llegar a sufrir un miedo terrible por aumentar de peso, aunque se encuentren en un peso más bajo de lo normal.

La bulimia consiste en momentos de atracones de comida, pero después llegan a sentir culpa por haberlo hecho y se llegan a provocar vómitos, que estos a su vez les puede dañar y provocar ERGE.

La ortorexia es una obsesión por querer solo consumir alimentos que sean sanos. La vigorexia es una obsesión también, pero por hacer mucho ejercicio, que muchas veces es provocado porque se llegan a comparar con alguien más y quieren ser mejores, pero apartándose de todo y de todos.

Los trastornos por atracón consisten en episodios en los cuales las personas ingieren una cantidad de alimentos exagerada.

Todos estos trastornos llegan a provocar que las personas se aíslen y no sean los mismos, por eso para ayudarlos se necesita de un equipo de especialistas como médicos, psicólogos, nutriólogos, que lo ayudaran a salir de esos pensamientos erróneos que tienen.

Para culminar, estas etapas pueden llegar a ser más vulnerables a estereotipos que están muy presentes en las poblaciones, por las diferentes maneras de percepción de como muchas veces debería ser un cuerpo ideal, ocasionando distintos trastornos como no comer, comer en exceso, provocarse vómitos por la culpa de lo que comen, obsesionarse por el ejercicio físico o por comer sano.

También siempre se debe estar informado de cómo debe ser una buena alimentación en estas etapas o para la madre y que pueda cubrir todos sus requerimientos. Con apoyo multidisciplinario lograr ayudar que tenga una mejor calidad de vida y crecimiento.

Referencia bibliográfica.

Antología de la Universidad Del Sureste (UDS) del año 2024 De Economía de la Salud